

# De Hessencombinatie

Magazine voor Voor-Drempt, Achter-Drempt, Hoog-Keppel, Laag-Keppel, Hummelo en Eldrik

uitgave 26 | maart 2017



## Koen Huntelaar heeft een blauw-wit hart

en verder in dit nummer o.a.:



Het oude Barlham was  
uniek in ons land



Over oorlog en vrede



Studenten renoveren  
een school in Gambia



# CLAUS SPORT

IJsselkade 10-12 Doetinchem 0314 - 32 31 39  
info@clausport.nl



- gratis • sparen voor extra korting • eenvoudig verzilveren • exclusief voordeel
- aanbiedingen op maat • altijd inzicht in je saldo • en nog veel meer privileges



## Bremer Bouw

**Nieuwbouw**

**Verbouw**

**Onderhoud**

**Renovatie**

**Timmerwerken**

Roy Bremer | Molenweg 10 | 6996 DN Drempt | T: 0313-472394 | M: 06-13380622 | www.bremerbouw.nl | info@bremerbouw.nl

# Garage

# BERNS

## **Garage Berns BV**

Rijksweg 21

6996 AA DREMPT

T: 0313 - 47 44 68

I: [www.garageberns.com](http://www.garageberns.com)

E: [info@garageberns.com](mailto:info@garageberns.com)

- APK-keuringsstation, RDW-erkend
- In- en verkoop
- Reparatie
- Onderhoud
- Schadeherstel
- Bandenservice
- Aircoservice
- Universeel en onafhankelijk

**Voor duurzaam rijden!**

# Van de redactie

De winter is voorbij. Als we dit schrijven heeft het net weer even gesneeuwd maar komen er een aantal dagen met zonneschijn aan, althans volgens de weersvoorspellingen.

Onze middenpagina's geven ons alvast een voorproefje van het komende voorjaar. Het is wellicht een inspiratie om er de komende maanden weer op uit te trekken in ons boeiende en fraaie Drempt, Hummelo en Keppel.

Ook de herinneringen aan de nare omstandigheden tijdens de Tweede Wereldoorlog komen er weer aan. Het oude Hummelo en Keppel heeft haar bevrijding mede te danken aan de Canadese militairen die ver van huis zich hebben ingezet voor onze vrijheid. Enkele van onze inwoners laten we aan het woord om te vertellen over hun inzet voor de wereldvrede in crisisgebieden, ver van huis en familie. Met Ad van Liempt, bekend van tv, als gespreksleider kwamen vele onderwerpen over deze missies aan bod. Het heeft geresulteerd in een boeiend artikel.

Het verhaal over diverse wandelgroepjes in ons verspreidingsgebied sluit prima aan bij het begin van dit voorwoord.

Ongetwijfeld zijn er nog veel meer lezers die samen op pad gaan, genieten van de natuur en cultuur in onze omgeving en daarmee natuurlijk ook gezond bezig zijn.

Trekt u er regelmatig met de fiets op uit? Dan kunt u over enige tijd ook, vanaf het fietspad van Laag-Keppel deels over de dijk naar Doetinchem, genieten van een fraai uitzicht op de dan gerestaureerde historische plek van kasteel Barlham in Eldrik. Naar aanleiding van deze plannen van het Landgoed Keppel kunt u een uitgebreide bijdrage aantreffen over de geschiedenis van deze bijzondere burcht.

Sportieve activiteiten komen in dit nummer uiteraard ook aan bod. Koen Huntelaar uit Hummelo vertelt over zijn aspiraties bij de Beloften van De Graafschap. En in de rubriek Zeven inwoners maken we kennis met dorpsgenoten die actief zijn met minder algemene sporten. Wat denkt u bijvoorbeeld van downhillen, skeeleren, rugby, kickboksen, freerunnen, acrobatiek en boksen? U proeft het enthousiasme van deze veelal jonge sporters.

Als we het dan toch over sport hebben... sportiviteit, fair play en respect zijn zaken die regelmatig voorbij (horen te) komen. Ook HC'03 besteedt hieraan uitgebreid aandacht. Onlangs is door de leden unaniem een Gedragscode vastgesteld. U leest het in dit extra dikke maartnummer.

Kortom, veel te lezen, veel te genieten en dat in alle vrijheid met respect voor iedereen!

# Inhoud

- 05** Colofon
- 07** Column Mart de Kruif
- 10** 'Zesduizend liter melk, dat was toen de top'
- 14** Column Anouk Mast
- 18** Koen Huntelaar heeft een blauw-wit hart
- 23** Samen de schouders eronder om de Achterhoek nóg mooier te maken
- 24** Het oude Barlham was uniek in ons land...
- 31** Column Jeroen te Lindert
- 35** Zeven inwoners over... Hun (bijzondere) sport!
- 38** De gedragscode van HC'03
- 40** Wandelgroepjes lopen goed
- 45** Ineke Ruijsch: van zwerfafvalvrijwilliger naar afvalcoach
- 50** Fotospreed: Voorjaar achter Barlham
- 52** Over oorlog en vrede
- 65** Column Gijs Jolink
- 67** Dames voetbal 30+, klaar voor de competitie
- 70** Nieuwe bestuursleden HC'03
- 74** Vier studenten Bouwkunde renoveren een school in Gambia
- 83** In het dialect: Woor a'k altied nog met vól plezier an terugdenk...
- 87** Varia
- 93** Activiteitenkalender

**SCHILDERSBEDRIJF**

**Henk Teunissen**

- ✦ Restauratie / renovatie
- ✦ Binnen- en buitenwerk
- ✦ Wandafwerking
- ✦ Beglazing, enkel en isolerend

Roomstraat 11a - 6996 DX Drempt  
Tel. (0314) 38 20 09  
Mobiel 06-22149011  
E-mail: hteunissen@versatel.nl

**C. SEEGERS**



Rijwielen



E-Classic heren /dames € 1250,-



Skelters



Trampoline's



Zomerweg 21, 6996 DP Drempt, Tel.: 0313 - 472 722  
Internet: [www.seegersdrempt.nl](http://www.seegersdrempt.nl) / E-mail: [info@seegersdrempt.nl](mailto:info@seegersdrempt.nl)

**BOUWBEDRIJF**

**JOLINK** **HUMMELO**

[www.bouwbedrijf-jolink.nl](http://www.bouwbedrijf-jolink.nl) tel: 0314-381309



**Nieuwbouw | Verbouw | Onderhoud | Renovatie/Restauratie**

# Colofon

## De Hessencombinatie

Magazine voor de inwoners van Voor-Drempt, Achter-Drempt, Hoog-Keppel, Laag-Keppel, Hummelo en Eldrik

## Redactie:

Ceciel Bremer, Maaïke Harkink, Marian Oosterink, Rinus Rabeling en Henk ten Zijthoff  
E-mail: [dehessencombinatie@hc-03.nl](mailto:dehessencombinatie@hc-03.nl), telefoon: 0313-47 29 68 (Rinus Rabeling)

## Aan dit nummer werkten mee:

Richard Buma, Gijs Jolink, Mart de Kruif, Jeroen te Lindert, Anouk Mast, Roel Mateman, Herman Pelgrom, Josée Postmaa, Pierre Seegers, Leo Tholhuijsen

## Fotografie:

Henk den Brok, Fred van Daalen, Duncan de Fey, Wim van Hof, Gerrit Kempers, Fleur Langeweg, Roel Mateman, Marian Oosterink, Harold Pelgrom, Photo Republic Achterhoek, Rinus Rabeling, Bart Rhebergen, Albert Speelman, Henk ten Zijthoff

## Advertenties/Marketing:

Wim Fontein, Patrick Verheij  
Voor vragen of informatie: 06-20 44 38 10 (Patrick Verheij)

## Vormgeving en druk:

[YouPrinting.nl](http://YouPrinting.nl)

# Hendriks

Administratie  
&  
Belastingadviseurs



Oranjesingel 4 te Doesburg  
[www.hendriksdoesburg.nl](http://www.hendriksdoesburg.nl)



De Hessencombinatie is een uitgave van voetbalvereniging HC'03 en verschijnt 4 keer per jaar, in een oplage van 2600 exemplaren, in het verspreidingsgebied: Voor-Drempt, Achter-Drempt, Hoog-Keppel, Laag-Keppel, Eldrik, Hummelo, Langerak en een gedeelte van Toldijk.

**De volgende editie van De Hessencombinatie wordt verspreid rond 14 juni 2017**

Informatie of klachten over bezorging:  
E-mail: [dehessencombinatie@hc-03.nl](mailto:dehessencombinatie@hc-03.nl) of  
telefoon: 0314-38 25 33 (Josée Postmaa)

## Abonnement

Woont u buiten het bezorgingsgebied van De Hessencombinatie of wenst u het magazine op naam per post te ontvangen, dan is een abonnement voor 20 euro per jaar mogelijk. U kunt hiervoor telefonisch contact opnemen met de redactie: 06-15 44 53 41 (Ceciel Bremer) of een e-mail sturen naar: [dehessencombinatie@hc-03.nl](mailto:dehessencombinatie@hc-03.nl)

# HANS

— Ouderwets lekker! —



Tegen inlevering  
van deze advertentie  
**Trakteergebak**  
0-10 pers. incl. snijverdeling  
van €12,50 voor  
Sature uit **11 euro**  
10 verschillende smaken  
Geldig t/m 31 mei 2017



Trakteren is samen genieten!

Kerkstraat 38 6981 CM Doesburg 0313-110175

[www.hansbanket.nl](http://www.hansbanket.nl)



## AUTOBEDRIJF OVERBEEK

Verkoop nieuwe en gebruikte auto's

Reparatie

Onderhoud en schadeherstel

APK keuringsstation

Airco service

Total tankstation

Doorpsstraat 4 – 6999 AC – Hummelo – tel. 0314-381674  
[info@autobedrijfoverbeek.nl](mailto:info@autobedrijfoverbeek.nl) [www.autobedrijfoverbeek.nl](http://www.autobedrijfoverbeek.nl)

# **BOUWMARKT DE TOLBRUG**

Emmerikseweg 17

7227 DG Toldijk

T: (0575) - 45 16 55

F: (0575) - 45 26 79

E: [info@bouwmarktdetolbrug.com](mailto:info@bouwmarktdetolbrug.com)

[www.bouwmarktdetolbrug.com](http://www.bouwmarktdetolbrug.com)

### De bouwmarkt met vele specialiteiten.

- Persoonlijke bediening en goede service
- Wij denken met u mee en geven graag advies
- Ook uw adres voor propaangasvullingen

- Hout en Plaat op maat
- Vele artikelen per stuk/ per meter verkrijgbaar
- Ongelooflijk veel materialen tegen scherpe prijzen

Voor kwaliteit  
groot of klein  
moet u toch bij  
snackbar Oost zijn.

Ook voor feesten en partijen



tel: 0615428204

Eten & Drinken Koffie en Cappuccino Eten\*Afhalen IJs -  
Milkshake Terras @ WiFi Lunch & Diner Friet - Snacks  
Salades en Broodjes latte macchiato - Thee Menus / oerfriet  
/ Burgers Eten\*Afhalen Eten & Drinken Koffie en Cappuccino  
IJs - Milkshake Terras @ WiFi Lunch & Diner Friet - Snacks  
Salades en Broodjes Eten\*Afhalen latte macchiato - Thee  
Menus / oerfriet / Burgers Eten & Drinken Koffie en  
Cappuccino IJs - Milkshake Terras @ WiFi Lunch & Diner  
Salades en Broodjes latte macchiato - Thee Menus / oerfriet /



Rijksweg 88 Laag-Keppel  
0314 380050

Alle dagen geopend  
1200u - 2100u  
[www.deoldeschole.nl](http://www.deoldeschole.nl)



# Column Mart de Kruif

Voorzitter HC'03

*We hebben ook een maatschappelijke functie voor onze gemeenschap door mensen via voetbal en andere evenementen bij elkaar te brengen en zo bij te dragen aan leefbare kernen.*



Foto: Wim van Hof

## Alleen ga je sneller, samen kom je verder

Volgens veel bronnen is onze omgeving aan het vergrijzen. En ik denk dat het waar is. De scholen hebben het moeilijk, er is weinig nieuwbouw (zeker niet voor startende gezinnen), de openbare voorzieningen zijn nu voor een groot deel buiten onze dorpen geconcentreerd en de inwoners-aantallen dalen. Op zich is er niet zoveel mis met vergrijzing, want wijsheid komt met ouderdom. Maar het is wel vervelend als door die vergrijzing voorzieningen en evenementen langzaam maar zeker minder worden. Als we niet oppassen, hebben we straks geen openluchtzwembad meer. De sporthal heeft het moeilijk, de school in Hoog-Keppel vecht voor het bestaan en de Keppelrun heeft dit jaar mogelijk zijn laatste editie in de huidige vorm.

Nu kunnen we dit als voetbalclub natuurlijk negeren, maar uiteindelijk treft het ons ook. Als gezinnen uit onze dorpen wegtrekken omdat er niets is of te weinig gebeurt, krijgen wij daar als vereniging op termijn flink last van. Het verlies aan leden valt dan niet meer te compenseren door de zoektocht naar nieuwe spelvormen, zoals static football of een nieuw team voor dames die ouder zijn dan 30 jaar. Daarbij komt dat wij als HC'03 altijd hebben aangegeven meer te willen zijn dan een voetbalvereniging. We hebben ook een maatschappelijke functie voor onze gemeenschap door mensen via voetbal en andere evenementen bij elkaar te brengen en zo bij te dragen aan leefbare kernen. Daarom werken we ook nu al nauw samen met onder andere het Dorpshuis in Drempt, biljartvereniging 't Hessenhuus en volleybalvereniging Focus.

Maar dat alles leidt wel tot een fundamentele vraag. Zijn wij als vereniging bereid het voortouw te nemen om te onderzoeken of en hoe we, samen met andere verenigingen, de huidige voorzieningen en evenementen in stand kunnen houden? Dat zou kunnen door te zoeken naar samenwerkingsvormen waar we allemaal beter van worden of door de massa van onze vereniging ook te gebruiken om anderen te helpen. Denk bijvoorbeeld aan korting voor onze leden bij een abonnement voor het openluchtzwembad, of het assisteren bij een Keppelrun of een alternatief hiervoor.

Met deze vraag heeft het bestuur zich de afgelopen maanden bezig gehouden en we hebben besloten om te verkennen of dit plan ook door anderen wordt gedragen. Binnen de vereniging, maar ook daarbuiten. Mochten we daarbij ontdekken dat we aan een dood paard trekken, dan stoppen we gelijk. Maar mocht blijken dat we elkaar wel degelijk kunnen vinden en versterken, dan komen we daar bij u op terug en informeren we u daarover voordat we volgende stappen zetten. We zijn nu eenmaal een unieke vereniging, een club mensen waar je graag bij wilt horen!



# Wat eten we vandaag? Coop Aalderink denkt al vier generaties mee

*Harold Aalderink kreeg het kruideniersleven met de paplepel ingegoten. Niet zo gek dus dat ook hij als vierde generatie Aalderink uit Toldijk de supermarkt voortzet. Als eigenaar van Coop in Steenderen staat hij met zijn team garant voor verse producten, een zeer uitgebreid assortiment en een verrassende klantbediening.*

Negentig kerstpakketten samenstellen? Geen probleem. Een fruitschaal voor je zieke oma, een bierpakketje voor je buurman of een fashioncheque voor je vriendin? Ook dat is mogelijk bij Coop Aalderink in Steenderen. De supermarkt aan de Dorpsstraat heeft service en optimale klantbediening hoog in het vaandel staan. Daarmee is Coop

niet alleen de winkel voor de dagelijkse boodschappen maar ook de plek voor een bijzonder cadeau dat bovendien voor je wordt ingepakt. 'In onze slijterij hebben we bier van Brouwerij Rodenburg uit Olburgen, wijn van de Oogsthoek uit Zelhem en Steenderense kruidenbitter. We hebben een ruime keus aan bloemen en planten en veel cadeaukaarten zoals de dinerbon en VVV-bon. Er is echt voor ieder wat wils', vertelt eigenaar Harold Aalderink.

## Lange historie

De familie Aalderink is al ruim 100 jaar actief om de lokale bevolking van boodschappen te voorzien. In 1908 begon molenaar Albert Aalderink in Toldijk aan wat nu de

Hoogstraat heet, een bakkerij met kruidenierswaren. Zijn zoon Harmen nam de zaak begin jaren veertig over. De derde generatie, zoon Albert en zijn vrouw Ida, de ouders van Harold, begonnen een rijdende winkel. 'Ze hadden een Bedford busje omgebouwd tot rijdende winkel en reden in de gloriejijd met vier rijdende winkels door Steenderen en omgeving', herinnert Harold zich nog. Begin jaren tachtig verriilden ze de vier rijdende winkels voor het huidige winkelpand aan de Dorpsstraat en begonnen daar een supermarkt. Eerst volgens de Spar-formule, later Super, daarna Super de Boer en sinds 2011 prijkt het oranje van Coop in en rondom de winkel.



## De faciliteiten van Coop Aalderink op een rij:

- (Extra) geldopname
- Bloemen en planten
- Geldautomaat
- Ruime en gratis parkeerplaats
- Speelhoek voor kinderen
- Klantentoilet
- Servicebalie met RDW-overschrijving
- Kopieerapparaat
- Staatsloten
- PostNL servicepunt
- Kleine vispas en -vergunningen voor de Molenkolk
- Slijterij
- Stomerij
- Telefoonkaarten
- Cadeaukaarten
- Sappmachine voor verse jus
- Zelfzorggeneesmiddelen
- Winkelwagentjes voor kinderen
- Elke zondag geopend



### Samen doen

De Coop-formule die uitgaat van het principe 'Samen bereik je meer' past Harold als een jas. Hij is trots op zijn team van dertig medewerkers. 'Ik vergelijk het altijd met een voetbalelftal: alleen red je het niet, je moet het samen doen. En dat gaat hier gelukkig heel goed. We hebben een groep vaste krachten en natuurlijk veel weekendhulpen.' Klantvriendelijkheid staat centraal bij Coop Aalderink. Nieuwe medewerkers ontvangen van Harold altijd de instructie om alert te zijn op zoekende klanten. 'Als een klant iets niet kan vinden, vragen we of we kunnen helpen en lopen we



mee naar de plek waar het artikel staat. Ik vind het belangrijk dat een klant goed en prettig wordt geholpen. Het is een kleine moeite en zo belangrijk voor de sfeer die we uitstralen.'

### Van Wichmond tot Hoog-Keppel

Het dorpse karakter is naast de vele faciliteiten, de zondagopenstelling en de gratis parkeerplaats de kracht van de Steenderense supermarkt. Veel trouwe klanten rijden graag een paar kilometer verder om de boodschappen bij Coop Aalderink te kunnen halen. Ze komen uit Wichmond maar ook uit Hoog-Keppel. Harold en zijn medewerkers maken graag een praatje met de klant en kennen inmiddels hele families. Ook bij lief en leed worden trouwe klanten niet vergeten. Bij overlijden stuurt de supermarkt een condoleancekaart naar de familie en bij geboorte ligt er een rammelaar voor de nieuwe wereldburger klaar. De service van Coop Aalderink gaat echter nog verder. Geen idee wat je vanavond moet koken? Ook dan denkt Harold graag met je mee over een heerlijk gerecht waar hij je bovendien het recept van kan geven.

### Maatschappelijk betrokken

Coop Aalderink staat midden in de samenleving en sponsort tal van lokale verenigingen. Die zichtbaarheid in het dorp en in de omgeving is voor Harold vanzelfsprekend. 'Naast ons wordt de voormalige basisschool verbouwd om diverse winkels te huisvesten. Dat vormt straks samen met onze supermarkt het dorpshart van Steenderen. Toen de vraag kwam of ik mee wilde werken aan het vergroten van de parkeerplaats, heb ik dan ook direct ja gezegd. Zo'n initiatief is goed voor het dorp', zegt Harold overtuigend. De maatschappelijke betrokkenheid van de supermarkt blijkt uit meer zaken. Goederen die tegen de verkoopdatum aanlopen worden bewaard. Brood dat aan het eind van de dag niet is verkocht, wordt ingevroren om vervolgens aan de voedselbank in Zutphen te geven. Daarnaast begeleiden Harold en zijn vaste medewerkers een meisje met een beperking. 'Elke woensdag komt een bewoonster van zorginstelling Philadelphia hier om het werken in de supermarkt te leren. Het geeft veel voldoening om onze kennis over te dragen. Ze is in korte tijd ontzettend gegroeid. Mooi dat wij aan haar ontwikkeling kunnen bijdragen', zegt Harold tevreden.



### Openingstijden

Ma t/m do: 08:00 - 19:00 uur  
Vrijdag: 08:00 - 20:00 uur  
Zaterdag 08:00 - 17:00 uur  
Zondag 12:00 - 17:00 uur

### Coop Aalderink

Dorpsstraat 14  
7221 BP Steenderen  
T: 0575 - 45 12 06  
E: aalderink.supermarkt@planet.nl  
I: [www.coop.nl/steenderenaalderink/](http://www.coop.nl/steenderenaalderink/)  
Volg ons op Facebook



# 'Zesduizend liter melk, dat was toen de top'

*De landbouw maakt stormachtige ontwikkelingen door. Boerenbedrijven zijn anno 2017 heel erg anders dan pakweg 50 jaar geleden. In De Hessencombinatie blikken we dit jaar met vier ex-boeren terug. In dit nummer Arie Schriek, die 63 jaar geleden in Drempt neerstreek.*

Arie Schriek (84) kwam in 1954 van Dodewaard in de Betuwe naar Drempt. Hij streek met zijn ouders neer bij de laatste bocht aan de Hulzevoortseweg. Ze kwamen daar op een gemengd bedrijf van 13,5 hectare met zes melkkoeien, aardappelen, suikerbieten, voederbieten, gerst en haver.

De verhuizing van Dodewaard naar Drempt was onderdeel van een soort stoelendans. De eigenaar van het pachtbedrijf in Dodewaard verloor in Wageningen grond voor uitbreiding van de landbouwhogeschool. Hij wilde zijn bedrijf voortzetten op het bedrijf van zijn pachter Schriek in Dodewaard. Via de pachtkamer om Arnhem kwam het bedrijf in Drempt in het vizier. De boer, Veendrick die daar op zat, vertrok naar de Noordoostpolder.

Een ander kandidaatbedrijf was er een in Laren met 7 hectare en kippenschuren. 'Dat kenden wij niet, met varkens en kippen hebben wij nooit wat gehad. Het werd dus Drempt. Vader was 68 toen hij hier kwam, ik 21', vertelt Arie.

In 1966 trouwde Arie met Anny en nam toen van zijn ouders het bedrijf definitief over. Ondertussen was er bij de oude boerderij met dubbele kap al een nieuw woonhuis gebouwd waar toen voor vader en moeder een stuk werd aangebouwd. Het is het huis Hulzevoortseweg 7 waar nu Wilko en Dineke Pelgrom wonen. In 1980 werd op de plaats van de vroegere gebouwen een ligboxenstal gebouwd.

Opmerkelijk is dat vanaf het moment dat Anny in huis kwam Aries moeder nooit meer heeft gekookt. Iedere dag kregen Aries naastwonende ouders hun warme maaltijd op een blad aangereikt. Een hele opgave, herinnert Anny zich. 'Maar het is altijd goed gegaan.'

Arie kijkt met enige trots terug op zijn bedrijf. Toen ze in de negentiger jaren van de vorige eeuw stopten met boeren, was het bedrijf 24 hectare groot en telde 70 koeien. 'Het klinkt raar, vandaag de dag is dat al weer te klein om de kost mee te verdienen. Nu zie je een hele hoop bedrijven met 200 koeien.'

Kijk hier in de buurt, veel bedrijven zijn weg, enkele grote zijn overgebleven. Wij hebben hier goed geboerd. De grond was eigendom, niet gepacht. Van 13 naar 24 bunder eigen grond, dat is toch ook niet zo gek', zegt Arie.

Arie en Anny Schriek hebben twee zonen. [REDACTED]

[REDACTED] Gideon heeft een melkveebedrijf in Ontario, Canada. Hij melkt daar ruim 130 koeien. 'Wat best veel is', voegt Arie toe. 'Het gemiddelde in dat gebied is 50 koeien. In 1994 heeft Gideon het bedrijf daar gekocht, in 1995 is hij ernaar toe gegaan.'

Of Arie er spijt van heeft dat zijn bedrijf hier Drempt niet werd voortgezet. 'Spijt? Misschien had ik toen spijt. Achteraf zeker niet, het ging meteen goed daar. Gideon heeft met Sandra een goede vrouw getroffen. In het begin kon ze nog geen koe van een kalf onderscheiden, ze was er bang van. Maar als je ziet hoe ze er nu mee om gaat! Onbegrijpelijk hoeveel zij van de koeien weet.'

Anny: 'In 1994 zijn we eerst ook zelf gaan kijken. We wilden ook zien waarmee we hem op gang hielpen. Arie zei: 'Wat moet hij hier?' Ik zei: 'Laat hem maar, hij moet het zelf ontdekken. Vier weken later kwamen ze via kennissen daar aan een goede boerderij. Hij is toen in oktober met Sandra weer naar daar gegaan om te kijken. Communiceren deden we via de fax van Transportbedrijf Teunissen hier in Drempt. Over wat financieel kon en wat niet, dat soort dingen. Teunissen belde dan regelmatig: 'Hé, er ligt weer een fax voor jullie'. Dat ging goed. Arie: 'Ik was 63 toen hij ging. Ik 1995 heb ik mijn melkquotum verkocht. Ik heb er niks geen spijt van.'

Anno 2017 is Achter-Drempt al een klein dorp, in 1954 was het nog kleiner. 'Achter-Drempt was toen niks', blikt Arie terug. 'In de Molenweg stonden enkele duplexwoningen. Verder geen nieuwbouw. Waar nu Ars Longa zit, zat Kobus Bremer, aannemer met 6 à 7 koeien. Er was De Saks, het café en een kruidenierswinkel. Bij Zaal Winterink, café De Druif nu, was ook een kruidenierswinkelje. Snelder was er nog niet. Seegers was een hoefsmid en loonbedrijf. Die ging 's winters bij de boeren dorsten met een stationaire dorsmachine. Dat was Berend van de smid, Berend Seegers, de grootvader van Christiaan. Dan had je Sjors van de Beek, fietsenmaker. Die was veel te goedkoop. Een leuke band viel bij hem onder de garantie. Twee bakkers had je hier toen nog.'

Terugkijkend naar het ouderlijk bedrijf in 1954 herinnert Arie zich een tweede plaats bij de fokvereniging. Dat ging toen om een koe met een jaarproductie van 6.000 kilo melk per jaar. 'Dat was toen de top. Haal je nu niet veel meer dan dat, dan ben je weg. Dat is voor nu veel te weinig. De beste koeien van Gideon in Canada geven op de top 63 liter per dag. Snijmais was er in die tijd niet. We voerden gras en bietenblad. Dat was ingekuuld in een silo. We gaven in die tijd niet zoveel om wat extra werk.'

In 1954, nu ruim 60 jaar geleden, had de trekker in de Nederlandse landbouw al ruimschoots zijn intrede gedaan. Maar bij lange na had die toen de paardentractie niet uit Nederland verdwenen. Op heel veel bedrijven waren nog werkpaarden. Ook op het bedrijf van Schriek. Arie en zijn ouders hadden er twee. 'Wij zijn laat begonnen met de trekker. Het was begin jaren zeventig toen de eerste kwam, een Ferguson. Ik geloof iets van 40 pk. Daarna kwam een Lamborghini, een witte zoals Karel Leisink nu nog heeft. Daarna nog enkele Fergusons. Op



een gegeven moment met cabine. Of het nou zomer of winter was, zat je daarmee goed. Mest rijden deed de loonwerker. Verder deed ik het meeste werk zelf. Met Remmelink samen had ik een bloter.

Op een gegeven moment heb ik ook een bietenrooier gekocht. Kostte tienduizend gulden. Daar heb ik nog loonwerk mee gedaan. Roelof van de Beek reed ermee. Die bietenrooiers zijn een uitkomst geweest. Voorheen ging dat bietenrooien met de hand. Dat was me een werk...'

Arie leest nog altijd de vakbladen Boerderij en Nieuwe Oogst, hij wil graag op de hoogte blijven van wat er in de landbouw speelt. Hij stelt vast dat het er niet bepaald gemakkelijker op is geworden voor de boeren nu. Zulke melkprijzen, zoveel regels. Op de vraag of hij nu nog boer zou willen zijn op een bedrijf met 150 koeien of meer: 'Nu? Als ik nog jong was, ik denk het wel. Net als Gideon.'



Ansichtkaart van Café en Zaal Winterink. De kaart werd in 1958 met een postzegel van 12 cent gestuurd naar kennissen in de Verenigde Staten.



# KELTIC GREEN

kom tot stijlvol buitenleven

Of het nu een fris voorjaar, een heerlijke zomer, een natte herfst of een ijskoude winter is: u bent graag buiten. Bij Keltic Green in Drempt vindt u alles wat u nodig heeft voor het aangename buitenleven.

| tuinmeubelen | terracotta | Emma Bridgewater servies |  
| exclusieve kleding schoenen en laarzen |



**Keltic Green**  
Rijksweg 19, 6996 AA Drempt

T: 0313 47 14 11  
E: [info@kelticgreen.nl](mailto:info@kelticgreen.nl)  
I: [www.kelticgreen.nl](http://www.kelticgreen.nl)



**Openingstijden**  
Wo - Vr: 10.00 - 18.00 uur  
Za : 10.00 - 17.00 uur





Arie Schriek op 17 september 1962. De foto is gemaakt tijdens de kermis.



Woning van het oude Hulzevoort, omstreeks 1950, afgebroken circa 1955.



Zondag 4 augustus 1957. Aries vader aan het melken, moeder kijkt toe. De melkproductie per koe was toen de helft van die van nu.



De nieuwe woning in 1956. Rechts van het huis is de oude boerderij nog te zien. In 1980 is daar een ligboxstal gebouwd.



Maandag 5 augustus 1957. De oude boerderij aan de Hulzevoortseweg. Gebruikelijk was dat de bedrijfsgebouwen met de achterkant naar de straat stonden.



Arie en Anny voor hun vroegere ligboxstal uit 1980.



Arie en Anny Schriek met ook nog foto's uit Dodewaard in de Betuwe van voor de bedrijfsverplaatsing naar Dremp. 'Daar hebben we nog steeds heel warme contacten.'

Anouk Mast (46) is parttime huisarts in Doetinchem, met echtgenoot Jeroen en hun vier kinderen woont ze in Laag-Keppel.

Foto: Wim van Hof



# De beste zorg is voorzorg

Een maand geleden deed ik een rijbewijskeuring bij een man van halverwege de zeventig. Ik controleerde zijn urine op suiker. Suiker heeft hij niet, wel bloed in de urine. Ik adviseer hem een week later nogmaals urine in te leveren.

Wederom dezelfde uitslag. Meneer heeft nergens last van, na doorverwijzing naar de uroloog blijkt er sprake van blaascelkanker.

Hij wordt inmiddels behandeld en zijn prognose is goed. Met dit verhaal in je achterhoofd zou je bij iedereen wel urine-onderzoek willen inzetten, klachten of niet. Noem het een APK. Maar vanaf welke leeftijd? Hoe vaak per jaar? Wat te doen met valspositieve uitslagen? Uitslagen die afwijkend zijn, maar na analyse toch goed blijken te zijn. Dit laatste geeft een hoop onnodige stress. Hoeveel urines moet je nakijken? Tegen welke kosten om één patiënt met blaascelkanker te detecteren. Dit proces is het proces wat leidt tot een bevolkingsonderzoek.

Naast het bevolkingsonderzoek naar borstkanker en baarmoederhalskanker, hebben we sinds 1 januari 2016 ook het onderzoek naar darmkanker.

## Uit de praktijk

‘De beste zorg is voorzorg’. Met deze tekst adverteert een bedrijf dat *total body scans* aanbiedt. Wij huisartsen krijgen regelmatig

het verzoek voor een aanvullend onderzoek. Als poortwachters van de zorg pluizen wij de klachten uit (triage) middels vragen (anamnese) en lichamelijk onderzoek. Zo nodig vragen wij aanvullend onderzoek aan, wat dan vergoed of deels vergoed wordt, of we verwijzen naar de specialist. Zo werkt het systeem en het houdt onnodig kostbaar onderzoek binnen de perken. Zo maken we een afweging of we een urine moeten nakijken of niet. In dit systeem geloof ik. Wij zijn daar goed in getraind. Dit systeem is niet waterdicht,

dat hoort u mij niet zeggen, maar we komen wel dichtbij. Op eigen houtje kan een patiënt bij bepaalde bedrijven zelf onderzoek laten verrichten. Afgelopen jaar heeft één van mijn patiënten zo'n onderzoek laten doen. Ik ben nieuwsgierig en bekijk de site van het bedrijf. 'Maak een 3D-reis door je eigen lichaam' spat er van het scherm. Klinkt als een uitje bij Corpus ('Corpus, reis door de mens' te Oegstgeest, red.). 'Onze total body scan geeft je direct inzicht in je gezondheid', 'een investering in je gezondheid', 'voor iedere klacht een gericht onderzoek' en nog meer van deze slogans. Hoe weet je nou als patiënt bij welke klacht welk onderzoek nodig is, denk ik. Wat is de houdbaarheid van een goede uitslag? Er zijn drie pakketkeuzes waar de consument uit kan kiezen. Basis voor € 1.090 euro, Plus (door 56% van de bezoekers gekozen) en Premium, inclusief de kosten voor hotel, diner en taxiriten. Kies je voor Plus, dan heb je geen maagdarmonderzoek. Toch sneu als later blijkt dat... Ik ben wat cynisch.

Mijn patiënt kwam een jaar geleden samen met zijn vrouw op mijn spreekuur. Ze hadden een dubbelconsult aangevraagd, want er was veel te bespreken. Met een envelop onder de arm stapte hij mijn spreekkamer binnen. Hij had in Duitsland allerlei onderzoeken gehad en was behoorlijk geschrokken. De scans waren allemaal goed, maar zijn cholesterol en bloeddruk waren veel te hoog. Ik ken hem als

een man van midden vijftig, eigen bedrijf, veel op pad. Altijd een tikje nerveus, een roker. Hij laat me de brief lezen van het Duitse bedrijf. De waardes zijn inderdaad te hoog. Dit is echter niet nieuw, want ook bij ons zijn de bloedwaardes afwijkend, zo ook zijn rookgedrag. 'Ik hoop dat u hem eens zegt dat het echt anders moet', zegt zijn vrouw die ervan baalt dat haar man nooit samen met de kinderen eet. Ik laat hem tabellen zien welke risico's zijn waardes en leefstijl met zich meebrengen. Zijn risico op hart- en vaatziekten, zo niet overlijden aan hart- en vaatziekten binnen 10 jaar, is minimaal 20% hoger dan iemand zonder dit profiel. Bij ziekte en overlijden gaan hart- en vaatziekten als oorzaak momenteel aan kop. Er wordt gesproken over een epidemie. Mijn patiënt beweert echt niet zonder het roken te kunnen en eet met klanten veel buiten de deur. Voor sporten heeft hij geen tijd. Hij wil ook geen cholesterolverlager, want zijn buurman krijgt daar enorme spierpijn van. De twintig minuten zijn snel vol. Ik vraag hem een afspraak te maken bij mijn praktijkverpleegkundige om verder te praten over wat wellicht een passend beleid is.

Tot op heden heeft hij zich nog niet bij haar gemeld. Wij hebben een zorgplicht en roepen hem jaarlijks op om onder andere zijn bloeddruk te controleren. Dat doen we ook, want ook wij geloven in: de beste zorg is voorzorg!

feed to my heart's delight Futter nach meinem Herzen une nourriture du coeur au ventre



**garvo**  
voer naar **mijn** hart

OPEN  
DAG  
21 MEI  
2017














**Particuliere verkoop** Elke zaterdag open van 8.00 - 12.00 uur  
 Voor elke diergroep b.v. honden, katten, hamsters, cavia's, kippen, konijnen etc. Ook klein verpakking van 1-5 kg!

Garvo bv Drempt **telefoon** +31 (0)313 47 23 21 **e-mail** [garvo@garvo.nl](mailto:garvo@garvo.nl) **website** [www.garvo.nl](http://www.garvo.nl)

# Garvo

## 'Voer naar mijn hart'

Toen Herman en Janine Garretsen in 2005 het familiebedrijf Garvo voortzetten, wilde Herman graag zijn eigen stempel drukken op het bedrijf. Hij wilde niet zo maar diervoer maken en was op zoek naar meer beleving. 'Voer naar mijn hart' luidt inmiddels de slogan van het Dremptse diervoederbedrijf waar met hart en ziel gewerkt wordt aan een betere wereld voor mens en dier.

Van honden, katten, kippen, konijnen, cavia's, duiven, schapen, geiten, paarden en ezels tot watervogels, kangoeroes, herten, kamelen, kooi- en volièrevogels en struisvogels. Garvo ontwikkelt, produceert en verkoopt diervoeders voor praktisch alle hobbydieren. Met de grootst mogelijke aandacht werken Herman, Janine en hun veertien medewerkers aan een eerlijk product waarbij kwaliteit allesbepalend is. Met uiterste zorg wordt elk detail in het productieproces begeleid. De grondstoffen zoals mais, sojabonen, tarwe en erwten worden bij binnenkomst grondig beoordeeld op basis van de hoge kwaliteitsstandaard die Garvo hanteert. 'De keuze van de grondstoffen is enorm bepalend voor het voer', licht Herman toe. Als directeur van Garvo weet hij precies de samenstelling van elk diervoer dat in zijn bedrijf wordt gemaakt. 'Neem een ingrediënt als mais. Je kunt ervoor kiezen om goedkope, snelgroeïende mais in je voer te stoppen, maar wij gebruiken liever de betere stabielere mais. Die kost wat meer maar is ook smakelijker en bevat minder stof. We gaan voor kwaliteit en beleving.'

### Een kwalitatief en eerlijk product

Herman en Janine zetten zich met hart en ziel in om een goed en vooral eerlijk product te maken. 'Eerlijk geproduceerd en eerlijk naar onze klanten en de dieren die ons voer eten. We houden van hard werken en geld verdienen maar er is meer. Integriteit en bewustwording zijn ook heel belangrijk. We geloven er echt in dat we een bijdrage kunnen leveren aan een mooiere wereld door op deze manier te werken. We maken dieren en hun baasjes gelukkig', vertelt Janine, adjunct directeur en verantwoordelijk voor onder andere de kwaliteitsbewaking. Dieren komen door Garvo voer beter in hun vel te zitten, ervaart Herman. 'We horen vaak dat eigenaren al na een paar weken resultaat zien. Kippen die mooier in hun veren zitten, siervogels die opeens wel aan de leg raken, paarden die beter presteren. Er zijn zoveel voorbeelden dat Garvo voer bijdraagt aan een betere gezondheid van dieren.'





### Open dag

Op zondag 21 mei houden wij van 11.00 uur tot 17.00 uur open dag. Iedereen die een kijkje wil nemen in de fabriek is van harte uitgenodigd.

### Zaterdagwinkel

Elke zaterdagochtend is onze winkel geopend voor particulieren. Van 08.00 tot 12.00 uur kunt u terecht voor alle soorten diervoeders.

Het Dremptse diervoederbedrijf dat het plaatselijke verenigingsleven een warm hart toedraagt, levert zijn producten aan dierenspecialisten en fouragebedrijven in binnen- en buitenland. Garvo past een strikt kwaliteitsprotocol toe en investeert veel in kwaliteit. Het productieproces is volledig geautomatiseerd zodat de kans op fouten minimaal is.

### Voer naar mijn hart

Herman en Janine namen in 2005 het bedrijf over dat al vier generaties wordt gerund door de familie Garretsen. In 1886 was het Hermans overgrootvader Hannes die het beheer van de korenmolen aan de Molenweg in Drempt overnam. Later kwam er een graanmaalderij en nog later een bakkerij. Sinds 1968 is het een diervoederbedrijf dat aanvankelijk begon met de productie van hondenbrokken, koeienvoer en kippenkorrels en inmiddels is gespecialiseerd in voer voor allerlei hobbydieren onder de slogan 'Voer naar mijn hart.' Herman stelde zichzelf bij de overname de vraag op welke manier hij Garvo wilde voortzetten. 'Destijds was onze slogan 'Professionele

voeding voor dieren'. Dat voelde niet goed meer. Ik wilde meer beleving, echt een snaar raken. Voer naar mijn hart maken. Toen ik dat eenmaal voor mezelf had uitgesproken, was dat een grote doorbraak. Op die manier wilden we verder', legt Herman uit.

### Binding met de klant

'Voer naar mijn hart' is niet zo maar een kreet. Bij Garvo wordt er echt vanuit dit credo gewerkt in alle facetten van het bedrijf. Herman en Janine vinden het allebei belangrijk om binding met hun klanten te houden. Dat uit zich in netwerken, samenwerken, adviseren, events bezoeken en aanwezig zijn in de zaterdagwinkel. Herman legt uit waarom: 'In onze winkel die elke zaterdagochtend voor particulieren is geopend, spreek ik veel mensen. Dat vind ik hartstikke mooi. Soms zijn het best indringende verhalen. Als eigenaren niet goed in hun vel zitten, blijft vaak dat hun dieren zich ook niet lekker voelen. Het is ook logisch; een dier dat zich niet lekker voelt, kan dat alleen uiten door ziek te worden of minder te presteren. Als ons merk en voer eraan kunnen bijdragen dat het dier beter in zijn vel zit, werkt dat door op de eigenaar. En andersom natuurlijk ook; als de baas lacht, lacht het dier ook. Zo proberen wij bij te dragen aan een wereld met gezonde en tevreden dieren en dito mensen.'



### Garvo

Molenweg 38,  
6996 DN Drempt  
T: 0313 – 47 23 21

E: [garvo@garvo.nl](mailto:garvo@garvo.nl)

I: [www.garvo.nl](http://www.garvo.nl)

*Volg ons op Facebook*





*Koen Huntelaar in stadion De Vijverberg, de thuisbasis van De Graafschap. Het is de plek waar het voor hem moet gaan gebeuren.*

# Koen Huntelaar heeft een blauw-wit hart

*Het nuchtere en bescheiden oud-bikkeltje van HC'03 is belangrijk in zijn groep bij Jong De Graafschap. Op een heel natuurlijke manier is hij aanvoerder geworden. Hij vindt het een eer, er spreekt vertrouwen uit. Hij wil groeien in zijn rol als leider, zijn ploeggenoten stimuleren en verantwoordelijkheden oppakken. Met hulp van zijn trainer maakt Koen Huntelaar (18) uit Hummelo een grote ontwikkeling door, niet alleen voetbaltechnisch en tactisch maar ook mentaal.*

We ontmoeten elkaar in de catacomben van stadion De Vijverberg, de plek waar Koen vijf dagen in de week te vinden is. De afspraak komt tot stand via zijn moeder Anita Huntelaar en perschef Marc Teloh van De Graafschap. Een speler van Jong De Graafschap, ook wel de Beloften genoemd, krijg je niet zo maar te spreken, het moet inpasbaar zijn in het drukke programma. Op de dag van de afspraak vertrekt het team later die dag met de spelersbus naar Spakenburg voor een ingelaste oefenwedstrijd. Media-aandacht voor spelers van Jong De Graafschap komt niet heel vaak voor. Ook dit is weer een nieuwe ervaring voor de Hummeloër.

Koen woont vanaf zijn zevende jaar in Hummelo met zijn moeder en zus Jet. Daarvoor woonden ze in Doetinchem. Koens vader, Cor Huntelaar, is in 2008 plotseling overleden. Dat had een grote impact, maar het gaat gelukkig goed met alle drie. Als er dingen opgelost moeten worden, doen ze dat binnen de hechte familie. Koen heeft er totaal geen moeite mee om over zijn vader te praten. Vanaf groep 4 zat hij op basisschool De Woordhof in Hummelo en in het dorp wonen nog een paar goede vrienden: Pim Meulenbeek en Hendrik Huntelaar, met wie hij wel eens wat gaat drinken of een potje voetbalt. Met de kermis kijkt Koen naar de optocht en loopt

hij over het terrein, maar een avondje doorzakken is er niet bij. Maar daar heeft hij geen moeite mee.

*Wat kun je over je (voetbal)carrière tot nu toe vertellen en wie speelden daarbij een belangrijke rol?*

Koen steekt van wal: 'Ik ben begonnen op mijn vierde bij HC'03, destijds waren dat 'de bikkeltjes'. Daarna heb ik bij HC'03 de F'jes doorlopen. Vervolgens ben ik als tweedejaars E begonnen bij De Graafschap. Hier heb ik eerst drie jaar in de D1 gezeten, daarna heb ik de C'tjes en de B'tjes doorlopen. Ik heb vorig jaar in de A1 gezeten, en ik speel op dit moment in de Beloften. Al zou ik qua leeftijd nog wel in de A mogen spelen. Een belangrijke rol hierin spelen de trainers die ik heb gehad. Ik wil geen namen noemen want eigenlijk heb ik met elke trainer wel een redelijke tot goede band gehad. Met de een natuurlijk wat beter dan met de ander. De belangrijkste rol speelde mijn vader. Ik heb in mijn beginjaren heel veel van hem mogen leren. Hier kijk ik met een heel prettig gevoel op terug. Hij is mijn trainer geweest totdat ik naar De Graafschap ging. Hij was een goede vader en mijn voetbalmaatje.'

*Dit is je eerste seizoen bij Jong De Graafschap, hoe bevalt je dat? Je bent ook aanvoerder, wat houdt dat in?*

'Dit bevalt uitstekend. Het gaat er allemaal net wat professioneler aan toe en het niveau van de competitie in de derde divisie KNVB Zondagvoetbal is dusdanig goed dat je jezelf prima kan ontwikkelen. Mijn rol als aanvoerder wijkt eigenlijk niet heel erg af van wat ik hiervoor gedaan heb. Natuurlijk wordt er verantwoordelijkheid van me verwacht en moet ik andere jongens stimuleren, bijvoorbeeld als we achter staan met 0-2. Maar dat heb ik altijd al in een bepaalde mate gedaan. Alleen dat moet nog meer en daar heb ik het ook wel eens met mijn trainer Richard Roelofsen over. Soms blijf ik te lang in het moment zelf hangen, bijvoorbeeld als ik een bal

heb gegeven die niet goed aankomt. Daar blijf ik te lang over nadenken. Dat is een proces waar ik in zit en dat gaat steeds beter. Met de trainer heb ik een goed contact. Maar als we niet volle bak gaan, wordt hij heel boos.'

De druk voor de wedstrijd is nog niet zo heel groot, er is een gezonde spanning. En Koen is niet zo stressgevoelig. De sfeer in de groep is goed, iedereen gaat goed met elkaar om. Met een aantal spelers is hij bevriend. Dat zijn Jurre Vreman, Pepijn Teloh en Marlon Versteeg.

*Wat wil je bereiken met het voetbal? Zie je jezelf nog lang in het voetbal actief?*

'Ik zou het mooi vinden om een vaste selectiespeler te worden bij De Graafschap. Dit vergt tijd en dit gaat ook niet zo snel zoals sommige mensen denken, maar het is wel op dit moment mijn eerste doel. Er is bij Jong De Graafschap nog genoeg werk aan de winkel, we staan net boven de ploegen die kandidaten zijn voor degradatie. Mijn debuut in het eerste elftal heb ik vorig jaar (op 22 augustus 2016) in de uitwedstrijd tegen FC Cambuur gemaakt. Ik mocht tegen het eind van de wedstrijd invallen op een lastig moment want Cambuur zette veel druk. We moesten de 1-1 stand zien vast te houden.

Ik hoop door goed te presteren en verantwoordelijkheden te nemen, mezelf te belonen door naar het eerste elftal door te stromen. Je hebt daarbij ook een portie geluk nodig en de trainer op dat moment moet het ook in je zien.

Iedereen in mijn vriendenkring inclusief mijn familie en ikzelf zijn altijd supporter van De Graafschap geweest. En als ik niet meer bij de selectie zit, ben ik dat nog steeds. Daarna zien we wel hoe het loopt. Je weet nooit hoe je jezelf ontwikkelt, maar laten we eerst maar het eerste doel zien te halen. Over het vak van trainer heb ik nog niet nagedacht. Zover in de toekomst hoeft ik gelukkig ook nog niet te kijken.



*Geconcentreerd aan de bal tijdens een wedstrijd op het veld van GWV in Varsselder, 25 september 2016.*



fietshuis  
**Jansen**  
'weet wat fietsen is'



**Dealer van:**  
**Gazelle - Loekie - Focus**  
**Batavus - Qwic E-bike's**

Stationsstraat 20 7021 CK Zelhem  
T. 03 14 - 62 13 79 info@fietshuis-jansen.nl  
www.fietshuis-jansen.nl

**cbthuis**  
in  
**Taal**

**Ceciel Bremer**  
Kruisakker 12  
6996 DL Drempt

**T** 0313 47 28 05  
06 - 154 453 41

**E** info@cbthuisintaal.nl

**I** www.cbthuisintaal.nl



**Professioneel, persoonlijk en snel**

**Tekstschrijven**

Heb je hulp nodig bij de tekst van je website? Wil je een folder of advertentie van jouw bedrijf? Ik schrijf jouw tekst met een persoonlijke insteek.

**Redactie**

Wil je graag dat iemand jouw scriptie, verslag of artikel controleert op spelling en zinsopbouw? Ik ga voor je aan de slag en je krijgt een prettig leesbare tekst retour.

Autobedrijf

**Bergsma**

**DE Honda specialist  
van de Achterhoek!**

- Verkoop van nieuwe en gebruikte auto's
- Reparatie en onderhoud van alle type auto's
- APK keuringsstation
- Schade reparatie & expertise
- Airco service



Autobedrijf Bergsma, Dorpsstraat 27, Hummelo, tel. 0314-381660  
www.bergsmahummelo.nl - info@bergsmahummelo.nl

Een opleiding volgen, bijvoorbeeld mbo in deeltijd, is lastig te combineren met het programma bij Jong De Graafschap. Elk jaar evalueren we de stand van zaken en bekijk ik hoe ik dan verder ga.'

*Ik neem aan dat je als topsporter je leefstijl moet aanpassen. Verantwoord eten, alcohol, uitgaan, etc. Kun je daar iets over vertellen?*

'Ik ga nou niet een heilig boontje lopen uithangen en zeggen dat ik nooit uitga en nooit een keer een biertje drink. Ik drink ook wel eens wat met vrienden en ga ook wel eens uit. Het gaat om de momenten waarop je het doet. Dit kan in vrije weekenden. Ik kan gewoon niet drinken en uitgaan en dan ook nog in hetzelfde weekend presteren. Hier moet je als sporter gewoon slim mee omgaan. Wat eten betreft heb ik het prima voor elkaar. Op de club loopt elke woensdag iemand rond waar ik mijn ei aan kwijt kan wat betreft voeding. Koolhydraten heb ik nodig voor de energie en eiwitten voor het herstel. Ook thuis eten we gezond. Roken? Nee, ik ken geen enkele topsporter die rookt.'

*Heb je andere bezigheden en hobby's?*

'Op een vrije dag werk ik sinds een paar maanden bij De Gouden Karper in Hummelo. Ik had gesolliciteerd voor

Geboren: 08-07-1998 te Doetinchem  
 HC'03: van 2002 tot 2007  
 De Graafschap: vanaf 2008  
 Opleiding: mavo, afgerond aan het Rietveld College  
 Beroep: voetballer full time, middenvelder  
 Bijbaan: De Gouden Karper, in de koude keuken  
 Relatie: met Romy Oosterink uit Doetinchem  
 Andere hobby's: omgaan met vrienden, film kijken en darten met de groep

Dagindeling  
 9.00 uur ontbijt thuis of op de club  
 11.00 uur training bij GVVV in Varsselder of bij SVDW'75, vlak bij het stadion  
 13.00 uur lunch met de groep van Jong De Graafschap  
 14.00 uur krachttraining, videobeelden van de wedstrijd bekijken, etc.  
 17.30 uur eten  
 22.00 uur naar bed  
 Dinsdag en vrijdag zijn vrije dagen voor Jong De Graafschap.  
 Werken en ontspanning op de andere dagen.

Wat is je favoriete  
 vakantieland: Italië  
 eten: spaghetti bolognese  
 sportman: Michael van Gerwen  
 game: FIFA17  
 tv-programma: Studio Sport  
 sociale media: Instagram en Facebook, klein beetje Twitter.  
 Als mensen me willen volgen mag dat.



Voor de wand met historische foto's uit de geschiedenis van De Graafschap, in de perszone in het stadion.

afwashulp, binnen twee maanden tijd had ik al bericht dat ik kon beginnen. Ik maak koude voor- en nagerechten. Het is leuk werken met Egbert (Beerta, red).

Verder doe ik wat met vrienden of ben ik bij mijn vriendin Romy. Dan kijken we een filmpje of een serie. Ook blijf ik soms hangen op de club om te darten met wat jongens. Komende zomer ga ik voor het tweede jaar met vrienden op vakantie, lacht Koen en ook Jurre die een eindje verderop aan het darten is, kijkt glunderend onze richting uit. 'En met mijn moeder ga ik wel eens een weekendje weg. Met Romy ga ik dit jaar naar Gran Canaria. Het is onze eerste vakantie samen.'

*De familie Huntelaar is een echte voetbalfamilie: je vader, je zus, ooms en neven voetballen of zijn nog steeds actief. En natuurlijk Klaas-Jan. Heb je gemak van je bekende neef of juist niet?*

'Ik merk er niet heel veel van. Ik denk dat iedereen mij ook gewoon ziet als Koen en niet als het neefje van Klaas-Jan. We zijn totaal verschillende spelers en hebben weinig van elkaar weg qua voetbal. Ik ben graag aan de bal en Klaas-Jan is een echte spits. Natuurlijk is hij familie van me en ontkom ik niet aan die vergelijking, maar ik trek me daar niet heel veel van aan.

Mijn zus Jet heeft een paar jaar bij de dames van FC Gelre gevoetbald. Daarna nog een tijdje bij HC'03, inmiddels is ze gestopt met voetballen.'

*Heb je een voorbeeld, een inspirator?*

'Ik heb eigenlijk niet een voorbeeld, maar als ik dan een naam moet noemen is het Sergio Busquets van Barcelona. Ik kijk graag naar spelers die zich ondergeschikt maken aan het teambelang, zodat anderen met hun kwaliteiten het verschil kunnen maken, spelers die de balans bewaken.'

Het is mij duidelijk: hier zit een 18-jarige jongeman tegenover mij die helemaal op zijn plek is bij Jong De Graafschap. Koen Huntelaar, de nuchterheid zelve, bescheiden en altijd zichzelf. Een baken van rust in de hectische en opportunistische voetbalwereld.

# Althoff Woonmode en Zonwerings- specialist viert 50-jarig bestaan

***Jos en Claudia Althoff vieren in maart 2017 het vijftigjarig bestaan van hun zaak aan de Ooipoortstraat in Doesburg. Hoewel de ouders van Jos die het bedrijf in 1967 oprichtten er niet meer actief zijn, blijft Althoff Woonmode en Zonweringspecialist nog steeds een echt familiebedrijf want ook de derde generatie helpt mee waar het kan.***

'Vroeger heette het interieurverzorging', vertelt Jos Althoff terwijl hij een oude foto aanwijst met daarop het winkel-pand dat zijn ouders op 21 maart 1967 openden aan de Ooipoortstraat. 'Ze verkochten alles voor de verzorging van het interieur. Elf jaar later kochten ze ook het naastgelegen pand erbij.' Jos nam in 1996 met zijn echtgenote Claudia de zaak over en samen breidden ze het aanbod en de naams-bekendheid van Althoff Woonmode en Zonweringspecialist verder uit. 'We bieden complete woninginrichting aan. Gordijnstoffen, raamdecoratie, tapijt, harde vloeren en binnen- en buitenzonwering. We komen vaak bij de klant thuis voor een advies op maat. Door heel Nederland en inmiddels ook over de grens.'

## **Advies aan huis**

Samen met medewerker Dennis en oudste zoon Wesley die parttime in de zaak werkzaam is, is Jos dagelijks op pad om maten te nemen, vloeren te leggen en gordijnen op te hangen. En bij drukte wordt ook de broer van Jos ingeschakeld voor extra hulp. Echtgenote Claudia verzorgt de administratie en neemt samen met medewerkster Janny de winkel voor haar rekening. 'Hier in onze zaak kunnen we veel verschillende materialen laten zien. Maar als een klant er niet uitkomt of advies wil, komen we vrijblijvend en zonder voorrijkosten aan huis', legt Claudia uit. 'Laatst nog, bij een vrijgezelle jongen. Hij is nu super blij met zijn stoere interieur.' Jos is altijd eerlijk in zijn advies. 'Als een stel met drie kleine kinderen een lichte vloer wil, dan verkoop ik die niet. Daar krijgen ze echt spijt van.'



## **Van Doesburg tot België**

Het persoonlijke advies, de service en de garantie die Jos en Claudia hun klanten bieden, zijn de kracht van hun bedrijf. 'We zijn apetrots op onze klantenkring. We hebben veel te danken aan Doesburgse bedrijven en we komen al jarenlang bij heel veel families in de omgeving over de vloer', zegt Jos. De mond-tot-mondreclame over het bedrijf verspreidt zich door heel Nederland en zelfs over de grens. 'We leggen veel bij lokale klanten en als zij tevreden zijn, praat zich dat rond. Zo komt het regelmatig voor dat we ook bij hun familieleden elders in het land tot zelfs in België de woning inrichten', legt Claudia uit. 'Als je een vloer in een bouwmarkt koopt, moet je het zelf nog op maat maken en leggen. Als je het bij ons koopt, doen wij dat voor je.' En dat maakt het verschil.

## **Althoff Woonmode en Zonweringspecialist**

Ooipoortstraat 55-57, 6981 DT Doesburg

T: 0313 – 47 20 77

E: [althoff-woonmode@xs4all.nl](mailto:althoff-woonmode@xs4all.nl)

I: [www.althoffwoonmode.nl](http://www.althoffwoonmode.nl)

# Stichting Pak An: Samen de schouders eronder om de Achterhoek nóg mooier te maken

*Klop bij een traditionele bank aan voor een lening of een hypotheek en je wordt doorgezaagd en onder de loep genomen, je moet jezelf verantwoord en de raarste vragen beantwoorden, bij wijze van spreken tot de kleur van je ondergoed. Voor de Stichting Pak An daarentegen is het belangrijkste criterium: Is het een tof plan? Is het origineel? En is het ook een goed (onderbouwd) plan? Maar als belangrijkste criterium geldt: Gaat dit plan de Achterhoek mooier maken?*

## Mien kassa is ow kassa

De Stichting Pak An werd opgericht door de Feestfabriek, organisator van het Zwarte Cross Festival, in samenwerking met bierbrouwer Grolsch. De stichting wordt gerund vanuit de Feestfabriek in Hengelo door een club professionals die, allicht, gedegen plannen kunnen onderscheiden van wild-west-ideeën zonder onderbouwing. Maar de aanvragen mogen ingediend worden op een spreekwoordelijk bierviltje en de houding ten opzichte van de aanvrager is wat ook al zo anders is. Het is een nieuwsgierige houding: Wat heb je te bieden? Een positieve houding; er wordt uitgegaan van de goede intenties van de aanvrager. Want anders dan de harde contracten met allerlei voorwaarden en kleine lettertjes, zegt de Stichting Pak An: Kijk maar hoeveel en wanneer je de lening kunt terugbetalen; mien kassa is ow kassa. Eerst gaan we samen mooie dingen doen. Samen? Ja, want je project wordt waar nodig of gewenst begeleid door coaches die samen met de aanvrager de handen ineenslaan en het project 'anpakken' om er een groot succes van te maken. Dat kan zijn in de vorm van coaching, hulp bij de promotie en professioneel advies. Sinds de oprichting een half jaar geleden zijn er al meer dan honderd plannen en aanvragen binnengekomen, gemiddeld om de dag 1!

## Make the Backcorner great again!

Een groot succes wil niet zeggen dat de projecten ook groot van omvang moeten zijn. Ook op kleine schaal kunnen mooie dingen worden gedaan. Zo wordt er door de stichting een financiële bijdrage geleverd aan een project in een klein dorpje voor een jaarlijks dorpsontbijt. Het is goed voor de sociale

cohesie in het dorp. Nieuwe inwoners, vluchtelingen en de oude garde, iedereen hoort erbij. Zo'n sympathiek klein idee waarvoor alles al in kannen en kruiken was, maar alleen de laatste paar honderd euro ontbrak er nog voor. Een ideaal plan voor de stichting. Maar ook grootschaligere plannen kunnen in aanmerking komen, zoals een whiskystokerij, innovaties als bouw materiaal vervaardigd uit gerecyclede biomaterialen, enzovoort. Op de website van de stichting zijn de gehonoreerde projecten te vinden. Steekwoorden voor plannen zijn: creatief, maatschappelijk verantwoord, duurzaam, met liefde voor natuur en omgeving, sociaal bindend, cultureel, vernieuwend, gedurfd, prikkelend, verrassend, en buiten de kaders. Plannen die de Achterhoek op de kaart kunnen zetten. Of zoals mister president Trump zou zeggen: 'Make the backcorner great again!'

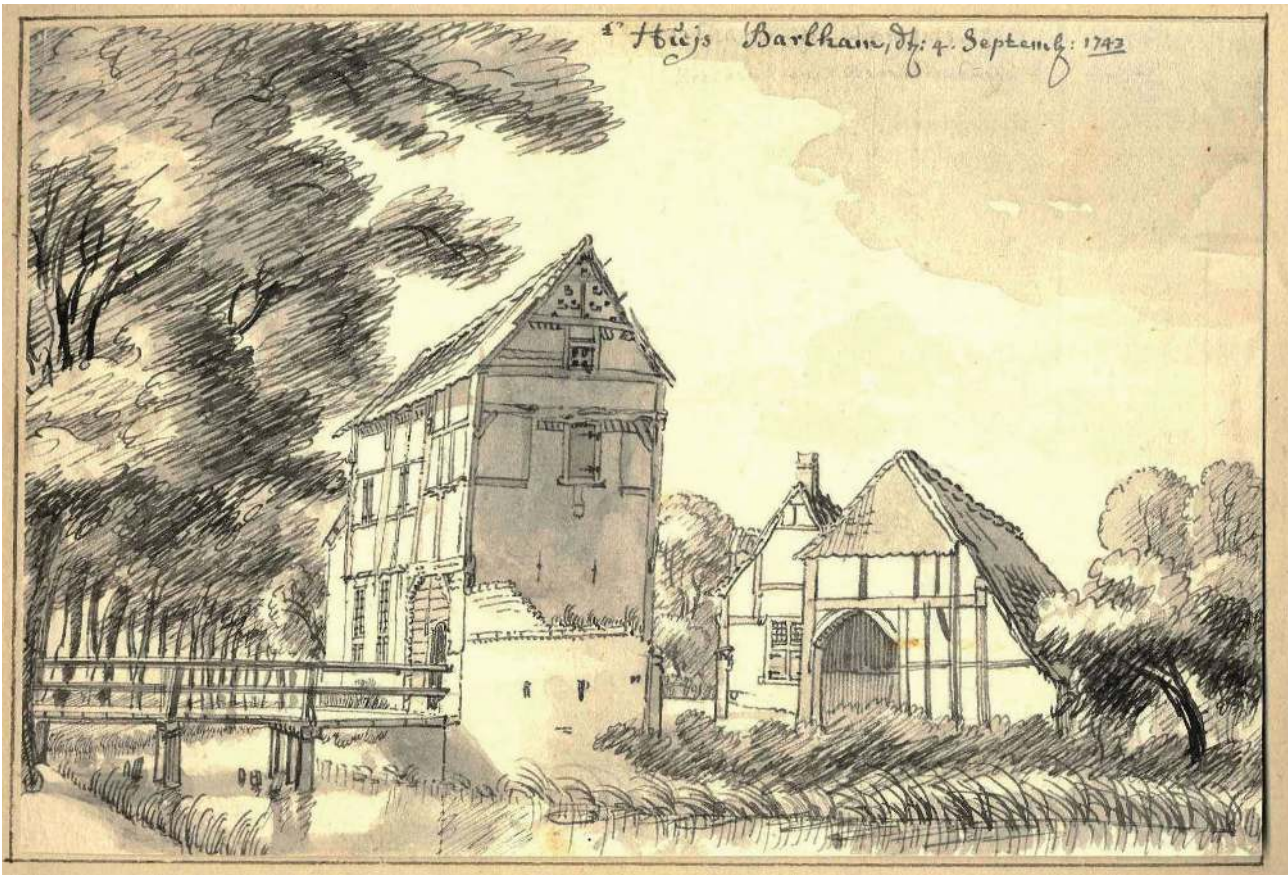
## And especially Hummelo, Keppel and Drempt

Hummelo, Keppel en Drempt hebben een rijk verenigingsleven en ook het blad dat u nu leest staat bol van voorbeelden dat het met ons stukje Achterhoek lang niet slecht gaat. Onze dorpen zijn levendig en bruisen van toffe activiteiten. Daarom hier een oproep aan alle inwoners die hieraan bij willen dragen of dit al doen om gebruik te maken van wat de stichting te bieden heeft. Loop je rond met een mooi plan, ben je aangesloten bij een vereniging die wel wat extra hulp kan gebruiken bij een bepaald evenement? Heb je een idee voor een nieuw bedrijf of een project van een bestaand bedrijf? Heb je een uitvinding? Denk je dat je hiermee een positieve bijdrage kunt leveren aan de Achterhoek? Klim dan in je digitale pen. Vul het digitale bierviltje in op [anpakken.nl](http://anpakken.nl) en draag je steentje bij. Krimp? Welke krimp? Annexatie van de krimp!

## Anpakken!

Van alle kanten wordt er hulp aangeboden aan de Stichting Pak An. Bedrijven, vrijwilligers, een notaris die helpt met het oprichten van de stichting, een stagiaire die zonder vergoeding wil helpen, zakelijke professionals die hun kennis delen, iedereen kan iets doen! Denk jij nu ook dat je een bijdrage zou kunnen doen, zij het in geld, zij het in kunde. Wil je helpen als coach of donateur? Heb je ruimte, tijd of geld beschikbaar? Meld je dan aan bij Johan Godschalk. Anpakken!





't Huys Barlham op 4 september 1743, door Jan de Beijer.

# Het oude Barlham was uniek in ons land...

*Als we bij de Enghuizerrotonde op de kruising Wehlsedijk-Eldrikseweg in Eldrik linksaf gaan richting Doetinchem zien we links van ons, op de gemeentegrens met Doetinchem, de boerderij Barlham. De boerderij ligt een eindje van de weg en maakt in zijn huidige vorm geen 'verplettende' indruk. Dat was 1000 jaar geleden wel anders!*

Als we via de toegangsweg bij de boerderij komen, zien we rechts enige bosschages met twee lichte verhogingen in het landschap die zijn omgeven door een gracht. Hierop staat een al jaren buiten gebruik zijnde en in verval geraakte landbouwschuur. Dit is alles wat er nog te zien is op de plek van het oorspronkelijke Huys Bernehamme.

Aan deze bescheiden restanten kunnen we echter wel het unieke van Barlham herkennen, in het licht van de ontwikkelingsgeschiedenis van adellijke huizen en kastelen in ons land. De twee hoogtes en de structuur van de grachten zijn het voorbeeld van een zogenaamd motte-and-bailey kasteel. Barlham is het enige voorbeeld hiervan in ons land.

Mottekastelen (motte-and-baileys) zijn een vroege vorm van kastelen die hun oorsprong vonden na de Normandische verovering van Engeland in de 11e eeuw en zich al snel verspreiden over Engeland, Wales en een deel van Europa.

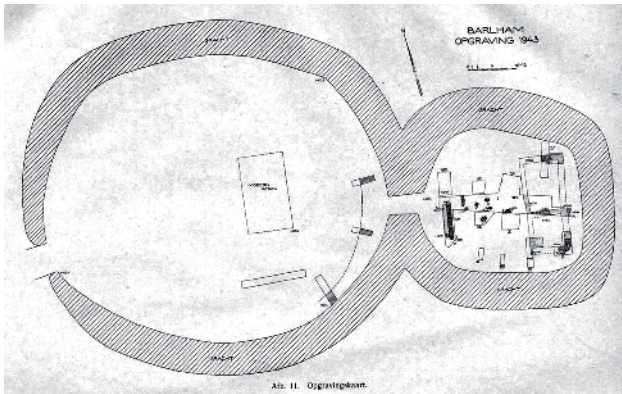
De meest oorspronkelijk voorkomende verschijningsvorm van een motte-and-bailey kasteel bestond uit twee delen, een hoofdburcht en een voorburcht. Beide waren gebouwd op kunstmatige heuvels die meestal waren omgeven door een gracht en een houten omwalling. Die omwalling werd later vaak vervangen door een stenen muur. Op de hoogste motteheuvel werd een donjon of woontoren, een kasteel, een burcht of een ander verdedigingswerk aangelegd. De motteheuvel met zijn toren vertegenwoordigde het adellijke en verdedigende karakter van de plaats. Verder bestond het mottekasteel uit een lager gelegen voorburcht. Hier stonden de dienstgebouwen met soms een kapel of het eigenlijke woonhuis van de heer in het geval dat de donjon alleen als noodverblijf in tijden van oorlog werd gebruikt. De voorburcht vertegenwoordigde dan het dagelijkse leven. De afmetingen van de motteheuvel varieerde gemiddeld tussen 20 en 100 meter diameter; de

hoogte kon tussen 3 en 20 meter liggen. De aarde voor de heuvel werd meestal verkregen door het uitgraven van de gracht rond het bouwwerk.

Bij de mottekastelen in Nederland werd eigenlijk altijd volstaan met een hoogte die was bebouwd met een woontoren.

Barlham was een bijzondere uitzondering. Hier was er wel de combinatie met een 'bailey'. Vanuit de lucht gezien een gracht in achtvorm.

Waarom hier voor het type motte-and-bailey-kasteel werd gekozen is natuurlijk alleen maar gissen. Hoe kon een edelman in deze omgeving in die tijd van dit type kasteel op de hoogte zijn. Het lijkt twijfelachtig dat hij in die tijd vanuit de Achterhoek in Engeland is geweest. Het kasteeltype vond snel navolging in Engeland en Wales, maar ook in Europa. Met name in Duitsland ontstonden naast motte-kastelen vanaf 1075 ook motte-and-bailey's. Niet ver van Keppel verwijderd vinden we in het Duitse Husterknupp (in de omgeving van Grevenbroich, Nordrhein Westfalen) een fraai voorbeeld. Was men hier geweest en was dit het voorbeeld voor Barlham?



De opgravingsplattegrond zoals vastgesteld tijdens het archeologisch onderzoek in 1943.

## De bouwgeschiedenis

Zoals hiervoor vermeld vinden we bij Barlham thans een omgrachte burchtheuvel met een hoogte van nu ongeveer twee meter en kunstmatig opgeworpen. Daarvoor een grotere voorburcht, die eveneens omgracht, zich maar weinig boven het maaiveld verheft. Een schoolvoorbeeld dus van een zogenaamd 'motte-and-bailey' kasteel.

In 1943 werd onder leiding van dr. W.C. Braat, archeoloog bij het Rijksmuseum van Oudheden te Leiden, een wetenschappelijk onderzoek op de heuvel uitgevoerd. Hierbij werden sporen gevonden van een houten woontoren uit omstreeks 900. Gezien het ontstaan van dit kasteeltype in Engeland zal de datering niet helemaal kloppen en zullen we meer moeten denken aan omstreeks 1100. Het is echter wel mogelijk dat het kasteel eerst is ontstaan als motte en daarna is uitgebreid met een voorburcht. In de loop van de 13e eeuw heeft er een modernisering plaatsgevonden, de burcht werd toen opgetrokken uit steen. De bijna volledig intacte fundering van dat kasteeltje werd bij de opgraving blootgelegd, niet ver van die van de houten toren. De toen gevonden scherven van kogelpotten en kannetjes dateren uit de elfde en twaalfde eeuw, terwijl bij de stenen fundering aardewerk uit de dertiende eeuw aangetroffen werd, alsmede een Utrechts muntje uit de veertiende eeuw. Een kaart uit 1657 in het Gelders Archief geeft aan dat er dan op de voorburcht een poort met ophaalbrug aanwezig is met daarachter een boerderij. Buiten de gracht staat nog een boerderij aangegeven. Zoals de tekening van Jan de Beijer toont, is de bebouwing binnen de gracht opgetrokken geweest in vakwerkbouw. Kennelijk is het dan al sedert lange tijd niet meer bewoond geweest door de adellijke eigenaren, maar als boerderij geëxploiteerd. Wanneer de gebouwen op de voorburcht verdwenen zijn, is vrij nauwkeurig bekend, tenminste voor wat betreft het poortgebouw. In 1756 werden stoffelijke resten gevonden van een onbekend gebleven persoon. Toen



De motte-and-bailey Barlham vanuit de lucht, januari 2017.



'T HESSENHUUS  
ORGANISEERT EEN

# STERRIT

**DATUM** zaterdag 25 maart  
**TIJD** vanaf 18.00 uur  
**LOCATIE** 't Hessenhuus,  
Zomerweg 19A  
Drempt

MET MOOIE PRIJZEN  
VOOR DE BESTE  
DEELNEMERS!

TOT ZIENS OP  
25 MAART!

GRATIS KOFFIE,  
THEE EN SOEP

**INSCHRIJVING**  
Inschrijfgeld 15 euro per auto.  
Meld je aan via [beheerder@hessenhuus.nl](mailto:beheerder@hessenhuus.nl) of op de dag zelf  
vanaf 17.00 uur.  
Let op: de volgorde van  
inschrijven is bepalend voor het  
startnummer!

Voor meer informatie, kijk op [www.hessenhuus.nl](http://www.hessenhuus.nl)

**ZATERDAG 8 APRIL**  
**VANAF 21.00 UUR**

*inclusief hapjes  
exclusief drankjes*

**ENTREE € 10,00**

**KAARTEN VERKRIJGBAAR BIJ DE BAR**



## De Bankdirecteuren

*Eagles, CCR, Stones, Beatles, Cash,  
Mumford, Marley, Dubliners,  
Doobie Bros, e.v.a.*

'T HESSENHUUS  
Zomerweg-19A | Drempt | [www.hessenhuus.nl](http://www.hessenhuus.nl)

de kopers van de afbraak van 'de poort neffens 't poorthuys (hadden gekogt en) bezig zijnde met 't afbreken van de zelve onder de floor 't zelve hadden gevonden...'

Bij de verkoop aan Frederik Willem Floris Theodorus van Pallandt in 1798 werd overigens de opmerking geplaatst, dat het huis was afgebroken.



Detail van een kaart uit 1657 met op de voorburch een ophaalbrug.

### Bezitters van Barlham

De eerst bekende bezitter van Barlham duikt op in een oorkonde van 1178. De man waarom het hier gaat, is Huboldus de Bernehamme. Hij komt ook nog voor in 1196, maar over zijn nageslacht is bijna niets bekend. Een van zijn nakomelingen, Aleid van Bernehamme of Berlehamme, is omstreeks 1210 in het huwelijk getreden met Willem, heer van Hernen, en is van oude Gelderse adel. Met haar zal in 1278 het geslacht Bernehamme zijn uitgestorven.

Elisabeth, een dochter van Aleid, huwde Hendrik van Wisch en van hen horen we, wanneer in 1317 een geschil bestaat met het klooster Bethlehem bij Doetinchem over het benoemingsrecht van de Doetinchemse pastoor, een recht dat aan de Hof te Barlham behoorde. Het goed is dan een Gelders leen, maar dat blijkt in 1428 veranderd te zijn, want dan is het een Berghs leen en in genoemd jaar is Gijsbert van Broecheuysen er mee beleend. Een nazaat van hem, Ghiesbert van Broickhuysen, is in 1546 bezitter; hij is gehuwd met Margaretha van Heekeren, die in 1577 weduwe is. Na haar dood wordt haar dochter Agnees, echtgenote van Herman van der Hell, in 1597 met Barlham beleend. Haar kleinzoon, eveneens Herman van der Helle geheten, is in 1626 eigenaar. Die moet zich vrij spoedig daarna van het goed hebben ontdaan, want in 1644 wordt Joachim van Eck beleend, die het van zijn broer Zeger heeft geërfd. Met de Van Eck's komt Barlham in een nogal chaotische boedel terecht. De vader van Joachim was de Zutphense burgemeester Hendrik van Eck, gehuwd met Agnes toe Boecop, en die bezaten samen de havezaten Medler bij Vorden, Harsselo bij Bennekom en Waliën bij Winterswijk. Uit financiële nood waren zij in 1631 gedwongen geweest om Waliën te verkopen en het Medler zou in 1652 publiek worden geveild.

Joachim ontving in 1644 uit de erfenis van zijn moeder de havezate Harsselo bij Bennekom, maar zag zich in 1655 genoodzaakt om dit zwaar belaste goed te verkopen aan Theodora van Wassenaer-Duivenvoorde. Met Barlham ging het hem al niet beter, want al in 1648 kreeg Hendrik van Rouwenoort tot de Ulenpas toestemming om het goed gerechtelijk te laten veilen. Deze gedwongen verkoop heeft Joachim nog weten te voorko-

men, maar in 1655 stijgt het water hem weer tot de lippen en moet hij het goed overdragen aan Hendrick Frederick Bentinck. Laatstgenoemde, die ook enige tijd eigenaar van de Kemnade bij Doetinchem zal zijn, draagt Barlham in 1665 over aan Everhard van Heeckeren tot Nettelhorst, gehuwd met Maria Torck. In 1671 al draagt die het over aan zijn zoon Robbert, die hij in 1680 Enghuizen bij Hummelo zal nalaten. Robbert zal in 1687 een zeer goed huwelijk doen met Anna Wilhelmina Caecilia van Keppel, want die zal in 1691 van haar grootvader de havezate Campherbeek bij Zwolle erven en in 1700 van haar moeder het goed Molecaten bij Hattem. Robbert zal Barlham in 1690 overdragen aan zijn broer Jacob Derck, welke overdracht voortvloeit uit het feit dat toen pas hun vaders nalatenschap werd afgewikkeld. In 1691 trad hij in het huwelijk met Heilwich Charlotte van Lynden en in 1722 kocht hij de havezate Brantsenborch bij Baak. Bij zijn overlijden in 1749 liet hij beide goederen na aan zijn zoon Walraven Robbert. Deze draagt twee jaar voor zijn overlijden in 1758 Barlham over aan zijn zoon Jacob Christiaan Maria Evert Albrecht, die er in 1756 mee wordt beleend.

De nieuwe heer van Barlham huwde Geertruid Elisabeth Crommelin en overleed in 1780; zij overleefde hem 26 jaar. Hun oudste zoon volgde hen op in het bezit van Barlham. Dat was Wigbold, officier in de Garde du Corps van de prins van Oranje, die wegens een duel het land moest verlaten en in 1806 in Bentheim stierf. Van Barlham had hij trouwens toch niet echt kunnen genieten, want al in 1792 - hij is dan pas vijftien jaar oud - verkoopt zijn moeder het goed namens haar onmondige zoons Wigbold en Walraven aan Adolph Jacob Hendrik Christiaan Carel van Heeckeren, heer tot Overlaer. Die moet niet echt in goede doen zijn geweest en het is dan ook niet duidelijk wat hij met deze aankoop beoogde. Mogelijk kocht hij het op speculatie, want al in 1798 verkocht hij Barlham aan Frederik Willem Floris Theodorus van Pallandt, heer van Keppel. Barlham blijft dan lang tot de goederen van Keppel behoren, totdat het na de Tweede Wereldoorlog werd gekocht door mr. Rijnhard Bernhard baron van Lynden, echtgenoot van Ada barones Van Pallandt. Hij verwierf het goed uit de boedel van zijn schoonouders, toen Keppel werd ondergebracht in een stichting.

### Verklaring van de naam Barlham

Voor een naamverklaring moeten we natuurlijk uitgaan van de meeste oorspronkelijke, dus oudste, naam voor het kasteel. 'Barlham' is immers een verbastering van 'Bernehamme'.

Het eerste gedeelte van de naam gaat vermoedelijk terug op het Middelnederlands werkwoord 'bernen': dit is branden of laten branden, zowel van dingen als van personen. De stam ervan is 'bern'. Een latere vorm van dit werkwoord is 'barnen'. Daarmee is de klinkerwisseling e-a verklaard. 'Bernehamme' moet dus iets te maken hebben gehad met brand of met vuur. Mogelijk was het een bosrijk gebied dat is platgebrand om er het kasteel te kunnen bouwen.

De betekenis van 'ham' levert geen probleem op. Het is in de etymologie een omheind stuk land of weide. In Oost-Gelderland heeft het de specifieke betekenis van aan of in het water gelegen weiland.

De medeklinkerverwisseling n-l komt in de historie erg veel voor en is in de literatuur met tientallen voorbeelden aan te tonen. Het is dan ook vaststaand dat 'Bernehamme' en 'Barlham' identiek zijn.



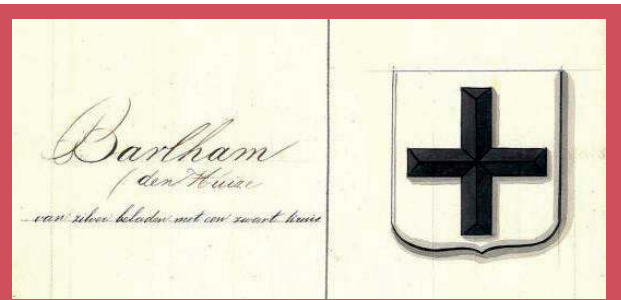
Adolph Jacob Hendrik Christiaan Carel van Heeckeren kocht het goed in 1792.

### Een kasteel wordt boerderij

Op een gegeven moment moet de stenen woontoren afgebroken zijn en werden er gebouwen neergezet die te zien zijn op de tekening uit 1743. Wanneer dat is geweest, is moeilijk te bepalen. De bodemvondsten bij de fundamenteën lopen ongeveer tot het midden van de 15e eeuw. Dit zou erop kunnen wijzen dat omstreeks die tijd de woontoren is afgebroken, de kelderverdieping met zand is dichtgegooid en dat er toen op de fundamenteën een boerderij is gebouwd. De afwezigheid van bodemvondsten uit latere eeuwen zou verklaard kunnen worden doordat de boerderij later zeer grondig is afgebroken en opgeruimd.

Ook historisch gezien is de vervanging van kasteel Barlham door een boerderij in de 15e eeuw ook waarschijnlijk. Het belang van kastelen nam in de late middeleeuwen af. De uitvinding van het buskruit en het gebruik van kanonnen heeft aan deze ontwikkeling bijgedragen. Er komt dan een scheiding van een verdedigende functie en de woonfunctie, dit leidt tot aanpassing van kastelen tot meer comfortabele landhuizen. Lang niet alle kastelen waren geschikt om verbouwd te worden tot landhuis. Als men meerdere kastelen in bezit had, was dat ook niet nodig. In 1428 is Barlham een bezitting van de heren van Bergh en Huis Bergh werd omgevormd tot woonkasteel. Het lag voor de hand om een voor bewoning ongeschikt kasteel als Barlham productief te maken en om te vormen tot boerderij. Ook het poortgebouw is toen waarschijnlijk gesloopt, misschien met uitzondering van de onderste bouwlaag met de aansluitende kleine weermuur.

De vakwerkmuren van de schuren treffen we ook aan bij het poortgebouw zodat ze tegelijkertijd gebouwd zullen zijn. Met ophaalbruggen en poortgebouw had Barlham in de late middeleeuwen het aanzien van een versterkte boerderij. Deze ophaalbruggen zijn waarschijnlijk later verdwenen en vervangen door vaste houten bruggen. Zo trof Jan de Beijer Barlham dus aan in 1743. De gebouwen waren toen misschien al een



Wapen van Barlham zoals in 1818 is vastgelegd bij de Hoge Raad van Adel.

### Wapen van Barlham

Bij de Hoge Raad van Adel in 's-Gravenhage werd op 7 oktober 1818 een wapen bevestigd: Barlham den Huize. Volgens de tekst is het wapen van zilver beladen met een zwart kruis. Het is op die datum bevestigd, samen met de wapens van twee andere bekende kastelen in onze regio: Hackfort en Middachten.

We hebben (nog) niet kunnen achterhalen wie het wapen heeft laten bevestigen en wat de relatie is met 'ons' Huis Barlham, dat zoals beschreven inmiddels was verworden tot een eenvoudige boerderij...

kleine 300 jaar oud en de betiteling 'Huys' Barlham is vermoedelijk teveel eer voor dit eenvoudige complex.

### De kasteelheuvel met boerderij wordt verlaten

Blijft nog de vraag wanneer de boerderij op de kasteelheuvel is afgebroken. Tot dusver was hierover niets bekend. In het archief van het huis Keppel bevinden zich bij de overdrachtsstukken van 1798 ook oudere stukken die teruggaan tot 1655. In een stuk uit 1664 wordt het genoemd de havezathe Barlham 'met die behuys (...) poert kamer, schuiren' etc. Een bevestiging dus van het door Jan de Beijer getekende complex, het poortgebouw wordt met name genoemd.

Bij de verkoop aan Van Heeckeren in 1665 wordt gesproken over 'die Adellijke havezathe Barlham met getimmerd daar op staande...' De vakwerkgebouwen waren inderdaad niet van steen.

Een ongedateerd stuk vermeldt: 'het Huys, hof en bovenhof met de twee Bergen en Schuere' en heeft het ook over jaarlijkse reparaties aan het huis. Met de 'twee bergen' worden misschien de beide burchtheuvels bedoeld. Een andere mogelijkheid is dat het hierbij gaat om twee zaadbergen. Uit deze stukken blijkt



Sluitsteen boerderij Barlham met datum 1 juni 1854. De betekenis van de initialen M.V.E. en A.T. zijn niet bekend.

dat het boerderijcomplex nog bestaat. In een brief van 3 november 1797 betreffende de overdracht aan Van Pallandt wordt echter opgemerkt dat het huis is afgebroken en geen 3000 gulden meer waard is. Hieruit kan worden opgemaakt dat het complex toen al was verdwenen. In de overdrachtsakte zelf van 1798 wordt echter weer de oude formulering gebruikt: 'huys, hof en boerenhof, met de twee bergen en schuur'. Waarschijnlijk was dit echter een ambtelijke formulering die geen beschrijving meer was van de bestaande situatie. Barlham bracht toen 4400 gulden op, inclusief alle landerijen en bijbehorende rechten. Uit de archiefstukken blijkt dus niet duidelijk wanneer de boerderij is afgebroken.

Veel meer informatie verstrekt een 18e-eeuwse kaart. Deze kaart van A. van der Worp uit 1764 geeft een gedetailleerd beeld van Barlham met het omringende land. Op de beide burchtheuvels zijn geen gebouwen meer ingetekend terwijl op de plek buiten de gracht, waar nu de boerderij staat, gebouwen te zien zijn. De conclusie die we hieruit kunnen trekken is dat het door Jan de Beijer in 1743 getekende complex vóór 1764 is afgebroken en dat er nieuwe gebouwen naast het eigenlijke kasteelterrein zijn neergezet. Dat het daarbij ook om een boerderij ging, blijkt duidelijk uit diverse stukken uit het archief van het huis Keppel: het boerenbedrijf bleef verpacht worden. Waarschijnlijk is het oude complex afgebroken omdat het bouwvallig was geworden: de gebouwen waren toen immers al zo'n 300 jaar oud.

Na voltooiing van de nieuwbouw zal het oude complex zijn gesloopt. Dat dit grondig is gebeurd, blijkt uit de vrijwel volledige afwezigheid van bodemvondsten uit de 16e tot 18e eeuw. De bouwkundige geschiedenis van het Huis Barlham eindigt in het midden van de 18e eeuw. De huidige situatie bestaat dus al meer dan 250 jaar, waarbij opgemerkt moet worden dat de moderne boerderij Barlham niet van 1764 is, maar van 1854. Wel zal de boerderij gebouwd zijn op de fundamenten van deze oudere gebouwen.

*Voor deze bijdrage werd gebruik gemaakt van informatie uit enkele archieven en van de publicaties van Dr. W.C. Braat, E.J. Groeskamp, J. Harenberg en H. Stam.*

### Restauratie van grachten en kasteelheuvel door Landgoed Keppel

In november van het vorige jaar heeft Landgoed Keppel in de pers zijn plannen gepresenteerd om de nog aanwezige resten van het motte-and-bailey kasteel weer te restaureren en daarmee weer zichtbaar te maken. Een fantastisch initiatief. Een aantal bomen is inmiddels gekapt, de struiken op de motteheuvel worden verwijderd en de in verval geraakte kapschuur wordt afgebroken. Na een archeologische verkenning worden de grachten weer uitgediept. Vanuit het naastgelegen nieuw te ontwikkelen natuurgebied de 'Wehlse Broeklanden' komt een wandelpad naar de dijk van de Oude IJssel. Op de dijk heeft men rechtstreeks zicht op de ongeveer duizendjarige kasteelheuvel. Hier zal ook een informatiebord worden geplaatst.

Landgoed Keppel heeft dit project opgepakt: 'Uit verantwoordelijkheid naar de samenleving. We willen het verhaal van de streek vertellen.'



*De al jaren buiten gebruik zijnde en in verval geraakte landbouwschuur op de kasteelheuvel, 2015.*



*De huidige boerderij Barlham in 2015.*



Dé lederwaren speciaalzaak

**ter Steeg**  
lederwaren

**berba**  
bags & wallets

**aunts & uncles**

**Samsønitē**

*Cooldesign & Beesano*

**voi**  
leather design

**SACCOO**  
signature of ITALY

**mywalit**  
the wallet you never forget



**EASTPAK**  
USA

HESTER VAN EEGHEN  
- AMSTERDAM -

**GABS**

**FRED DE LA BRETONIERE**

**SHABBIES**  
AMSTERDAM

**XWORKS**  
THE HOLLAND BRAND

**SECRID**  
Made in Holland



Meipoortstraat 4 • Doesburg • [www.ter-steeg.eu](http://www.ter-steeg.eu)

Het vakmanschap  
dat past bij uw wensen



restauratie  
herbestemming  
renovatie  
onderhoud  
verbouwing  
nieuwbouw

Timmer- en aannemersbedrijf De Vries verzorgt uw complete restauratie, nieuwbouw, verbouwing, renovatie en onderhoudsprojecten. Dit doen we met vakmanschap en met liefde voor het vak. Mede door de 135 jaar ervaring en certificatie als 'Erkend Restauratie Bouwbedrijf' kunt u rekenen op het vakmanschap en de kwaliteit die uw project verdient.

Zelhemseweg 14, 6999 DN Hummelo  
T : 0314 - 38 12 48  
[www.devrieshummelo.nl](http://www.devrieshummelo.nl)



# EXPERT ELIESEN NU OOK IN HENGELO!

-  **3 winkels in de regio**
-  **Ruim assortiment inbouw**
-  **Eigen Technische Dienst voor wit- en bruingoed**
-  **IT specialist (networking)**



## Expert Eliesen

Nieuwstad 45, Zutphen, (0575) 543202

Kerkstraat 2, Hengelo (Gld), (0575) 464261

Zutphen-Emmerikseweg 46, Baak, (0575) 551000

**expert**



# van de notaris

## Beleggingsleer

*Mr. Jeroen te Lindert (43) is notaris te Doesburg. In zijn vrije tijd is hij zanger/pianist in een jaren 50 rock-'n-rollband!*

Stel: De tijd van voorzichtig aftasten zit erop en u besluit in te trekken bij uw geliefde. De woning moet daarvoor wel wat worden uitgebreid, maar u heeft nog wel € 20.000 spaargeld, dus dat hoeft geen probleem te zijn. Dit levert dan wel de vraag op wat uw rechten zijn als gevolg van deze investering in de woning van een ander, mocht de relatie stuklopen.

Tot enige jaren geleden kreeg u bij het einde van de relatie recht op vergoeding van een bedrag gelijk aan de oorspronkelijke investering. We noemen dit de *nominaliteitsleer*. Als die investering echter werd gedaan bij de aanvang van de samenwoning in 1980 en de woning is inmiddels in waarde verdrievoudigd, dan voelt men zich over het algemeen toch een beetje bestolen. Alle waarde stijging komt namelijk alleen terecht bij de eigenaar van de woning. In 2012 ging men daarom in de wet over naar de zogenaamde beleggingsleer. De waarde van de vordering fluctueert met de waarde van hetgeen ervoor is aangeschaft.

Hij had na jaren van wikken en wegen besloten de stap te wagen en voor zichzelf te beginnen. Ze waren alweer een tijdje getrouwd, maar bij het aangaan van het huwelijk was al rekening gehouden met de mogelijkheid van een eigen bedrijf en dus waren er huwelijksvoorwaarden gemaakt. Hij wilde niet bij een echtscheiding zijn eigen bedrijf voor de helft moeten terugkopen en dus was er afgesproken: alles is van ons samen, behalve het bedrijf, dat was van hem. Nu gingen ze naar de notaris, de bv werd opgericht en alle aandelen werden van hem. Op de terugweg direct maar even naar de bank om een rekening te openen op naam van de nieuwe bv, ter storting van het verplichte aandelen-

kapitaal. Het ouderwetse minimumkapitaal van € 18.000 euro bestaat niet meer, men had daarom gekozen voor een geplaatst kapitaal van één euro, dus dat was alleen maar even een formaliteit. Zittend bij de bank achter een kopje koffie kwam hij echter tot de ontdekking dat hij net zijn pinpas in de auto had laten liggen. Maar, geen paniek, zij was voorbereid, 'want hij dacht nooit ergens aan' zei ze nog, en dus trok zij genereus haar knip en maakte een euro over van haar rekening. Al grappend over de onbenulligheid van de transactie vertrokken ze vervolgens weer naar huis. In de jaren daarna werkte hij onvermoeibaar aan de groei van zijn bedrijf. Hij werkte zelfs zo hard dat de groei van zijn onderneming omgekeerd evenredig was aan de neergang van zijn huwelijk. Na vijf jaar was zijn aandelenkapitaal anderhalf miljoen euro waard en zijn huwelijk geen cent meer. Zij nam een advocaat die moest zorgen voor genoegdoening voor alle verwaarlozing. De advocaat, wars van enige scrupules, deed gewoon een beroep op de beleggingsleer. Haar investering was gestoken in het aandelenpakket, deze waren anderhalf miljoen keer zoveel waard geworden, en haar vordering van één euro dus ook. De eigendom van het bedrijf was en bleef van hem, dat dan weer wel. Hij moest alleen wel even anderhalf miljoen euro met haar afrekenen, zijnde de waarde van de gehele onderneming.

Mocht u dus ooit een bv willen oprichten en uw lief legt glimlachend een euro op tafel ter volstorting van het symbolische startkapitaal, dan is het wellicht toch verstandig het genereuze aanbod vriendelijk af te slaan en even de moeite te nemen om terug naar uw auto te lopen, uw pinpas op te halen en die ene euro alsnog zelf over te maken...



# Gezondheidscentrum Hoog-Keppel opent haar deuren tijdens de Dag van de zorg

*Je zoon van vijf heeft spraakproblemen en moet naar de logopedist. Voor je moeder wil je verpleeghulp aanvragen en kijken of ze kan deelnemen aan de activiteiten van Stichting Welzijn. Zelf ben je vanwege een knieblessure al een tijd lang in behandeling bij de fysiotherapeut. Welke eerstelijnszorg je ook nodig hebt, het kan allemaal in het Gezondheidscentrum in Hoog-Keppel waar elf zorgverleners zijn gehuisvest.*

'We weten steeds meer van elkaar wat we precies doen. Dat stimuleert om door te verwijzen waar mogelijk. We lopen hier heel makkelijk bij elkaar naar binnen om wat te bespreken of te overleggen. Dat werkt vaak beter dan een mailtje of een telefoontje', opent Elly Lucassen, wijkverpleegkundige bij Sensire, het gesprek. De zorgverleners in het Gezondheidscentrum in Hoog-Keppel zorgen samen voor het merendeel van de eerstelijnszorg in Drempt, Hummelo en Keppel. Die centralisatie is tegelijkertijd hun kracht. Op zaterdag 18 maart houden ze een open dag tijdens de landelijke Dag van de zorg. Belang-

stellenden zijn dan van harte uitgenodigd een kijkje te komen nemen, vragen te stellen, testjes te doen en zich te laten informeren over de gezondheidszorg anno 2017.

## **Altijd dichtbij**

Het Gezondheidscentrum biedt plaats aan de Huisartsenpraktijk Hummelo en Keppel, Wijkzorg Sensire, Fysioplus, Sociaal Team Bronckhorst-Zuid, Stichting Welzijn, Apotheek Hummelo en Keppel, de dagopvang van De Gouden Leeuw, de podotherapeut, de diëtiste, de logopediste en de medisch pedicure. Een breed scala aan

zorgverleners die elkaar waar mogelijk versterken. 'Het voordeel dat we hier samen zitten, zijn de korte lijnen', vertelt fysiotherapeut Coen Sloot. 'De praktijkondersteuner kan een patiënt met een wondje aan de voet verwijzen naar de medisch pedicure. Ik verwijs patiënten door naar de podotherapeut om steunzolen aan te laten meten. De huisarts verwijst patiënten die maatschappelijke hulp nodig hebben naar het sociaal team of naar Stichting Welzijn om bijvoorbeeld te voorkomen dat ze in een isolement raken. Doordat we veel van elkaar zien en horen, is verwijzen makkelijker geworden.' Elly vult hem aan. 'We horen vaak terug van mensen dat onze onderlinge contacten goed zijn. Dat geeft vertrouwen. We erkennen elkaars deskundigheid en weten dat de patiënt in goede handen is.'

### **Alles onder één dak**

De samenvoeging van zorgverleners op één locatie werkt voor zowel patiënten als zorgverleners drempelverlagend. Dat is prettig in een tijd waarin de ontwikkelingen in de gezondheidszorg elkaar snel opvolgen. Er komt steeds meer zorg bij de huisarts te liggen die voorheen in het ziekenhuis plaatsvond, vertelt huisarts Jeroen Mast. 'Neem de diabeteszorg. Vroeger moest je daarvoor naar het ziekenhuis, tegenwoordig houdt de praktijkondersteuner daarvoor spreekuur. Hetzelfde geldt voor patiënten met COPD en met hart- en vaatziekten. Aan die veranderingen proberen we als zorgverleners zo goed mogelijk invulling te geven. Dat we hier bij elkaar op één locatie zitten, helpt daar enorm bij.' Hij licht dat toe aan de hand van een voorbeeld. 'Patiënten die opgenomen zijn geweest in de geestelijke gezondheidszorg keren nadien gewoon terug naar huis. De praktijkondersteuner is voor die patiënt dan het aanspreekpunt als er iets is. Voor de medicatie ben ik als huisarts verantwoordelijk. Als de patiënt thuis verpleging nodig heeft, gaat de wijkverpleegkundige erop af. Dan is het fijn dat zij ook hier in het gebouw zit.'

### **Kwetsbare ouderen**

Het landelijke beleid om langer thuis te blijven wonen is ook een verandering in de zorg die extra aandacht vraagt, zegt Elly. 'Mensen blijven langer zelfstandig wonen maar hebben vaak wel hulp nodig, in welke vorm dan ook. Om deze grote groep kwetsbare ouderen in de gaten te houden, werken de huisartsen en wijkverpleegkundigen samen met gespecialiseerde verpleegkundigen en artsen op het gebied van ouderengeneeskunde.

Bijvoorbeeld op het gebied van dementie. We proberen een gezamenlijk beleid af te stemmen met elkaar om de patiënten zo goed mogelijk te ondersteunen. De huisarts gaat soms samen met de wijkverpleegkundige bij een kwetsbare oudere op huisbezoek om de behandeling en de doelen met de patiënt en de familie te bespreken.' Die efficiëntie wordt ook nagestreefd bij bezoekers van de dagopvang. 'Wanneer zij een afspraak willen bij de huisarts of bloed moeten prikken, plannen we dat bij voorkeur op de dag van de opvang in. Dan hoeven ze niet nog eens extra te worden vervoerd.'

## **Open dag**

Tijdens de open dag op zaterdag 18 maart kunt u tussen 11.00 uur en 14.00 uur kennismaken met alle disciplines in het Gezondheidscentrum. Iedereen is vertegenwoordigd om informatie te geven of om vragen te beantwoorden. Wat is er zo al te doen?

### **Huisartsen**

- Bloeddruk- en Hb-metingen
- Glucosemeting
- Longfunctietest
- Verdachte (moeder)vlekken beoordelen
- Informatie over ooglidcorrecties
- Toelichtingen op ontwikkelingen in de huisartsenzorg

### **Sensire thuiszorg**

- Demonstratie van beeldschermzorg. Hoe werkt dat met een iPad?
- Informatie over de procedure om zorg aan te vragen

### **Apotheek Hummelo en Keppel**

De apotheker en haar assistentes nemen u mee op de weg van recept naar medicijn. Zo krijgt u een kijkje achter de schermen bij de controles die in de apotheek worden uitgevoerd, de medicatiebewaking. Verder kunnen zij u meer vertellen over de extra services van de apotheek.

### **Diëtiste Suzanne Wever (Sensire)**

Gaat in op gezonde voeding en hoe u uw voedingspatroon wellicht kunt verbeteren.

### **Fysiotherapie Fysioplus**

- Fitheidstest
- Echo's maken van uw spieren
- Deelnemen aan een pilatesles
- Demonstratie valpreventie
- De oncologische fysiotherapeut is aanwezig om al uw vragen te beantwoorden

### **Logopediste Linda Huisinkveld**

Vertelt wat zij kan betekenen bij spraakstoornissen bij kinderen en volwassenen

### **Podotherapeut Mark Schreurs**

Vertelt wat hij kan betekenen bij voetproblemen en welke correcties van toepassing kunnen zijn

### **Medisch pedicure Majorie Wolbrink**

Geeft informatie over voetverzorging en behandeling

### **Sociaal Team Bronckhorst-Zuid**

Kan u vertellen hoe en wanneer u een beroep kunt doen op wet- en regelgeving binnen de gemeente Bronckhorst met betrekking tot de WMO

### **Stichting Welzijn**

Informeert u over hun activiteiten zoals de iPad-cursussen voor ouderen, de bibliotheek en de bewegingslessen.

### **Dagopvang de Gouden Leeuw**

Laat u zien welke activiteiten er zijn voor ouderen die gebruik maken van dagbesteding en hoe een oudere daarvoor in aanmerking komt.

*Dus volop reden om een kijkje te komen nemen en in gesprek te gaan met de zorgverleners die dagelijks voor u klaar staan.*

### Technologie ter ondersteuning

De techniek is inmiddels niet meer weg te denken uit de zorg. Patiënten die thuiszorg krijgen, kunnen gebruik maken van de iPad als ze twijfelen over de toestand van hun wond of zwelling. Even een foto maken en versturen naar de wijkverpleegkundige of de huisarts. De iPad wordt ook ingezet bij de dubbele controle die moet plaatsvinden bij het toedienen van risicovolle medicatie bij patiënten thuis vertelt Elly. 'Een collega kijkt op afstand mee of de juiste dosering wordt toegediend. Het blijft natuurlijk een hulpmiddel maar de iPad draagt wel bij aan optimale efficiëntie in de zorg. Daarnaast is de iPad ook een hulpmiddel voor het verhogen van het sociale welzijn. De medewerkers van de thuiszorg hebben wekelijks contact met de patiënt voor een sociaal praatje. Hierdoor blijven patiënten betrokken en voelen ze zich meer gewaardeerd.'

Ook in de huisartsenpraktijk zien de mogelijkheden van de techniek toenemen in hun vakgebied. 'In de loop van dit jaar starten we met e-consulting: via een chatfunctie advies vragen aan je huisarts. Ook het aantal sneltesten dat we kunnen doen in de praktijk neemt toe. Een ontstekingswaarde meten, een ecg maken. Noem maar op. Er komt steeds meer', vertelt Jeroen. Bij Fysioplus kunnen ze sinds twee jaar zelf een echografie maken. Dat helpt enorm bij het stellen van de juiste diagnose.

### Samen zorg bieden

Ondanks de toename van de digitalisering hechten de zorgverleners waarde aan persoonlijk contact als het over de patiënt gaat. Ze ervaren elkaars deskundigheid, gedrevenheid en zorgzaamheid. Een patiënt kan zich daardoor geborgd voelen. De onderlinge samenwerking heeft inmiddels al geleid tot een aantal gezamenlijke initiatieven. De specialisten ouderenzorg hebben samen

met het sociaal team een cursus valpreventie opgezet en dit bekend gemaakt bij de andere zorgverleners. Coen Sloot: 'Oudere patiënten die bij het opstaan snel duizelig worden, zijn vaak bang om te vallen. Dan biedt de cursus valpreventie uitkomst. Het is praktisch en zorgt ervoor dat mensen zekerder worden en dat is de meerwaarde.'

Ook het oppakken van de Diabetes Challenge die dit voorjaar voor de tweede keer van start gaat is een gezamenlijk initiatief legt Jeroen uit. 'Vorig jaar hebben we dit vanuit de huisartsenpraktijk opgestart. Dit jaar pakken we het samen met de fysiotherapeuten op en met Stichting Zonnewater. Iedereen geeft vanuit zijn of haar eigen vakgebied advies aan de wandelaars. Dan leveren we echt toegevoegde waarde.' Tijdens de Diabetes Challenge wandelen diabetespatiënten en patiënten die behoren tot een risicogroep zestien weken lang samen op weg naar een betere gezondheid en een gezonde leefstijl. Belangstellenden kunnen zich hiervoor aanmelden bij de huisartsenpraktijk of bij Fysioplus.

Samen op één locatie en samen zorg verlenen is een feit. Ook de open dag op zaterdag 18 maart organiseren ze samen. Nu hebben ze nog de wens om meer samen naar buiten te communiceren. Om te laten zien wie ze zijn en wat ze kunnen. Aan een gezamenlijke website wordt gewerkt. Straks is het mogelijk om vanuit één site door te klikken naar alle zorgaanbieders in dit pand. Het is alleen nog een kwestie van tijd.

### Gezondheidscentrum

Burgemeester Van Panhuysbrink 1  
6997 AA Hoog-Keppel



# Zeven inwoners over... Hun (bijzondere) sport!

*In Drempt, Hummelo en Keppel wordt redelijk actief aan sport gedaan. Naast natuurlijk voetbal zijn velen actief met volleybal, gymnastiek, turnen en schaatsen. Helaas is zwemmen en waterpolo in verenigingsverband sinds enige jaren niet meer mogelijk. Er zijn ook inwoners die een niet alledaagse sport beoefenen. Maak kennis met zeven inwoners en hun bijzondere sport.*



## **Bart Vlaanderen (36), Hummelo - downhillen**

'Ik doe vanaf mijn achttiende aan downhillen. In eerste instantie deed ik aan mountainbiken, maar via jongens die ik kende, kwam ik in aanraking met deze sport. Ik ben toen een keer met ze meegegaan en ben er zo ingerold en besmet geraakt. Het parcours van de downhillbaan is afgeïnt, je begint bovenaan en rijdt een technisch parcours van drie tot vier kilometer. Van belang in de sport is het kiezen van banen, op veel plekken kun je de baan een beetje afsnijden, wat zorgt voor tijdwinst, maar dat moet je zien en ook is er lef voor nodig. In een skiliftje heb ik last van hoogtevreze, maar tijdens het downhillen gek genoeg niet. Het is zo'n kleine sport dat je er verder geen training in kan krijgen. Om te trainen rijd ik bijvoorbeeld naar Winterberg. In de zomer waren we dan wel veel weg, lange weekenden op pad. Ik deed mee aan competities. Eerst in Duitsland, daarna Europa in, vaak in skigebieden in Zwitserland en Oostenrijk. Tot afgelopen jaar reed ik nog wedstrijden, maar nu ben ik gestopt. We zijn ons huis aan het verbouwen aan de Groeneweg en hebben twee kleine kinderen (Max is 2 en Pim is 4 maanden, red.). Downhillen is mijn passie en een uitlaatklep. Maar voorlopig moet ik het met de mountainbike doen.'



## **Casper de Gier (21), Laag-Keppel/Heerenveen - skeeleren**

'Skeeleren is mijn sport, maar omdat ik dat in de winter niet kan doen, doe ik dan aan schaatsen. Morgen (21 januari, red.) vertrek ik naar de Weissensee in Oostenrijk. Daar werk ik voor een schaats- en skeelerwinkel, tevens mijn sponsor, en ga ik wedstrijden rijden. Ik begin met de kilometertijdrit en vervolgens het Open Nederlands Kampioenschap, dat is 100 kilometer, en het Open Oostenrijks Kampioenschap, 42 kilometer, de marathonafstand. Dan heb je nog de alternatieve Elfstedentocht, maar daar doe ik zelf niet aan mee. Ik ben zo'n goede schaatser geworden door het skeeleren. Je ziet tegenwoordig steeds meer dat skeelers excelleren als schaatsers, bijvoorbeeld Ronald en Michel Mulder, Koen Verweij en Jan Blokhuisen. Ook Mark Tuitert is vroeger begonnen met skeeleren. Voorlopig blijf ik de sporten combineren. Ik zat vroeger op voetbal bij HC'03 en ragde door het dorp op mijn Scapino-skeelertjes. Wim van Hof van de Hessenrijders zag me en zei: 'Hé, je rijdt veel te hard, je moet een helm opdoen! Kom anders een keer bij ons meedoen.' In de markthal in Doetinchem ben ik toen mee gaan doen met trainingen en al gauw kreeg ik de smaak flink te pakken. Nu wil ik er alles uit halen wat er in zit!'



## **Bjorn Gosselink (34), Hummelo - rugby**

'Toen ik vroeger rugby op tv zag, vond ik het een mooie sport om te zien, hoewel ik er toen nog weinig van begreep, haha! Mijn interesse was gewekt. Toen H & K fuseerde met Drempt heb ik de knoop doorgehakt om me aan te sluiten bij de rugbyclub. Ik zit nu veertien jaar bij de Wild Rovers in Doetinchem en heb er nooit spijt van gehad. Rugby houdt niet op als je het veld afloopt. Het is meer dan een sport, het is een *way of life*. Respect voor elkaar, voor de tegenstander, dat staat voorop. In het rugby heb je geen regels, maar wetten waar je je aan moet houden; *the laws of the game*. En natuurlijk zoek je wel eens de grenzen op, maar na de wedstrijd geef je elkaar altijd een hand. Als je een thuiswedstrijd hebt, is de tegenstander echt bij jou te gast. Na de wedstrijd bied je je gasten dan ook altijd wat te drinken aan. Dan drink je samen een biertje. Altijd. En omdat rugby een relatief kleine sport is in Nederland, leer je zo door het hele land mensen kennen. Op Ameland spelen we ieder jaar een beachrugbytoernooi, dan kom je allemaal samen met alle clubs. Dan is het ons kent ons. Het is echt een beleving.'

Huidverzorging & Nagelstyling  
**Dineke Pelgrom**



Hulsevoortseweg 7  
 6996DG Drempt  
 M: 06-12694970  
 E: info@dinekepelgrom.nl  
 I: www.dinekepelgrom.nl

**10% KORTING**  
 op alle make-up producten



**DE GOUDEN LEEUW GROEP**

*"Voor iedere zorgvraag een passende oplossing!"*

-  De Gouden Leeuw Groep
-  Wonen met zorg
-  Zorghotels
-  Thuiszorg
-  Dagverzorging
-  Restaurants
-  Vakantie met zorg

Kijk voor informatie op onze website!

T: 0314 - 62 82 00  
 www.degoudenleeuwgroep.nl

**MEDISCH PEDICURE**

**PEDICUREPRAKTIJK HET VOETPUNT EN LASERSTUDIO KALKNAGELS**

**NÚ ACTIE**  
**KALKNAGEL LASERBEHANDELING**  
 zie [www.hetvoetlaserpunt.nl](http://www.hetvoetlaserpunt.nl)

Keppelseweg 414  
 7009 AE Doetinchem  
 Tel. 06-11 77 99 61  
[www.hetvoetpunt.nl](http://www.hetvoetpunt.nl)  
[www.hetvoetlaserpunt.nl](http://www.hetvoetlaserpunt.nl)

Like us on  lid van  ProVOET  
 Landelijke Organisatie voor de Voetverzorging / Pedicure



**TE LINDERT NOTARIS**  
 SINDS 1811

Kraakselaan 5A, 6981 HA Doesburg t: (0313) 48 40 34 e: [telindert@notarisdoburg.nl](mailto:telindert@notarisdoburg.nl)  
 Postbus 63, 6980 AB Doesburg f: (0313) 47 25 43 i: [www.notarisdoburg.nl](http://www.notarisdoburg.nl)

**Staarink**  
 WARENHUIS  
**Véél winkels onder één dak**

Markt 7 • Doesburg • [www.staarinkwarenhuis.nl](http://www.staarinkwarenhuis.nl)



### Luna Gerbrands (16), Hummelo - kickboksen

'Ik doe nu een jaar aan kickboksen. Toen ik een blessure kreeg aan mijn kuit, moest ik het hardlopen vaarwel zeggen en een nieuwe sport kiezen. Ik besloot het kickboksen te proberen. Vaak train ik op de boksak. Ik krijg soms blaren van het stoten en soms word je wel hard getrapt als je tegen elkaar bokst. Maar toch vind ik het incasseren van klappen minder erg dan het bij een ander te doen. Dat voelt niet echt natuurlijk voor mij, daarom gaat mijn voorkeur uit naar de boksak. Bij de wedstrijdgroepen gaat het hard tegen hard, maar dat is niet aan mij besteed. Ik doe aan deze sport voor mijn conditie en ik word er zelfverzekerd van. Ik train in Doetinchem bij Selfdefence 4 All. Boksaktraining kun je doen vanaf veertien jaar. Er is ook een training speciaal voor vrouwen, daar doe ik ook wel eens aan mee. Als je echt moe bent, moet je jezelf wel eens kwaad maken, dan schreeuw ik er soms ook bij. Als er die dag iets vervelends is gebeurd, kun je het er allemaal uitgooien. Dat voelt lekker. Ik ben een ervaren sporter maar kickboksen is niet te vergelijken met de andere sporten die ik heb beoefend. Dit is de sport waarbij je het diepst gaat.'



### Vyasa Wolvetang (22), Achter-Dremp - freerunnen

'Ik begon met turnen, maar de strakke regels van de sport spraken me wat minder aan. Ik voelde me te beperkt, hou ervan om rond te springen en mezelf uit te dagen, buiten mooie sprongen te maken. Ik moet altijd iets gekks doen. Bij freerunnen verplaats je je over en met obstakels. Denk bijvoorbeeld aan muren, daken en railings, op grote hoogte of bijzondere locaties. Nederland leent zich alleen helaas niet altijd even goed voor freerunnen. De burenbellen hier gelijk de politie als ze iets aparts zien, denken dat je gaat inbreken of zo. In het buitenland gaat dat veel makkelijker, je wordt minder in de gaten gehouden en je hebt meer afgelegen plekken. Op onze reis in Amerika onlangs heb ik veel aan freerunnen gedaan. Daar is deze foto ook genomen door mijn vriendin Miret. Samen delen we de passie voor turnen en voor fotografie. Anders dan in Amerika ga ik in Nederland gewoon naar de Hessenhal, want hier geven we lessen in freerunnen. Je kunt het eigenlijk zien als vrij, creatief turnen. Samen met Niels Rouwerdink geef ik les aan vier groepen op de vrijdag, van vier tot acht. De animo is enorm! In elke groep zitten wel vijftien tot twintig kinderen. Het freerunnen lijkt het turnen van nu te zijn geworden.'



### Anka Pelgrom (17), Hummelo - acrobatiek/circus

'Iedere zaterdag doe ik bij Circus Zanzara, op de grens van Hummelo en Doetinchem, aan acrobatiek. Jans Duijker van Circus Zanzara is medeoprichter van onze acrobatiegroep. We heten Dynamic Dreams. We doen groepsacrobatiek en luchtacrobatiek, ook oefenen we met vuur. Daarnaast geven we ook workshops. We zijn geen circus, we hebben geen dieren of clowns, ons clubje staat los van Zanzara. We oefenen veel samen en zijn ook een vriendengroep, we trekken veel samen op en koken en eten samen. Het leren van elkaar, het samenwerken voor de trucs en de gezelligheid vind ik het leukst aan onze acrobatiegroep. Ook vind ik het geweldig om het als groep voor elkaar te krijgen een mooie voorstelling met een verhaal te maken en dat we ons enthousiasme kunnen overbrengen op het publiek. Vroeger heb ik geturnd en gedanst, dat heeft ook overlap met wat ik nu doe. Ik ben de jongste en de oudste is Martijn van 25. Een paar keer per jaar treden we op. Bij kasteel Middachten bijvoorbeeld en in Didam op en voor de kerktoren. Meestal verwerken we dan een thema in onze show. We zijn nu met twee meiden en vier jongens, maar we zoeken nog nieuwe leden.'



### Dejan Bolt (19), Hummelo - boksen

'Sinds mijn twaalfde jaar doe ik aan boksen. Ik train zes dagen in de week bij COB Doetinchem. Het is meer dan een hobby. Ik boks wedstrijden en sinds dit jaar zit ik bij de eliteklasse. Het aantal wedstrijden dat je speelt heb je zelf in de hand. Dat is fijn, want ik studeer Bouwkunde niveau 4 en zit in het tweede jaar. Mijn studie is belangrijk voor me en ik moet er ook hard voor werken. Tijdens toetsweken moet ik het boksen dus op een iets lager pitje zetten. Maar ook het boksen neem ik heel serieus. Ik doe er veel voor en ben er veel mee bezig, naast het trainen zit het ook altijd in mijn hoofd. Boksen is de meest tactische sport die er is. Van de keuzes die je maakt in de ring merk je gelijk de uitwerking. Het klinkt misschien gek, maar boksen is voor mij echt een teamsport. In de ring sta je er alleen voor, maar voor de rest doe je alles samen. Met de trainingen stimuleer je elkaar en samen probeer je het maximale uit jezelf en een ander te halen. Mijn doelen? Vóór 2020 Nederlands kampioen worden. In de verte lonken dan ook de Olympische Spelen, maar laten we niet op de zaken vooruit lopen.'



# RESPECT

## De gedragscode van HC'03

### Het hoe en waarom nader uitgelegd

*Tijdens de afgelopen ledenvergadering van HC'03 op 24 november 2016 is de gedragscode aangenomen. Deze gedragscode is het fundament van de vereniging en daarom legt voorzitter Mart de Kruif de totstandkoming van de gedragscode nader uit.*

De gedragscode bestaat in zijn volledigheid uit vier delen. Een algemeen deel (het kortste deel) en drie specifieke delen die zijn gericht op de ouders, jeugdleiders en een sanctiebeleid. Dat laatste is overigens een verplichting die de KNVB heeft opgelegd. In dit artikel bespreek ik alleen het fundament van de hele gedragscode, te weten het algemene deel. De gehele gedragscode, alsmede de drie specifieke delen, zijn overigens op onze website te vinden.

Voordat ik inga op de inhoud: de gedragscode is geen rood boekje, wetsvoorschrift, spoorboekje voor gedrag of een bijbel voor leden. De gedragscode beschrijft immers niet wat we moeten denken, maar vooral hoe we moeten denken. Het is dus ook geen document dat naar de letter van de tekst moet worden toegepast en waar goed en slecht gedrag tot in detail is weergegeven. Het geeft vooral een denkwijze over ons gedrag binnen en buiten het veld.

Net zoals alle andere gedragscodes gaat onze gedragscode uit van zaken zoals sportiviteit, respect en acceptatie. Maar de gedragscode is ook specifiek voor HC'03 geschreven daar waar het onze maatschappelijke functie betreft, die breder is dan

alleen voetbal. We vervullen immers ook een functie in de gemeenschap van onze vijf dorpen. Dat krijgt niet alleen gestalte door de brede functie van 't Hessenhuus, maar ook door de evenementen die we organiseren of waar wij aan bijdragen. We zijn dus meer dan voetbal alleen.

In de gedragscode zelf beginnen we met het fundament: wat is onze ambitie en wat betekent dat voor hoe we met elkaar omgaan? Oftewel: wat is de ziel van onze club? Daarna wordt specifiek ingegaan op een drietal elementen: respect, samenwerking en communicatie.

Wat willen we bereiken met deze gedragscode? Niemand heeft de illusie dat onze vereniging uitsluitend uit heiligen bestaat en er nooit iets fout gaat, want niets menselijks is ons vreemd. Maar de gedragscode moet wel dienen als leidraad voor onszelf en om ons gedrag aan te kunnen spiegelen. Zie het als iets dat ergens op de harde schijf is opgeslagen en ons in bepaalde situaties net dat goede zetje kan geven om even niets te zeggen, tot tien te tellen, onze mond te houden of toch de hand uit te steken. Dat zou al heel mooi zijn. Maar daarnaast staat voorop dat deze gedragscode vooral kracht moet geven aan onszelf en onze vereniging een basis geeft waarop we kunnen

bouwen. Een vereniging waarbij iedereen zich thuis voelt, die mensen met elkaar verbindt en waar je graag bij wilt horen.

### Gedragcode

HC'03 is een voetbalvereniging. Maar wij vormen ook een deel van de gemeenschap van Drempt, Hummelo, Keppel en omgeving. Daarom willen we niet alleen zo goed mogelijk presteren, maar zijn we ook een voorbeeld in ons gedrag. Ouders moeten hun kinderen immers met een goed gevoel bij ons kunnen laten voetballen en tegenstanders weten dat ze bij ons weliswaar sportief worden uitgedaagd, maar altijd met respect bejegend. Voor specifieke groepen zoals ouders en jeugdleiders zijn extra richtlijnen geformuleerd om ze te helpen. Deze zijn ook in verkorte versie op onze website te vinden. Maar het is onmogelijk om van tevoren vast te stellen hoe iedereen zich in iedere situatie dient te gedragen. Niet alleen is dat onmogelijk, maar gedrag moet ook leven in onze leden en niet worden opgedrongen in regels. Daarom beperken we ons tot een drietal richtlijnen die een basis vormen voor ons handelen. Het betreft de elementen respect, samenwerking en communicatie.

### Respect

Bij HC'03 wordt iedereen gelijk behandeld, ongeacht leeftijd, geslacht, sekse, huidskleur of afkomst. Dat geldt voor onszelf, maar ook voor onze bezoekers. Maar respect komt niet vanzelf, we moeten er altijd en soms hard voor werken. Het betekent niet alleen dat we ons open en gastvrij opstellen, maar ook dat we beslissingen van de scheidsrechters accepteren, als toe-

schouwer alleen positief coachen, tegenstanders met rust laten en elkaar corrigeren als we dit even vergeten. Verliezen van een tegenstander kan, verliezen van onszelf niet.

### Samenwerking

Onze vereniging stopt gelijk als we niet met elkaar samen kunnen werken. Dat geldt voor bestuursleden, trainers, spelers en vrijwilligers, niemand uitgezonderd. Samenwerken kan alleen als er respect is voor elkaar, waardoor mensen hard willen werken om onze vereniging vooruit te helpen. Samenwerking betekent ook dat ieder lid beseft dat we allemaal meer moeten doen dan contributie betalen en voetballen. Onze vereniging kan alleen bestaan als we allemaal dat extra beetje doen om de boel te laten draaien. Kleedkamers schoon achterlaten, materiaal goed behandelen, aanpakken bij evenementen, een training leiden als dat wordt gevraagd, een elftal naar een wedstrijd brengen, helpen waar dat nodig is. Bij HC'03 bent u niet alleen lid, maar ook deel van de club. U bent HC'03.

### Communicatie

We kunnen alleen zijn wie we willen zijn als we met elkaar kunnen communiceren. Luisteren, praten, we kunnen alleen dingen oplossen en vooruit kijken als we met elkaar in contact komen. Spreek elkaar dus aan op successen, maar ook op datgene waar u het niet mee eens bent of waar u over gegriefd bent. Dat betekent ook dat we tegen een stootje moeten kunnen en kritiek niet persoonlijk nemen. Gewoon normaal doen dus.



**M. LEISINK**  
BOUWONDERNEMING  
TIMMERWERKEN - VERBOUW - ONDERHOUD

Strengsche Veld 25  
6996 DK Drempt

T 06 - 12 99 60 05

E [maurice@leisinkbouw.nl](mailto:maurice@leisinkbouw.nl)

I [www.leisinkbouw.nl](http://www.leisinkbouw.nl)



# Wandelgroepjes lopen goed

*Het voorjaar komt eraan en dat is een mooie tijd om erop uit te trekken. Wandelen is bovendien heel goed voor de gezondheid. Lekker bewegen in de buitenlucht, ondertussen de sociale contacten bijhouden en genieten van de prachtige omgeving waarin we wonen. Het aanbod van wandelgroepjes in Drempt, Hummelo en Keppel is groot. Maak kennis met een aantal vriendengroepen en een aantal groepen die nieuwe leden verwelkomen. Misschien iets voor u?*

## **Nordic walking wandelgroep in Hoog-Keppel**

Stichting Welzijn Drempt, Hummelo en Keppel organiseert veel activiteiten. Een daarvan is de wekelijkse wandeling met de nordic walking wandelgroep. De groep loopt elke week, weer of geen weer, op zaterdagochtend en vertrekt bij het Gezondheidscentrum in Hoog-Keppel stipt om 09.15 uur tot ongeveer 10.30 uur. Daarna is het gezellig koffiedrinken in de mooi gele-



gen huiskamer in het Gezondheidscentrum. Dan schuiven ook de oudgedienden aan voor het gezellig samenzijn met koffie of thee en 's winters soms met een glaasje glühwein erbij. De groep telt zo'n 22 mannen en vrouwen die in leeftijd variëren tussen de 60 jaar en begin 80 jaar, afkomstig uit Drempt, Hummelo en Keppel. De start is gezamenlijk en de groep loopt wisselend een aantal routes rond het Gezondheidscentrum. Afhankelijk van het tempo vormen zich onderweg groepjes. Er is niemand die alleen hoeft te lopen. De wandelaars zorgen ervoor dat ze uiterlijk 10.30 uur weer terug zijn voor de gezellige nazit. Deze nordic walking groep is zo'n tien jaar geleden ontstaan bij de opening van het Gezondheidscentrum. Ter gelegenheid daarvan was er een demonstratie wandelen met stokken, het zogenaamde nordic walking. Dit leidde tot een aantal cursussen waaruit deze groep uiteindelijk is ontstaan. De groep is sinds die tijd alleen maar groter geworden. De gezelligheid is een belangrijk element waarvoor de mensen blijven komen.

Als u ook mee wilt lopen, u bent van harte welkom. Iedereen van jong tot oud. Er zijn geen kosten aan verbonden, alleen voor de koffie betaalt u een bescheiden bedrag. Voor meer

inlichtingen kunt u bellen met de heer Gerard van Heusden, bestuurslid van de Stichting Welzijn, bereikbaar op telefoonnummer 0313-472042. Maar u kunt ook langs komen om te kijken of het u bevalt. Wel met stokken.

### Met TIOP op pad in Hummelo



Iedere donderdagavond, het hele jaar door, verzamelen de dames van TIOP om 19.15 uur bij de kerk in Hummelo om een uur te wandelen en bij te kletsen. Ze zijn een gezellige en inmiddels hechte wandelclub van 15 Hummelose vrouwen en ze heten niet voor niets TIOP, Tippelen Is Ons Plezier. In het voorjaar pakken ze bijvoorbeeld een rondje langs de boten in Laag-Keppel en dan weer terug langs de Oude IJssel. In de zomer gaan ze de koele bossen in of ze pakken de fiets en dan is het doel steevast IJssalon FriÛl in Doetinchem. 's Winters en bij regenachtig weer nemen ze de verharde wegen rondom Hummelo.

Er zijn altijd minstens drie of vier dames present, dus het gaat altijd door, weer of geen weer. Dat is het voordeel van een wat grotere groep. Ook het feit dat er geen verplichting is, is fijn. Een keer overslaan is geen probleem. De groep is ontstaan uit een groepje vrouwen die op donderdagavond hun baantjes trokken bij DWL, de voormalige zwemclub van het Hessenbad. In de wintermaanden lag het zwemmen stil en trokken ze de wandelschoenen aan. Vijf van deze dames zijn nu, 17 jaar later maar liefst, nog steeds actief bij TIOP. In de loop der jaren is de groep gegroeid naar zo'n 15 vrouwen, waarvan de jongste vijftig jaar is. Ze gaan met hun tijd mee en hebben ook een onvermijdelijke groeps-App. 'Door het delen van lief en leed zijn we zijn een hechte groep geworden in de loop der jaren. Nieuwkomers in Hummelo werden gastvrij opgenomen. Bij gelukkig en minder gelukkige tijden steunen we elkaar en er is al menig feestje gevierd', zegt één van hen. Ze wil liever niet bij naam genoemd worden, want ze doen het met elkaar. Na de sportieve eerste helft is er ook een tweede helft bij De Gouden Karper of bij FF naar Steef.

Wandelen is niet het enige wat de dames van TIOP doen. Als zingende haalbaaien hebben ze een benefietoptreden verzorgd voor Diva Dichtbij in de Hummelose kerk. Een hoogtepunt in het jaar is steevast de deelname aan de Hummelose kermisoptocht. In januari gaan ze altijd uit eten en in juni samen een weekend kamperen waar ze ieder jaar weer naar uitkijken. Bepakt en bezakt fietsen ze naar een camping in de regio. De nieuwste traditie is het afsluiten van de zomer met een borrelpicknick aan de Oude IJssel. Na zoveel jaar samen wandelen is deze groep uitgegroeid naar een vriendinnengroep die ook graag andere dingen samen doet.

### Dremptse dames die kijken hoe de wind waait



Anny Schriek (79) en Anja Straatman (57) wonen inmiddels 13 jaar naast elkaar in Achter-Drempt. De dames lopen bijna dagelijks een rondje van een kilometer of drie en dat al sinds een jaar of vier. Door het werk van Anja lukt het niet altijd om te lopen, maar toch altijd wel 5 van de 7 dagen. Ze vinden het heerlijk om zich zo even te ontspannen door zich in te spannen. 'Kom buuf, ik ga je even uitlaten', zeggen ze dan tegen elkaar. Als het waait, kijken ze naar welke kant de haan op de kerk wijst. Afhankelijk daarvan bepalen ze of ze hun rondje linksom of rechtsom lopen. Heel soms lopen ze alleen als het zo uitkomt. Anny is een echte Dremptse. Voordat ze in het dorp kwam, woonde ze op een boerderij in het buitengebied. Ze kennen beiden heel veel mensen in de buurt en inmiddels ook elkaars familie. Onderweg zwaaien ze terug naar alle autobestuurders die hen groeten, en dat zijn er veel!

### De buurvrouwen uit Hummelo

De dames Sjozette Bolt, Jackie te Hoonte, Annet Faassen en Anita Huntelaar lopen maar liefst drie keer per week een rondje Hummelo. Ze wonen bij elkaar in de buurt. Het idee is jaren geleden in de sauna ontstaan; ze wilden wat gaan doen. Het begin was er. Vervolgens heeft er een aantal wisselingen in de groep plaatsgevonden, maar in de huidige samenstelling lopen ze nu zes jaar. Als na het eten de telefoon piept van de groeps-App dan weten ze hoe laat het is: lekker naar buiten! Deze dames lopen op maandag- en donderdagavond en op zondagochtend. Doordeweeks lopen ze een uur en op zondagochtend wat langer.





De rijsschool voor heel de regio

Auto, aanhanger, bromfiets en theorie opleidingen



Kijk voor informatie op: [www.wimsteintjes.nl](http://www.wimsteintjes.nl)

# Atelier Zepp Gerritsen

RIJKSWEG 25, 6996 AA DREMPT

T: 0313-472601

M: 06-13572476

E: [fransgerritsen@zeppgerritsen.nl](mailto:fransgerritsen@zeppgerritsen.nl)

I: [www.zeppgerritsen.nl](http://www.zeppgerritsen.nl)

Zepp Gerritsen verzorgt workshops, cursussen en bedrijfsuitjes in beeldhouwen, boetseren, brongieten en keramiek.

Gasthuisstraat 20  
6981 CS Doesburg  
Tel: 0313-472878



### Openingstijden:

maandag gesloten

dinsdag van 9.00 tot 18.00

woensdag van 9.00 tot 18.00

donderdag van 9.00 tot 18.00

vrijdag van 9.00 tot 18.00

zaterdag van 9.00 tot 17.00

Wilt u ook een keer beleven hoe een e-bike met middenmotor fiets?  
Komt u gerust langs om de verschillen zelf te ervaren.  
Sonneveld Rijwielen voor kwaliteit en service.

Richard's Bakery

Maaltijden Service

Geen zin of tijdelijk niet in staat om te koken? Dan kookt Richard's Bakery graag voor u mee!



BEL RICHARD'S BAKERY  
06-13051120



DAGVERS



SEIZOEN



REGIONAAL



SOEPEN

ELKE WEEK EEN ANDER MENU!

DAGVERS EN ALTIJD GRATIS BEZORGD!  
INSCHRIJVEN VOOR DE NIEUWSBRIEF VIA [RICHARDSBAKERY.NL/INSCHRIJVEN](http://RICHARDSBAKERY.NL/INSCHRIJVEN)

[www.richardsbakery.nl](http://www.richardsbakery.nl) | [facebook.com/richardsbakery0](https://facebook.com/richardsbakery0) | [twitter.com/richardsbakery0](https://twitter.com/richardsbakery0)

ADRES: ZANDBERGSTRAT 16, 6981 DR DOESBURG

# E&S

[zonweringachterhoek.nl](http://zonweringachterhoek.nl)

Hummelo | (0314)38 93 93



Zonwering \* Rolluiken \* Garagedeuren \* Veranda-overkapping  
Somfy besturing \* Raamdecoratie

TORENALLEE 8 • 6999 DD HUMMELO

TEL: 0314-389393 • [www.zonweringachterhoek.nl](http://www.zonweringachterhoek.nl)

### Vier vrouwen met hun trouwe viervoeters uit Hummelo



Bij een viertal vrouwen uit Hummelo is niet alleen hun onderlinge vriendschap de verbindende factor, ook het feit dat ze een hond hebben. Deze dames en hun viervoeters lopen op dinsdag rond de middag hun vaste rondje Doesburgsepad en via de Hessenweg weer terug. Twee van de dames van de huidige groep zijn ongeveer twaalf jaar geleden begonnen met wandelen. De groep is in samenstelling diverse keren veranderd, maar de dames van het eerste uur lopen nog steeds mee. Op een gegeven moment zijn ook de honden erbij gekomen. 'Als het in de zomer erg warm is, gaan we vroeger weg. Dat is ook fijner voor de honden', zegt Elly Brekveld. De andere dames zijn Anita Kamperman, Ellen Heijting en Jeannet Aalders. Ze gaan elk jaar samen een weekendje weg. Met de mannen erbij gaan ze een paar keer per jaar gezellig uit eten. En ook de honden kunnen het uiteraard goed met elkaar vinden!

### Twee buurvrouwen lopen al 25 jaar samen



Annie Klein Reesink (70) woont sinds ze trouwde in Voor-Drempt. Eerst liep ze alleen met de hond. Daar had ze soms wel wat moeite mee vooral als het wat donkerder werd. Maar sinds haar buurvrouw Tonet Klein Gotink (71) haar voorstelde om samen te lopen, gaan ze na het eten op pad. Tonet weet nog precies hoe het ging: 'Op een avond tegen half tien namen we beiden afscheid van het bezoek dat we allebei hadden gehad en we maakten daarna even een praatje. Goh, wat is het mooi weer, heerlijk om even een stukje te gaan lopen. En dat hebben we gedaan, om tien uur die avond liepen we ons eerste rondje. En dat doen we al 25 jaar samen! Dan nemen we met elkaar de dag door en we hebben nog steeds genoeg om over te praten.' Ze lopen een halfuur, alleen als het regent gaan ze niet. Dan

bellen ze met elkaar dat het niet doorgaat. Het is een vaste afspraak en ze vinden het heerlijk om lekker buiten actief te zijn, ook goed voor de gezondheid. De dames hoeven niet zo nodig op de foto, ze zijn bescheiden. Maar gelukkig maken ze voor De Hessencombinatie een uitzondering.

### Wandelen tijdens de Keppel Challenge

Van mei t/m oktober start er weer een nieuwe wandelgroep van mensen met diabetes. De groep wordt begeleid door de Huisartsenpraktijk Hummelo en Keppel, Fysioplus fysiotherapeuten en Zorgbad Zonnewater. Gedurende een half jaar wordt toegewerkt naar gezamenlijke deelname aan een afsluitende landelijke vierdaagse, de Nationale Diabetes Challenge 2017. Deze uitdaging wordt georganiseerd door de Bas van de Goor Foundation die ook onderzoek doet naar de effecten van beweging op diabetes. Gedurende deze periode wordt inspanning, voeding en dosering van de deelnemers goed gemonitord en waar nodig bijgesteld. Bovendien is bewegen met een groep niet alleen heel gezond, het is ook nog eens super gezellig! De groep die vorig jaar is gestart, loopt zelfstandig verder. De circa 10 mannen en vrouwen van deze groep lopen op dinsdagochtend om 09.00 uur vanaf de parkeerplaats bij de Hessenhal. Linda Huisman, praktijkondersteuner van de huisartsen die vorig jaar de groep begeleidde, heeft op Facebook een openbare groep de Keppel Challenge opgericht. Dit is een dagboek van wandelingen met verhalen en foto's. De groep die nu nog loopt, plaatst hier ook regelmatig een tekst en foto's met ervaringen.

In weekblad Contact wordt bekend gemaakt waar en wanneer de nieuwe wandelgroep dit voorjaar precies van start gaat. Ook op de website van [www.huisartsenhummelo-keppel.praktijkinfo.nl](http://www.huisartsenhummelo-keppel.praktijkinfo.nl) treft u informatie over de groep aan. Houd het dus in de gaten als u belangstelling heeft.

Mogelijk wordt de groep breder opgezet dan alleen voor mensen met diabetes. Naast Linda Huisman zijn ook Pauline Dijkstra van Fysioplus en Kim Wolters van Zonnewater bij de organisatie betrokken. Heeft u nog vragen, dan is Kim Wolters van Zorgbad Zonnewater graag bereid u te woord te staan. Ze is op maandag, donderdag en vrijdag bereikbaar op telefoonnummer 0314-381100.

### Nog meer groepjes

Er zijn nog meer groepjes, tweetallen en andere samenstellingen die er geregeld met elkaar op uit trekken. Dat weten we maar we kunnen ze onmogelijk allemaal aan bod laten komen. Als u zelf met een aantal mensen een loopgroepje wilt opstarten, dan kunt u leren van de ervaringen van anderen:

- zorg voor een vaste dag, een vaste tijd en een vaste ontmoetingsplek;
- vrijheid blijheid, een keer overslaan is geen probleem;
- enige discipline is nodig, zeg niet te vaak af;
- de onderlinge contacten en de gezelligheid zijn heel belangrijk;
- een groeps-App, telefoon- en/of e-maillijst is handig om onderling contact te hebben. Bijvoorbeeld als er ingespeeld moet worden op weersomstandigheden of als iemand verhinderd is. Of om af te spreken wie er bij gelegenheid voor wat lekkers bij de koffie zorgt.

Ga erop uit en geniet!



# RESPECT IS HET SLEUTELWOORD BIJ GERRITSEN GRAFMONUMENTEN

*Alex Gerritsen en zijn vrouw Erna Bosch startten in 2006 een eigen bedrijf in grafmonumenten. De showroom werd gevestigd in Velp, de werkplaats kreeg een plek bij hun woning in Olburgen. Sinds afgelopen november hebben ze aan de Zutphen-Emmerikseweg in Baak de mogelijkheid om de showroom en de werkplaats te combineren op één locatie met bovendien een indrukwekkende showtuin.*

Alles op één plek was al langer de wens van het echtpaar. 'Nu kan ik klanten in de werkplaats echt laten zien wat we doen en hoe we het doen. Dat heeft zoveel meerwaarde', vertelt Alex Gerritsen. 'Een grafmonument uitkiezen is heel persoonlijk en roept allerlei emoties op. Daar nemen wij uitgebreid de tijd voor. We kunnen hier veel laten zien met zo'n honderd monumenten op voorraad, maar we staan open voor andere ideeën of wensen. Als iemand zelf iets wil schilderen op de steen, dan kan dat hier. Een foto in de steen? Geen probleem. Soms hebben mensen zelf een kei in de tuin die ze als grafmonument willen gebruiken. Ook dat is mogelijk', legt Alex verder uit.

## Voor ieder budget

Echtgenote Erna Bosch ontvangt de bezoekers in de showroom, spontaan of op afspraak. Alles is mogelijk bij Gerritsen Grafmonumenten. Ze biedt een luisterend oor en probeert de wensen te vertalen in een persoonlijk grafmonument. 'Vaak denken klanten dat grafstenen heel duur zijn maar voor ieder budget is er wat mogelijk. Een teksttegel bijvoorbeeld geeft het graf een naam en is minder kostbaar', licht ze toe. 'Of soms kiest men voor glas of hout in plaats van steen. We hebben respect voor ieders wensen en zien het als een uitdaging om die te realiseren.'

## Persoonlijk en kleinschalig

De persoonlijke benadering en de kleinschaligheid zijn volgens Alex en Erna de kracht van hun bedrijf. 'De lijnen zijn hier heel kort. We weten van elkaar waar we mee bezig zijn en proberen waar mogelijk alles zelf uit te voeren in onze werkplaats. Het plaatsen van de grafstenen doen we ook zelf. Soms wil de klant mee, ook dat is een onderdeel van het rouwproces', stelt Alex. Vanzelfsprekend behoort ook dat tot de vele mogelijkheden bij Gerritsen Grafmonumenten.

## Openingstijden

Maandag gesloten  
Di t/m vr: 10.00 – 16.30 uur  
Zaterdag: 10.00 – 15.30 uur  
Ook op afspraak bij u thuis.

## Gerritsen Grafmonumenten

Bezoekadres:  
Zutphen-Emmerikseweg 103 C, 7223 DB BAAK  
T: 0575-82 09 88  
E: [info@gerritsengrafmonumenten.nl](mailto:info@gerritsengrafmonumenten.nl)  
I: [www.gerritsengrafmonumenten.nl](http://www.gerritsengrafmonumenten.nl)

## Open dag

Wij houden op zaterdag 22 april van 10.00 uur tot 16.00 uur een open dag. U bent van harte welkom voor het bezichtigen van onze showroom, onze showtuin met ruwe stenen en veldkeien, de werkplaats en om al uw vragen te stellen. We zien u graag!

## Eerste steen of vensterbank

Graniet is onderhoudsarm en heeft veel mogelijkheden. Zoekt u voor nieuwbouw een eerste steen met inscriptie? Of wilt u een granieten vensterbank? Ook dan bent u bij Gerritsen Grafmonumenten aan het juiste adres.





Jip de Zwerfviulhond

# Ineke Ruijsch: van zwerfafvalvrijwilliger naar afvalcoach

*Ineke Ruijsch (48) uit Hummelo neemt ons mee in de wereld van de verwerking van zwerf- en restafval. Van het verwijderen van zwerfvuil naar het herwinnen van grondstoffen uit afval. Een bijzonder verhaal dat een relatie heeft met de magische Egyptische vogel Phoenix die volgens de mythe uit as kon herrijzen.*

## Hoe ben je verzeild geraakt in deze wondere wereld van afvalverwerking?

'Dat is uiteindelijk een positief verhaal, zij het met een donker randje als het om mijzelf gaat. Ik was tot een paar jaar geleden directeur van een internationaal bedrijf in verpakkingsmachines. Een baan in een dynamische omgeving met fikse uitdagingen. In 2012 kwam ik ongelukkig ten val tijdens het uitoefenen van mijn hobby skeeleren. Helaas liet een juiste diagnosestelling lang op zich wachten. Bijna twee maanden heb ik rond gestrompeld met een wervelkolom die op twee plaatsen gebroken bleek te zijn. Door verkeerde oftewel uitblijvende behandeling in die eerste periode na het ongeval, is onherstelbaar rugletsel ontstaan. Dit heeft uiteindelijk geleid tot baanverlies, leven met continue chronische pijn en een overprikkeld zenuwstelsel. De overgang van mijn intensieve baan naar een abrupte Stunde Null was groot. Toen ik uiteindelijk in 2016 volledig arbeidsongeschikt werd verklaard,

was dat behoorlijk slikken. Dit was het einde van mijn professionele loopbaan. Ik besloot echter niet bij de pakken neer te gaan zitten. Sindsdien probeer ik mijzelf nuttig te maken met vrijwilligerswerk, onder andere voor de gemeente Bronckhorst als het gaat om een schonere leefomgeving.'

## Hoe kwam je erbij je in te zetten voor een schonere leefomgeving?

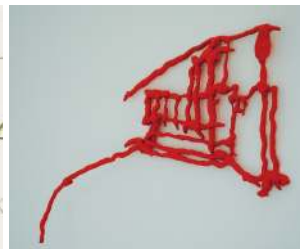
'Ik was al een paar jaar vrijwilliger voor het ruimen van zwerfafval, want ik kan mij enorm ergeren aan afval in de natuur. Met mijn hond Jip (4 jaar) begeef ik me graag wandelend of fietsend in de mooie bossen en landgoederen rond Hummelo. Jip is een jachthond: een Slowaakse Ruwharige Staande. Met hem heb ik een jachtraining gevolgd. Maar baas en hond bleken allebei minder geschikt voor 'het echte werk'. Een haas of eend in de bek of handen nemen, daar waren we beiden niet zo dol op. Jips talenten op het gebied van apporteren en

observatie camera's  
poortaanrijvingen  
intercominstallaties  
alarminstallaties

SLIM  
BEKEKEN!



Installatiebedrijf T&I  
Keijenborgseweg 30  
7021 LW Zelhem  
T (0314) 641 717  
E info@installatiebedrijfti.nl  
I www.installatiebedrijfti.nl



## ESPACE ENNY

### Galerie en beeldentuin voor hedendaagse kunst

Dorpsstraat 14 • 6998 AB Laag Keppel • (0314) 38 18 08  
Geopend: vrijdag t/m zondag van 11-17 uur • En op afspraak

[WWW.ESPACEENNY.NL](http://WWW.ESPACEENNY.NL)

## Complete badkamers inclusief montage!

### Badkamerknaller

€ 7.295,-

- Complete badkamer met:
- ✓ wastafel
  - ✓ douche
  - ✓ wandcloset
  - ✓ handdoekradiator
  - ✓ wand- & vloertegels
  - ✓ incl. installatie!

(2,30 x 2,00 x 2,50 h)



Inclusief installatie!

### Badkamerknaller

€ 9.295,-

- Complete badkamer met:
- ✓ badmeubel
  - ✓ inloopdouche
  - ✓ wandcloset
  - ✓ handdoekradiator
  - ✓ wand- & vloertegels
  - ✓ incl. installatie!

(2,30 x 2,30 x 2,50 h)



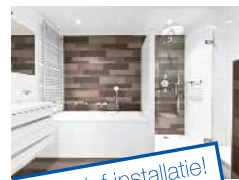
Inclusief installatie!

### Badkamerknaller

€ 11.495,-

- Complete badkamer met:
- ✓ badmeubel
  - ✓ douche
  - ✓ bad
  - ✓ wandcloset
  - ✓ handdoekradiator
  - ✓ wand- & vloertegels
  - ✓ incl. installatie!

(2,30 x 2,80 x 2,50 h)



Inclusief installatie!

Badkamers, wand- en vloertegels, sauna's, natuursteen en verwarming.



# GOTINK

TOTAALINSTALLATEUR

Molenenk 6 - Hengelo  
Tel. 0575-46 52 58  
info@gotinkinstallatie.nl

[www.gotinkinstallatie.nl](http://www.gotinkinstallatie.nl)



AANGESLOTEN BIJ  
**SANITIEM**  
ZELF DOEN - SAMEN DOEN - LATEN DOEN



Ivar Willems: ruimt één keer per week zwerfvuil op langs de Torenallee.

speuren gebruik ik nu bij het opruimen van zwerfafval. Als ik hem het commando 'zoek apport' geef, dan haalt hij blikjes en flesjes voor me uit de struiken. Als zwerfafvalhond doet hij het prima! Hij heeft zelfs een eigen Facebookpagina: 'Jip de Zwerfafvalhond'.

#### Daar begon het dus mee?

'Inderdaad! Je kan je ergens aan ergeren of je kan er iets aan doen... Ik kwam in de Klankbordgroep Zwerfafval van de gemeente Bronckhorst terecht. Na verloop van tijd werd ik gevraagd of ik mee wilde helpen om het project *Schoon Belonen* tot een succes te maken.'

#### Wat is dat: Schoon Belonen?

'*Schoon Belonen* is een landelijke pilot voor scholen en sportverenigingen met een eigen locatie. Deze scholen en verenigingen gaan aan de slag met het scheiden van afval. Na opgedane kennis in onder andere de Klankbordgroep en via de contacten met ambtenaren en professionals uit de branche, was het voor mij een onlogische gedachte dat op scholen en bij (sport-)verenigingen al het afval in een grote restcontainer verdwijnt terwijl in de huishoudens in Bronckhorst juist zoveel focus ligt op het gescheiden aanleveren van afval. Bij *Schoon Belonen* krijgen de deelnemers kosteloos GFT-, papier- en PMD-containers aangeboden. Per volle PMD-container krijgen ze een kleine vergoeding waarmee ze de kas kunnen spekken. Als tegenprestatie levert de school of de vereniging een activiteit op het gebied van zwerfafvalreductie. Basisschool De Woordhof heeft zelfs de jaarlijkse fancy fair in het teken gesteld van afval en recycling.'

#### En... haal je ze met jouw teams over de streep?

Ineke lacht: 'Nagenoeg alle basisscholen in Bronckhorst doen mee en bij de verenigingen begint het nu ook goed te lopen. Dat vind ik een geweldig resultaat. Voor de scholen is er een leuk lesprogramma beschikbaar. Dat heet *Cleanwise*. Met een team heb ik de afgelopen maanden meegewerkt aan de lessen afvalscheiden voor leerlingen van de basisscholen. In de vorm van een toffe workshop 3D-printen leren de leerlingen

van groep 5 tot en met 8 diverse soorten plastic afval te herkennen en te scheiden. In de zogeheten minifabriek gaan de kinderen plastic recycleren tot nieuw plastic. Bij het laatste werkstation gaan ze dan aan de slag met een 3D-printer en printen ze hun eigen naam als sleutelhanger. Zo leren ze dat afval als grondstof kan dienen voor nieuwe producten. We hebben veel positieve feedback ontvangen van de deelnemende scholen, de kinderen vonden het een super leuke workshop. Je kan het terugzien op YouTube: van afval naar 3D-print regio 8. Nieuwe aanmeldingen voor (sport-)verenigingen zijn altijd welkom via [info@bronckhorst.nl](mailto:info@bronckhorst.nl)'

Waar ik van genoten heb is het enthousiasme van de kinderen, zoals bijvoorbeeld Ivar Willems. Sinds de lessen op de Woordhof ruimt hij één keer per week zwerfafval op langs de Torenallee.'

#### Gaat het daarnaast een beetje goed met het scheiden van afval in Bronckhorst?

'Jazeker! De gemeente is tevreden over de progressie die is gemaakt. Bronckhorst wil met het Grondstoffenplan 2017-2020 als leidraad het restafval nog verder terugbrengen van 80 naar 55 kg. per inwoner. Er wordt inmiddels niet meer gesproken over een afvalplan maar over het grondstoffenplan.' Ineke schiet in de lach: 'In de uitvoering van dit plan zal ik als vrijwillig afvalcoach een rol spelen. Daar ga ik nog wel eens iets op verzinnen hoor! Ik vind het een suggestieve functiebenaming ook al heb ik van diëten best veel verstand!'

#### Kun je je fysieke belemmeringen een beetje omzeilen met je enthousiasme?

Ineke denkt even na en zegt dan: 'Voor mezelf en voor mijn directe omgeving vind ik dat ik ervoor moet waken om niet als een gefrustreerd, verzuurd mens door het leven te gaan. Mijn gevoel voor humor en zelfspot is er gelukkig niet minder op geworden. En ook al is mijn belastbaarheid laag, zo actief mogelijk in het leven blijven staan, geldt voor mij als beste recept. Ik zeg wel eens gekscherend: mijn leven is net een Telfort reclame: van zakenvrouw naar vuilnisvrouw.'

#### Hoe staat het met het zwerfafval in Drempt, Hummelo en Keppel?

Op zaterdag 25 maart 2017 vindt de zwerfafvaldag plaats in onze gemeente. In het verleden organiseerde de WBE (de Wildbeheerseenheid) in Hummelo en omstreken de zwerfafvaldag. Daar deed Ineke Ruijsch als vrijwilliger aan mee. De WBE droeg de organisatie van deze dag een paar jaar geleden over aan een klein comité in Hummelo en sindsdien gaan ongeveer 60 vrijwilligers die dag de natuur in. Ineke is betrokken bij de club die de voorbereidingen verzorgt.

In Achter-Drempt, Voor-Drempt en Laag-Keppel wordt de actie eveneens georganiseerd. In Laag-Keppel is de Stichting Wandelpaden hierbij betrokken.

Vrijwilligers zijn van harte welkom. Denk niet dat er al voldoende deelnemers zijn want ook nieuwe vrijwilligers zijn welkom. In streekblad Contact staan de adressen vermeld waar u zich als vrijwilliger kunt aanmelden. Inwoners van Hummelo kunnen zich melden bij Ineke Ruijsch of bij een van de andere leden van het comité: Henk Greven, Charles Lourens of Henk ten Zijthoff. In Hummelo is er zelfs een kleine wisseltrofee beschikbaar voor degene die de meest originele vondst doet. De trofee heet daarom ook de geluksvogel!



# Select4u het regionale uitzendbureau voor technisch personeel

*Maarten Wolvetang en Petra Massop kennen elkaar al jaren. Maarten en de man van Petra waren ooit directe collega's maar ze verloren elkaar na hun dienstverband uit het oog. Toen Maarten vier jaar geleden zijn nieuwe woonplaats Ulft verkende, liep hij Petra toevallig tegen het lijf. Het contact was snel gelegd en sinds 2014 runnen ze samen Select4u, het regionale bureau voor technisch personeel.*

In een voormalig klooster uit 1900 in het centrum van Ulft was uitzendbureau Select4u tot voor kort gevestigd. 'Een hele mooie plek maar we groeiden uit ons jasje. Vanaf half februari zijn we verhuisd naar een ruimer pand een straat verderop', licht Maarten Wolvetang toe. Samen met Petra Massop runt hij sinds maart 2014 Select4u dat twee jaar eerder door Petra werd opgestart. De verhuizing naar een groter pand symboliseert de fase waarin het bedrijf momenteel verkeert. Eerder dit jaar won Select4u een prijs die door hun backofficebureau PSC werd uitgekeerd aan de grootst groeiende intermediair in 2016. 'Dat hadden we echt niet verwacht maar we zijn er natuurlijk wel blij mee', vertelt Maarten nuchter.

### **Uitgebreid netwerk**

Maarten Wolvetang, oud-inwoner van Hummelo en tot vorig jaar voetballer van HC'03, startte zijn loopbaan als onderhoudsmonteur maar wilde al snel wat anders. Hij werd vertegenwoordiger en werkte later als intercedent bij een aantal uitzendbureaus in de regio. Tussen zijn banen in loondienst proefde hij aan het zelfstandig ondernemerschap als reïntegratiecoach

en uiteindelijk als eigenaar van een uitzendbureau. De Uiftse Petra Massop heeft eveneens een lange carrière in de uitzendwereld. 'Toen ik een paar jaar geleden zonder werk kwam te zitten, moedigde mijn man me aan voor mezelf te beginnen. Ik ben toen echt letterlijk begonnen aan de keukentafel met weinig middelen.



Mijn grote netwerk bleek de sleutel om Select4u in de markt te zetten.' Petra en Maarten wilden allebei meer maar merkten dat ze als eenpitter kwetsbaar waren. Een toevallige ontmoeting tussen de dorpsgenoten betekende het begin van een samenwerking. Inmiddels is het bedrijf uitgebreid met Kevin Hogeweide die de administratie voor zijn rekening neemt en Sascha Peters die zich bezighoudt met de vraag en het aanbod naar personeel in de bouwwereld.

### Grote vraag naar technisch personeel

'Het is lastig om technische vakmensen te vinden want die hebben vaak al werk', legt Petra uit. 'De vraag naar lassers, metaalbewerkers, tekenaars maar ook stukadoors, metselaars en timmerlieden is tegenwoordig groter dan het aanbod. We zoeken daarom zelf actief naar de juiste werknemers voor onze klanten. Dat gebeurt meestal online via onze eigen site waar werkzoekenden zich kunnen inschrijven, via werk.nl of we zoeken online naar passende cv's. Maar de beste reclame zijn de mensen die we aan werk hebben geholpen, zij zijn onze ambassadeurs. Dat praat zich rond.' Er wordt vaak gedacht dat vijftigplussers niet meer aan het werk komen. Het tegendeel is waar zegt Petra. 'Als je handig bent, en een beetje technisch is leeftijd minder doorslaggevend. Voor ons is motivatie zeker zo belangrijk. Op vijftigplussers kun je vertrouwen. We hebben pas nog een man van 64 jaar aan werk geholpen.'

### Een stap verder helpen

Ulfthuis blijkt de perfecte locatie te zijn voor het uitzendbureau voor technisch personeel. De omgeving barst van de technische bedrijven maar ook buiten de regio helpt Select4u werkzoekenden aan een baan. 'We hebben een vaste klantenkring in de driehoek Zevenaar, Winterswijk, Deventer. Veel bedrijven kennen we al wat langer en ondertussen weten we precies welk type medewerker ze zoeken. Dat werkt heel prettig. We dringen ons niet op aan bedrijven en zijn altijd eerlijk. Bijvoorbeeld als iemand op papier wel aan het profiel voldoet maar totaal niet past bij de cultuur van een bedrijf. Dan moet je daar gewoon helder in



zijn. Dat is denk ik ook onze kracht', stelt Maarten. 'Daarnaast willen we natuurlijk ook goed zorgen voor de mensen die voor ons werken', vult Petra aan. 'We proberen werkzoekenden echt te helpen en een stap verder te brengen. We bieden ze opleidingen aan, geven ze tips voor een sollicitatiegesprek en we vinden het heel belangrijk dat ze hun salaris op tijd krijgen. Mede daarom hebben we gekozen voor een backofficebureau die de facturatie en de salarissen voor ons regelt. Dan kunnen wij ons concentreren op wat we echt leuk vinden en waar we goed in zijn.'

### Het gaat om de persoon

Petra en Maarten beleven zichtbaar plezier aan hun werk om de vraag en het aanbod naar personeel bij elkaar te brengen. 'We hebben gelukkig allebei dezelfde insteek. Het gaat ons om de persoon', licht Maarten toe. 'Ik word er echt blij van om iemand aan werk te helpen maar vooral ook op de juiste plek. Laatst nog. Een Oekraïense dame schreef zich bij ons in als productiemedewerkster. Ze was klaar voor haar inburgeringsexamen en mocht aan het werk. Ik ben met haar meegegaan naar het bedrijf waar ze een dag mocht proefdraaien want ze vond het best spannend. En wat denk je? Ze werd aangenomen. Ze had acht maanden thuis gezeten met haar man en zoontje en had weinig sociale contacten. Sinds ze werk heeft, is ze helemaal opgebloeid. Ze zit daar echt op haar plek.'



### Select4u

J.F. Kennedyplein 15B  
7071 BT Ulfthuis  
T: 0315 – 20 01 02  
E: info@select4u.nl  
I: www.select4u.nl

Volg ons op Facebook en LinkedIn



# Voorjaar achter Barlham

In het prachtige weidegebied in Eldrik vinden we in de omgeving van het voormalige kasteel Barlham (zie elders in deze uitgave) twee restanten van oude waterpartijen. Oorspronkelijk waren deze plasjes vermoedelijk onderdeel van een verbinding tussen de oude loop van de Oude IJssel en de grachten van kasteel Barlham.



Tegenwoordig kan men van deze omgeving kennis nemen vanaf het hier aangelegde fietspad. De eerste voorjaarsbloeiers vertonen zich in de weilanden en we kunnen binnenkort ook weer gaan genieten van de weidevogels, ofschoon deze vogels door diverse oorzaken in aantal achteruit lijken te gaan. Het gehele jaar door kan men in de plas ook diverse watervogels aantreffen.



Bevrijding van Hummelo door de Canadezen in 1945

# Over oorlog en vrede

*Hoe is het om in een ver land als militair je werk te doen? Hoe gaat het thuisfront ermee om als je op missie bent? Wanneer is je werk zinvol en geslaagd? Hans Wissink uit Achter-Drempt (voorheen Hummelo), Henk Greven en Ard Rexwinkel uit Hummelo, Chris Boumeester uit Voor-Drempt en HC'03 voorzitter Mart de Kruijff gaan erover in gesprek onder leiding van journalist Ad van Liempt. Een bijzonder relaas over oorlog en vrede.*

Begin april 1945 wordt Hummelo en Keppel bevrijd door Canadese militairen. Zij maken onderdeel uit van een enorme geallieerde strijdmacht met onder andere meer dan 100.000 Canadese militairen. Voornamelijk vrijwilligers. Na zes jaar oorlog komt het einde van het uiterst gewelddadige schrikbewind van de nazi's in Europa in zicht. Maar rond de Paasdagen komen alleen al bij de strijd rond de kernen in onze oude gemeente tien geallieerde militairen ver van huis om het leven: acht Canadezen en twee Britten. Hoe is het om 72 jaar later in een ver land als militair je werk te doen? Een bijzonder gezelschap schuift aan tafel bij De Gouden Karper in het vredige dorp Hummelo. De tafelgenoten weten uit eigen ervaring dat het elders in de wereld er minder vredig aan toe kan gaan. De eerste missies die door de tafelgenoten zijn uitgevoerd, begin-

nen bijna allemaal bij een ellendig stukje naoorlogse Europese geschiedenis: het uiteenvallen van de republiek Joegoslavië.

## Over de Balkanoorlogen

Henk Greven bijt het spits af: 'Ik was betrokken bij missies in Bosnië en in Afghanistan. Deze missies hadden niet het karakter van een oorlog zoals de Canadezen in 1945 in mijn dorp Hummelo moeten hebben meegemaakt. Maar ik was inderdaad wel ver van huis. Onze taak in Bosnië was feitelijk inlichtingenwerk. We waren bezig om de temperatuur in de samenleving te meten. De Balkanoorlog was net afgelopen en de verschillende bevolkingsgroepen hadden en hebben een afkeer van elkaar door alles wat er in die jaren is gebeurd. Ook de internationale troepenmacht, die er is om de vrede te



*In gesprek onder leiding van journalist Ad van Liempt*

bewaren, wordt lang niet altijd positief ontvangen. Ik maakte onderdeel uit van het zoveelste team dat met deze taak naar deze regio kwam. Het onderlinge wantrouwen in de samenleving is er nog steeds groot, alhoewel overheidsinstanties als scholen en politie wel meer geld hebben gekregen voor hun taken. De corruptie is daardoor enigszins aan banden gelegd. In het binnenland liggen talloze dorpen ook nu nog steeds in puin en er woont niemand meer. Spookdorpen zijn het en het is er levensgevaarlijk door de aanwezigheid van IED's (improved explosive device, red), in dit geval landmijnen. Die zijn nog steeds niet opgeruimd en een groot deel is zelfs nog niet eens in kaart gebracht.'

Interviewer Ad van Liempt vraagt hoe je dat doet als militair: stemming peilen in gemeenschappen als je hun taal niet spreekt en de cultuur niet je eigen cultuur is. Henk antwoordt: 'We hadden de beschikking over tolken die ons inziens betrouwbaar waren en waarop we vervolgens geheel vertrouwden. Maar toch waren we altijd uiterst alert als we op pad waren. Er zijn maar kleine vonkjes nodig om een kruitvat te laten ontploffen. Ik ben onlangs terug geweest in deze regio. Niet als militair maar als bezoeker. Er is na acht jaar helaas niet echt veel veranderd, maar ik heb zelf de indruk dat de jeugd de draad weer een beetje oppakt. Ik schat in dat het nog generaties kost om over de ellende van de oorlog heen te komen.' Hans Wissink valt hem bij. 'Ik ben als Luchtmachter bij twee missies in het voormalige Joegoslavië betrokken geweest. Dat was voor de Defensie Verkeers- en Vervoersorganisatie (DVVO). In jargon noemen wij dat een parse organisatie: dat betekent dat DVVO is samengesteld uit verschillende krijgsmachtonderdelen. De DVVO verzorgt het vervoer van personen en materieel bij grote verplaatsingen. Dat gebeurt over de weg, door de lucht, over zee of met de trein. Om dat allemaal in goede banen te leiden, heeft de DVVO mensen op locatie. Ik zat in Split. Nou, daar gebeurde weinig dat op oorlog leek. Ik begon het thuisfront natuurlijk wel te missen. Toen ik daar zat, was er nog geen Skype. De wereld om me heen werd steeds kleiner, geen prettige ervaring. Later zat ik in Sarajevo. Dat was totaal anders dan Split. Je kon de sporen van de oorlog goed zien, ook al waren delen van de stad weer herbouwd. Kapotte gebouwen en terreinen waren niet te vertrouwen in verband met mijnen en boobytraps. Dus liet men het maar zo. Henk zat in die periode

ook in Bosnië en we kwamen elkaar daar zelfs tegen. Mooi dat we dan gewoon even Hummels konden praten!'

Ad van Liempt geeft aan dat de geschiedenis van Mostar hem sterk heeft getroffen: door de oorlog groeiden de bevolkingsgroepen opeens totaal uit elkaar. Hans Wissink: 'Er is daar echt zoveel kapot. Ik heb zelf wel eens het idee dat de bevolking in de regio de moed begint te verliezen bij gebrek aan perspectief. Zelf heb ik daar trouwens geen oorlogsomstandigheden meegemaakt. Nou ja, later in Kandahar (Afghanistan) was het wat dat betreft wel raak. Ik maakte er meerdere raketaanvallen mee en daar word je knap spichtig van. Ik was daar ongeveer twee weken voor de verhuizing van de Air Task Force (ATF) van Kandahar naar Mazar-e-Shariff.'

Mart de Kruif heeft ook in Bosnië als militair gediend. Hij zat er net na de aanslag op de Twin Towers in september 2001. Het bataljon onder zijn commando telde 500 man waarvan er 60 in Dutchbat 3 hadden gediend. Zij waren betrokken geweest bij het drama rond Sebrenica. 'Mijn eenheid stond klaar als Dutchbat 4 om Dutchbat 3 af te lossen. Dat is er niet van gekomen. In mijn latere functies en vooral als luitenant-generaal van de Landmacht heb ik vaak te maken gehad met dit dossier. Het is heel erg wat daar is gebeurd. Voor de bevolking van Sebrenica en voor de mannen van Dutchbat 3. Alles achteraf wegend, en daarbij laat ik de politieke afweging buiten beschouwing, denk ik als militair dat de conclusie is dat deze missie 'moeilijk maar



*Gespreksleider Ad van Liempt*



Marlies Meyboom - de Heer, Wijzelf zorgaanbieder, en Siert Wieringa, voorzitter Wijzelf Achterhoek.

# Zelf zorg en hulp regelen via Wijzelf Achterhoek

*Heb je hulp in de huishouding maar vind je het aantal uren niet voldoende? Ben je door omstandigheden tijdelijk hulpbehoevend? Wil je dat je moeder wat extra hulp krijgt maar wil je dat graag zelf voor haar regelen? Zoek je een tuinman? Via de website van Wijzelf Achterhoek regel je zelf veilige, betrouwbare en betaalbare hulp en zorg.*

Wat doe je als je ouder wordt en niemand in je directe omgeving hebt om af en toe om hulp te vragen? Die vraag stelde Siert Wieringa uit Hoog-Keppel zich een paar jaar geleden. Hij realiseerde zich dat het niet voor iedereen vanzelfsprekend is dat familie, vrienden en bureu te helpen om langer zelfstandig te kunnen blijven wonen. 'Niemand hoeft er alleen voor te staan. Het leek me geweldig om zorgvragers en zorgaanbieders met elkaar in contact te brengen op een laagdrempelige en veilige manier', vertelt de initiatiefnemer van Wijzelf Achterhoek. Samen met vier andere vrijwilligers richtte hij een coöperatie op voor en door inwoners van de gemeenten Bronckhorst, Doetinchem en Oude IJsselstreek.

## Vraag en aanbod bij elkaar brengen

Het doel van Wijzelf Achterhoek is samen zelf zorg organiseren. Het online platform [www.achterhoek.wijzelf.nl](http://www.achterhoek.wijzelf.nl) is bedoeld om mensen met een zorgvraag in contact te

brengen met mensen die zorg aanbieden in welke vorm dan ook. Van schoonmaken tot klussen in en om het huis, van boodschappen doen en koken tot tuinonderhoud. 'Zelf de zorg regelen en zelf bepalen op welke dag, tegen welk tarief en door welke zorgverlener. Je houdt zelf volledig de regie. De website is puur bedoeld om te faciliteren, een gelegenheid bieden om elkaar te vinden', benadrukt Siert.

## Betrouwbaar en dichtbij

Wie hulp aanbiedt of vraagt op de website moet in de gemeente Bronckhorst, Doetinchem of Oude IJsselstreek wonen. De leden van het bestuur maken vervolgens persoonlijk kennis met iedereen die zich aanmeldt. 'We gaan na of het betrouwbare mensen zijn en of ze kunnen waarmaken wat ze aanbieden', legt Siert uit. Het online platform biedt veel voordelen. 'Als vrager kun je online met meerdere zorgaanbieders chatten voordat je een keuze maakt. En als zorgaanbieder kun je in een duidelijk

profiel laten zien wat je te bieden hebt en ben je bovendien WA-verzekerd. Samen kom je overeen hoeveel zorg of hulp je wilt krijgen. Eenmalig, wekelijks, maandelijks en tegen welke uurprijs', legt zorgaanbieder Marlies Meyboom-de Heer uit. 'Is de klus vervolgens naar tevredenheid geklaard, dan wordt de betaling via iDEAL geregeld. Heel simpel', licht Siert toe.



## Bereikbaar voor iedereen

Wijzelf is er niet alleen voor ouderen en mensen met een beperking. Ook jonge mensen met een druk gezin kunnen via Wijzelf hulp regelen. Als je zorg vraagt of aanbiedt, betaal je per jaar 20 euro aan de coöperatie. Die betaal je pas wanneer je voor de eerste keer een afspraak hebt. Alles is afgestemd met de Belastingdienst en het vrijwillige bestuur staat voor je klaar als het nodig is. Heb je een hulpvraag of wil je hulp aanbieden? Kijk op [www.achterhoek.wijzelf.nl](http://www.achterhoek.wijzelf.nl) voor meer informatie.

## Wijzelf Achterhoek

I: [www.achterhoek.wijzelf.nl](http://www.achterhoek.wijzelf.nl)

T: 06 - 384 717 38

E: [achterhoek@wijzelf.nl](mailto:achterhoek@wijzelf.nl)

Volg ons op Facebook en Twitter

uitvoerbaar' was, te optimistisch is geweest. Ik zou nu zeggen 'moeilijk en onuitvoerbaar'. Ik kan het aangeven met een voorbeeld. Een officier in mijn bataljon zat in die dagen in Potocari. Op de hoogtes rond de stad stonden Servische tanks. Eentje stond met de loop gericht op onze verblijven. Als we naar het toilet gingen, dan draaide de loop van die tank met ons mee. Heen en terug en dat ging een half jaar zo door.'

Ad van Liempt sprak met veel Dutchbatters en vertelt daarover. 'De laatste weken rond Sebrenica waren alle toegangswegen geblokkeerd. Dutchbat had niets meer aan voorraden.'

'Dat klopt', zegt Mart. 'Het was niet meer te doen en dan ben je daar als militair onderdeel van de VN. Machteloos. Sebrenica is ook voor de betrokken militairen een wond geworden die telkens worden open geritst als je het erover hebt. Ik heb er later in mijn functie als luitenant-generaal van de Landmacht uiteraard mee te maken gehad. In die functie ben je ook een soort rioolputje van de Krijgsmacht. Ik schat dat acht van de tien Dutchbat 3 militairen dit vreselijke hoofdstuk na al die jaren hebben kunnen afsluiten, maar helaas is het zo dat ik collega's heb die onderweg naar verwerking ver zijn weggeraakt. Zij verdienen de beste steun die we kunnen bieden.'

Ad van Liempt merkt op dat in februari 2017 een herdenkingscentrum in Potocari/Sebrenica is geopend. Naar het voorbeeld van het herdenkingscentrum in Westerbork. 'Dat zoiets daar van de grond komt is een prestatie van formaat.'

### Over Afghanistan en Irak

Ad van Liempt vraagt aan Chris Boumeester hoe je als marinier onder andere bij een operatie als Enduring Freedom het volhoudt onder risicovolle omstandigheden. Chris noemt een paar factoren die van belang zijn bij dit type missie. 'Een heel goede voorbereiding is absolute noodzaak om je werk te kunnen doen. Het klinkt misschien wat raar wat ik nu zeg, maar ik beschouwde de missies in deze gebieden uiteindelijk als een soort bekroning van ons werk. Je traint eindeloos in de



Mart de Kruif



Ceremonieel afscheid van omgekomen militairen

voorbereiding en dan blijkt bij de omstandigheden in een ver land dat die training van doorslaggevend belang is. Het blijkt inderdaad zo te gaan zoals je dat met je teams hebt geoefend. Dat geeft je een bepaalde mate van zekerheid.' Ard Rexwinkel is dat met hem eens. 'De krijgsmacht als organisatie heeft van de missies enorm veel geleerd', vindt hij. 'En ik zelf ook. Toen ik als dienstplichtig militair werd opgeroepen, was ik al snel van plan om zware opleidingen te doen en daarna beroeps te worden. Ik kom uit een klein dorp en in mijn naaste familie telde ik enkele militairen. Dat leek mij ook wel wat. Mijn loopbaan begon dus als een uitdaging. Na de eerste missie die ik deed, merkte ik dat ik in een jaar tijd wel zes jaar ouder leek te zijn geworden. Ik merk na alle jaren als beroepsmilitair dat ik anders in het leven ben komen te staan dan toen ik begon. Ik ben serieuzer geworden.'

Mart herkent dit effect ook bij hemzelf. 'Toen ik naar de Koninklijke Militaire Academie ging, had ik vooral een goed gevoel bij het militaire bedrijf. Veel buiten zijn en vooral ook de teamgeest sprak mij aan.' Dat er door de omstandigheden die hij als militair meemaakte ook een mentale groei plaatsvond, had hij als kersverse jonge militair niet in die mate voorzien.

Mart vervolgt zijn verhaal. 'Ik heb gemerkt dat veel collega's die missies hebben volbracht, net als ik, op persoonlijk vlak sterker en 'rijker' zijn teruggekeerd.' Hoe hield je het vol als commandant van ISAF vraagt Ad van Liempt hem. Mart de Kruif gaf leiding aan 45.000 militairen en stond met grote regelmaat 's nachts op een vliegveld in Afghanistan. Daar nam hij, staand naast het vliegtuig, ceremonieel afscheid van de militairen die in de dagen daarvoor om het leven waren gekomen en naar hun land van herkomst werden teruggevlogen. Onder zijn commando waren dat 104 Britten, 33 Canadezen, 102 Amerikanen en 4 Nederlanders. Hij schreef ook persoonlijke brieven aan de familie van deze militairen. 'Zo'n functie kun je onmogelijk alleen doen', antwoordt Mart. 'Daar heb je heel goede collega's voor nodig en die had ik. Het accepteren van de dood van collega's is alleen mogelijk als je ervan overtuigd bent dat je al het mogelijke hebt gedaan om het verlies aan mensenslevens te voorkomen. Aan een afscheidsceremonie kon je als militair op vrijwillige basis deelnemen. Het heeft mij bijzonder getroffen dat er dan 's nachts meestal tussen de twee- en drieduizend collega's rond het toestel stonden. In die periode deed ik wat ik moest doen. Met alle energie en met de goede



Chris Boumeester

mensen om me heen. Er was daar weinig tijd voor persoonlijke reflectie. Ik schat dat ik bij terugkomst tussen alle bedrijven door ongeveer een jaar nodig heb gehad om afstand te nemen van mijn operationele tijd in Afghanistan.'

'Ik heb gemerkt dat ik door de natuur gezegend ben met een vermogen om snel afstand te nemen,' vertelt Chris. 'Ik ga op missie door een denkbeeldige deur in een poort en dan ga ik met mijn teams aan de slag met de opgedragen taken. En als ik terugkom dan kijk ik weer vooruit. Er zijn collega's die door de omstandigheden tijdens missies later in problemen zijn gekomen. Dat is triest. Zij moeten de allerbeste zorg krijgen die er is.' Mart vult hem aan. 'De Krijgsmacht heeft op dat vlak heel veel geleerd.' Dat blijkt ook uit het commentaar van alle tafelgenoten. Ze zijn het er allemaal over eens dat de voorbereiding en de nazorg goed is geregeld: door de Krijgsmacht zelf maar ook door groepen collega's en oud-collega's. Henk vertelt dat hij momenteel betrokken is als accountmanager bij de missie in Mali (Minusma). Hij speelt daar een rol in de voorbereiding en in de nazorg bij terugkeer van de betrokken militairen. Zo maakt hij zich met zijn eigen ervaringen nuttig

voor de collega's die deelnemen aan Minusma.' Ad van Liempt haakt hier op in. 'Je kunt je bijna niet meer voorstellen hoe fout het ging bij de repatriëring van militairen van de Landmacht en het KNIL bij het einde van de acties in Indonesië, eind jaren veertig. Deze mannen werden na hun demobilisatie vrijwel zonder nazorg teruggestuurd in de Nederlandse samenleving. En ze waren er ook nog eens zonder een goede voorbereiding naar toegestuurd. Dat is nu ondenkbaar.' Chris vat het samen. 'Als je te maken hebt gehad met zwaar militair geweld en de gevolgen daarvan hebt gezien dan pakt de verwerking daarvan per persoon verschillend uit. Ik onderken zelf drie scenario's: vergeten, verdringen en, voor mij de meest zinvolle: ervaringen meenemen, implementeren en vooruit kijken naar de toekomst.'

### Erkenning en waardering door de samenleving

Nederland is geen land waar een diepgewortelde traditie bestaat op het punt van waardering en erkenning van militairen die in verre streken deelnamen aan militaire operaties. In tegenstelling tot landen die bijvoorbeeld direct betrokken waren bij de Eerste en Tweede Wereldoorlog. Ad van Liempt: 'Het heeft lang geduurd voordat er in ons land initiatieven kwamen om meer aandacht aan deze groepen militairen te besteden. Er werd wat lacherig over gedaan.' Hoe ervaren jullie dat vraagt hij zijn gesprekspartners. Chris is uitgesproken: 'De meeste Nederlanders kunnen zich geen voorstelling maken over wat wij meemaken bij uitzendingen. En het heeft voor mijzelf geen zin om daarover in gesprek te gaan. Wat ik wel merk, is dat de waardering door een groter publiek toeneemt als het dreigingsniveau hoger wordt. Neem bijvoorbeeld de bewakingsdiensten die op Schiphol opereren. De collega's daar ervaren wel degelijk positieve respons uit het publiek. Pas als je het zelf ziet, neemt de waardering toe.' Ard ervaart nog een element bij dit thema: 'Bij een goede eenheid haal je erkenning en waardering uit je team. Dat is voor mij het belangrijkste.' Chris vult hem verder aan. 'Wij zijn echt heel veel op oefening. Dan ben je dag en nacht op elkaar aangewezen. Dat is heel anders dan als je in een civiele omgeving in een bedrijf werkt. De onderlinge band is daar minder. Ik gaf laatst een lezing over leiderschap



Afghanistan

en teamwork aan spelers van Feijenoord. Als thema daarvoor had ik de beklimming van een bergje genomen (Chris heeft het over de Himalaya. Zie De Hessencombinatie van december 2016, red.). Die spelers dachten aanvankelijk wat interesseert mij dat verhaal van die vent over een berg? Wij zijn voetballers, geen bergbeklimmers en al helemaal geen mariniers. Totdat de elementen aan bod komen waar ook zij als professionele topvoetballers mee te maken hebben. Hoe functioneert je team van toppers? Kun je er tegen als teamgenoten je wijzen op je zwakke plekken, die voor jezelf maar ook voor hen een gevaar kunnen vormen. Wat doe jij voor je teamgenoten als het spannend wordt en zij voor jou? Wij worden daar intensief op getraind omdat we in gevaarlijk gebied als topteams moeten opereren. Ook het beroepsvoetbal kent topteams en daar is belangstelling voor technieken die wij gebruiken.' Mart onderstreept het belang van de trainingen. 'In de basisopleiding is er veel aandacht voor. Bij opdrachten moet een team bijvoorbeeld een limiet halen. Blijft er een man achter en wordt de limiet niet gehaald dan moet het hele team opnieuw beginnen want je laat geen man achter.' Ad van Liempt geeft aan dat ook hij in zijn carrière als journalist en tv- en documentairemaker ervaren heeft wat perfect teamwork met je kan doen. 'De gelukkigste momenten in mijn vak maakte ik mee met een goed team waarbij er momenten ontstaan waarbij je boven jezelf uitstijgt. Dat je samen prestaties levert die je niet voor mogelijk hield. Dat zal voor jullie ook gelden.'

#### Over de Nederlandse krijgsmacht en de NAVO

De mannen blijken dezelfde opvattingen te delen. De Nederlandse Krijgsmacht heeft twee taken: het eigen land verdedigen en ondersteuning bieden aan buitenlandse missies die de vrede bevorderen. Daarvoor is de NAVO onontbeerlijk beaamt ook Mart de Kruif. 'Ik zie een Europees leger niet snel van de grond komen. Naar mijn mening moet je vooral de banden versterken met landen waar je nu ook al een intensieve band mee hebt. Veel van die samenwerkingsverbanden zijn van onderop ontstaan, zoals die tussen Duitsland en Nederland.' Geldt dat voor alle onderdelen van de krijgsmacht? 'Ja,' zegt Hans Wissink. 'Ik kan me niet voorstellen dat onze Luchtmacht effectief kan

Hans Wissink

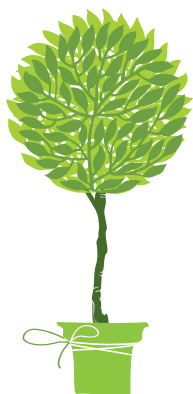


Kandahar

functioneren zonder samenwerkingsverbanden met andere landen. Ik doe trainingen in Alaska met Amerikanen. En daar werken we prima mee samen in NAVO-verband.' Ook Mart en Chris geven aan dat het NAVO-verband zeer belangrijk is geweest na de Tweede Wereldoorlog en dat is nog steeds zo. Mart: 'Bij onze missies in Afghanistan werden gewonden door de Amerikanen (Medevac) geëvacueerd: die hele keten van gewonden- en gezondheidszorg was uitstekend georganiseerd door de Amerikanen in NAVO-verband. Als partner moet je wel iets inbrengen. Daar gaat het om bij het financieringsvraagstuk waar de nieuwe president van Amerika iets over heeft gezegd maar vooral ook in de praktijk van het militaire vak. Ik noem als voorbeeld onze mensen van het Korps Mariniers en het Korps Commandotroepen. Zij leveren in zware omstandigheden een zeer hoge kwaliteit, kunnen het verschil maken en dwingen daardoor bij onze samenwerkingspartners respect af.' Interviewer Ad van Liempt merkt op dat er na 1989 sprake is geweest van een soort vredesdividend. Oorlog leek uitgebannen en er werd enorm bezuinigd op de defensiebudgetten. 'Daar komen we nu van terug. Ook Nederland heeft teveel beknibbeld op de krijgsmacht. Amerikaanse kritiek snijdt op dit punt zeker hout.' De tafelgenoten zijn het van harte met hem eens.

#### De rol van techniek bij missies

De tafelgenoten zijn het erover eens dat de NAVO de beschikking heeft over een geweldig potentieel aan techniek. Maar zoals al eerder ter sprake kwam, kan techniek je helpen maar het geeft geen garantie. Mart legt dit verder uit. 'Uiteindelijk gaat het bij oorlogsomstandigheden om een clash of wills. Zonder goed getrainde en vooral gemotiveerde militairen zal het in oorlogsomstandigheden niet goed gaan, ook al heb je een technische voorsprong. Bovendien past de tegenstander zich aan. De Vietnamoorlog is daar een voorbeeld van geweest, maar ook in onze missiegebieden zien we het. In Afghanistan kwam de Taliban erachter dat rechtstreekse confrontaties in hun nadeel uitpakten. Dus werd de tactiek veranderd: bembommen en bomgordels bleken behoorlijk effectief. Ik schat dat ongeveer 70% van onze verliezen werden veroorzaakt door bembommen. Chris wijst nog op een andere dimensie. 'Toepassing van techniek kan ook een gevaar vormen voor je han-



# Tuincentrum Bloemendaal

Rijksweg 14 6996 AC Drempt tel. 0313 - 473033 fax 0313 - 473343

## Tuincentrum

- kamerplanten
- snijbloemen
- gelegheidsbloemwerk
- potterie
- diervoeders

## Hoveniers

- aanleg en onderhoud
- winterbeurten
- tuinonderhoud op contractbasis

## Kwekerij

- coniferen
- bomen
- laurier
- kerstbomen

## Bloemisterij

- violen
- zomerbloeiërs
- vaste planten
- bolchrysanten

[www.tuincentrumbloemendaal.com](http://www.tuincentrumbloemendaal.com)



Henk Greven

delen in acute noodsituaties. Denk daarbij aan controle op naleving van geweldsinstructies. Als militair moet je soms in een split second besluiten om te handelen. Als je dan eerst moet nadenken omdat door technische toepassingen je handelen mogelijk voer wordt voor juristen, dan kan dat jouw handelen in diezelfde split second vertragen, waardoor je uitgeschakeld kunt worden.' Ad van Liempt brengt nog een invalshoek in. 'Ik ben bezig met een boek over het Rode Kruis. Je ziet in de 19e eeuw een enorme ontwikkeling in de techniek. En de techniek wordt dus ook meer en meer ingezet bij gewelddadige conflicten tussen staten, met name in Europa. Massale slachtingen op het slagveld waren het gevolg, met de Eerste Wereldoorlog als een vreselijk toppunt. Maar er ontstond bij de ontwikkeling van dit industriële geweld ook een tegenbeweging. Die schonk aandacht aan de gevolgen van de techniek op de menselijke aspecten bij gewapende conflicten. Het achterlaten van zwaar gewonden en stervenden op het slagveld werd in toenemende mate als inhumain beschouwd. En uiteindelijk kwam daar regelgeving voor, plus een organisatie die zich wijdde aan humanitaire hulp in oorlogsomstandigheden.'

### Over sport

'Het valt me op dat in dit gesprek thema's aan de orde komen die een relatie hebben met de sportwereld. Sporten jullie allemaal?'; vraagt Ad van Liempt. Er wordt een beetje schaaftig gegrinnikt door de tafelgenoten. Nee, ze zijn niet allemaal meer intensief sportend bezig naast hun werk. Maar inderdaad blijkt dat sport in hun jeugd een belangrijke rol vervulde. Door de jaren heen ging er dan meestal fysiek iets mis, waardoor sporten zoals voetbal en zaalvoetbal vaarwel werden gezegd. Maar zoiets als het beklimmen van een bergje... dat lukt bijvoorbeeld Chris nog best!

### Het thuisfront

Het thuisfront komt ter sprake. Alle tafelgenoten geven aan dat het thuisfront het fundament is voor de inzet op missies. Henk licht dit verder toe. 'Op het moment dat je te horen krijgt dat je

wordt uitgezonden, komt het besef bij jezelf en bij het thuisfront dat je gaat deelnemen aan een militaire missie. En je gaat je voorbereiden met dierbaren in je omgeving. Defensie helpt daarbij en organiseert de Thuisfrontinformatiedagen. Daar ben ik met mijn partner naartoe geweest. Tijdens die dagen komen ook ongewone onderwerpen aan de orde. Maar je zult er met elkaar over moeten praten. Bijvoorbeeld over het slechtste scenario dat je niet levend terug komt. De gesprekken vonden wij confronterend maar mijn partner en ik merkten dat we in de aanloop naar de missies groeiden in onze relatie'. Ard herinnert zich een mooi voorbeeld. 'Ik zat ergens in Afghanistan en kreeg met de veldpost een kaartje van een dorpsgenoot uit Hummelo. Bleek dat er een bericht in het plaatselijke kerkkrantje heeft gestaan met mijn veldpostadres plus de melding dat het goed zou zijn als dorpsgenoten eens een kaartje zouden sturen. Dat er post kwam uit ons dorp uit totaal onverwachte hoek vond ik mooi.' Henk heeft soortgelijke ervaringen en geeft aan dat de communicatiemogelijkheden in de loop der tijden gelukkig onvoorstelbaar zijn verbeterd. Heimwee naar Nederland? Daar hebben de mannen geen last van gehad. Heimwee naar de tijd waarin zij op missie waren? Daar wordt in voorzien door reünies. Maar ook op een andere manier. Er zijn collega's die na terugkomst in een uiterst moeilijke levensfase belanden. Hoewel Defensie er alles aan doet om deze mannen en vrouwen te ondersteunen, zijn er ook spontane hulpgroepen van lotgenoten ontstaan. Uitermate belangrijke initiatieven die door de militairen zelf van onderop worden genomen. Ard merkt op dat naar zijn ervaring vooral collega's in ondersteunende diensten PTSS-gevoelig (posttraumatische-stressstoornis) zijn. Hij legt uit hoe dat kan. 'Ik denk dat als je in de voorste linies bent, je het idee hebt of krijgt dat je zelf door je handelen directe invloed hebt op het verloop van een actie. Ondersteunende onderdelen hebben die mogelijkheden minder, maar de collega's van die onderdelen zien wel de ellende. Naar mijn idee is het risico op gevoelens van machteloosheid bij hen groter dan als je in de eerste linies opereert.'

Ad van Liempt is benieuwd wie een dagboek bijhield tijdens een missie. Zijn ervaring is dat dagboeken schatten aan informatie bevatten en de waarde ervan vaak onderschat wordt. Henk: 'Ik hield een soort logboek bij.' En hij leest meteen een stukje voor uit de periode dat hij met zijn collega's van de Ma-



Afghanistan (Kunduz)



**Petersolie.nl**  
smeermiddelen en specialiteiten



**Alles op gebied van smering!**

[www.petersolie.nl](http://www.petersolie.nl)  
[www.innoself.nl](http://www.innoself.nl)

geen verkoop aan particulieren  
0313-475918 • [info@petersolie.nl](mailto:info@petersolie.nl)

**INNOSELF® BENELUX**

Langdurige zekerheid door innovatieve smeertechnologie

*Uw verdriet kunnen wij  
niet wegnemen...  
wél de zorg van de uitvaart*



**Dag en nacht bereikbaar** via tel. 0313-474909

Het maakt niet uit of en waar u verzekerd bent.

**Rouwcentrum:** Meipoortstraat 74, Doesburg

**Inlichtingen en adm.:** Tel. 0313-475787 | [info@patrimoniumdoesburg.nl](mailto:info@patrimoniumdoesburg.nl)



*Uitvaartverzorging*  
**Patrimonium Doesburg**

(lid Nardus)



[www.patrimoniumdoesburg.nl](http://www.patrimoniumdoesburg.nl)

*“Onze werkzaamheden  
worden uitgevoerd  
door ervaren monteurs  
en zijn in bezit van  
certificaten en/of  
diploma's.”*

**TOPKETEL.NL**  
verkoop en installatie van alle merken

SERVICE - KWALITEIT - FLEXIBILITEIT

Topketel is u graag van dienst bij het opnemen en uitvoeren voor al uw installatie-oplossingen.

Wij zijn gespecialiseerd op het gebied van installatie-werkzaamheden, zoals:

- | Aansluiten van complete CV installaties
- | Keuken
- | Badkamer
- | Toilet
- | Warm- en koudwater installaties
- | Leidingwerk



Topketel - Kruysakker 2 6996 DL Drempt - [info@topketel.nl](mailto:info@topketel.nl) - [www.topketel.nl](http://www.topketel.nl)  
0313 410460 - 06 31 78 73 86



Irak

rechaussee en de Duitse politie Afghaanse politiemensen trainden. De tafelenoten schateren om het verhaal waarin Henk als scheidsrechter een potje voetbal regelt tussen twee Afghaanse teams. Het blijkt vrijwel niets met voetbal te maken te hebben. 'De mannen schopten vol passie, maar vooral onsamenhangend tegen de bal, trokken zich niets aan van de mogelijkheid dat een tegenspeler door onbesuisde acties zwaar geblesseerd kon raken.' In het verhaal dat Henk voorleest, eindigt de pot met een nare beenbreuk bij een speler. Henk citeert uit zijn logboek: 'Verbazingwekkend, het been hing er op de breuk haaks bij maar er was weinig medelijden te bespeuren bij zijn medespelers!' Het dringend advies van Ad van Liempt aan Henk nadat de mannen uitgelachen zijn: niet de prullenbak in met je aantekeningen!

### Over zingeving, falen en succes

Hoe kijken de tafelenoten aan tegen commentaar dat de NATO-inzet geen zin heeft gehad. Want in Irak is nog steeds van alles aan de hand. In Afghanistan lijkt het alsof de Taliban en andere strijdgroepen weer de overhand krijgen. Hoe succesvol zijn we als NAVO eigenlijk geweest? Mart beantwoordt de vraag als eerste. 'Ik vind dat je die discussie mag aangaan in het publieke debat. Maar ik stoor mij eraan als die vraag wordt gesteld aan de familie van omgekomen militairen. Dat vind ik niet passen. In mijn optiek moet je zingeving niet koppelen aan succes. Iedereen wil succes maar zingeving in het militaire vak komt uiteindelijk neer op het verdedigen van de waarden die je als samenleving belangrijk vindt.' Henk merkt op dat de politietrainingen die hij gaf aan Afghanen wel resultaat hebben gehad voor henzelf. 'Of deze mannen voor hun land nuttig ingezet kunnen worden, weet ik niet. Ik weet toevallig van een aantal van hen dat ze het nog steeds over ons hebben en over de tijd die we samen hebben doorgebracht. Dan denk ik: ik heb daar toch een steentje in de rivier kunnen verleggen.'

#### Ad van Liempt

Journalist, kenner van de Nederlandse geschiedenis, auteur van oorlogsboeken en tv-programmamaker. Wapenfeiten: buitengewoon dienstplichtig, auteur van diverse publicaties over onder andere de Tweede Wereldoorlog, tv-programmamaker en documentairemaker voor NOS, Omroep MAX en andere omroepen. Studeert voor Achterhoeker vanwege een verhuizing van Nieuwegein naar Doetinchem. Is momenteel al parttime inwoner van de gemeente Bronckhorst. Werkte op verzoek van de redactie als gespreksleider belangeloos mee aan dit artikel.



Ard Rexwinkel

### Tot slot

Gaan we in Nederland vergeten wat er zich pakweg op het thema oorlog en vrede de afgelopen tachtig jaar heeft afgespeeld, vraagt Ad van Liempt tot slot. 'Ik denk het niet, maar ik ben niet echt een man van de geschiedenis', zegt Chris. 'Wel was ik onder de indruk van een lezing van Mart over de operatie Market Garden in 1944 in Nederland, waarbij het misging bij Arnhem. Er is in 1944 en 1945 ook op Nederlandse bodem heel zwaar gevochten. De militairen deden hun werk onder beroerde omstandigheden. Ik heb nog steeds veel respect voor hun inzet.' Mart sluit dit bijzondere tafelgesprek af. 'In Rha staat een klein monument voor de zes Canadese militairen die daar in 1945 zijn omgekomen vlak voor de bevrijding. Dat monumentje wordt door de dorpsbewoners van Rha onderhouden. De vlag wordt er 's zomers in de ochtend gehesen en in de avond gestreken. Op het monument staat de tekst:

*Dying for freedom isn't the worst that could happen  
Being forgotten is*

#### Chris Boumeester

Korps Mariniers  
Ging vier keer op missie: Bosnië, Irak, Afghanistan (Kandahar en Tarin Kowt)

#### Henk Greven

Koninklijke Marechaussee  
Ging twee keer op missie: Bosnië-Herzegovina (Republiek Serbska) en Afghanistan (Kunduz)

#### Mart de Kruif

Gepensioneerd luitenant-generaal Koninklijke Landmacht  
Ging twee keer op missie, onder andere als commandant ISAF Regional Command South:  
Bosnië en Afghanistan

#### Ard Rexwinkel

Landmacht waaronder het Korps Mariniers  
Ging vier keer op missie: Bosnië, Cyprus, Afghanistan en Irak

#### Hans Wissink

Koninklijke Luchtmacht  
Ging twee keer op missie: Bosnië (Split en Sarajevo)



# Nieuwe tandarts in Hoog-Keppel

‘Voorkomen is beter dan genezen’

*Een tandartspraktijk met alle specialismen binnen handbereik. Dat is de wens van tandarts Thijs Janssen die vanaf 1 februari 2017 in Hoog-Keppel gestart is met zijn praktijk Bronckhorst Tandartsen. ‘Ik wil onder één dak een zo breed mogelijk aanbod van mondzorg brengen, passend in deze tijd. Dat is prettig voor de patiënt.’*

Thijs Janssen studeerde en werkte lange tijd in Amsterdam. Hij had altijd de wens om terug te keren naar de Achterhoek. ‘Het is de rust en de mentaliteit die me trekt.’ Toen hij de mogelijkheid kreeg om de patiënten van tandartspraktijk Mulder-Griffioen aan de Hessenweg over te nemen, greep hij die kans dan ook met beide handen aan. De oude riemenfabriek aan de Rijksweg bleek de geschikte locatie om deze praktijk te starten. Sinds 1 februari 2017 is Bronckhorst Tandartsen geopend. De praktijk biedt voldoende ruimte om aan de huidige en toekomstige eisen van de moderne tandheelkunde tegemoet te kunnen komen. Tandarts Janssen richt zich dan ook op alle

nieuwe ontwikkelingen binnen de mondzorg. ‘Tandheelkundige zorg is lang als een losstaand onderdeel van de algehele gezondheidszorg gezien. Wetenschappelijk onderzoek maakt steeds duidelijker hoe belangrijk een gezond gebit en tandvlees zijn voor het totale welzijn’, vertelt Janssen.

## **De basis is zorg verlenen**

Hoewel de tandheelkunde voornamelijk bekend staat om het opknappen van gebitten, is binnen de visie van Bronckhorst Tandartsen vooral preventie een uitermate belangrijke pijler. ‘Voorkomen is beter dan genezen’, legt Janssen uit. ‘Een mooi

uitziend gebit heeft een positieve invloed op het zelfvertrouwen. Het is immers het eerste wat iemand ziet bij een kennismaking. We kunnen heel veel met de huidige tandheelkunde. Als het nodig is, is het prachtig om een gebit in zijn volle glorie te herstellen, maar wat we eigenlijk willen, is dat het niet zo ver komt dat we tanden moeten vervangen met bijvoorbeeld implantaten, kronen of bruggen.'

Janssen heeft een nuchtere instelling. 'Tanden zo natuurgelukkig mogelijk restaureren doe ik graag, mijn streven is de restauraties zodanig uit te voeren dat deze niet als restauratie zichtbaar zijn. In overleg samen met de patiënt wordt het zorgdoel en behandelplan opgesteld en besproken, hierbij speelt de functionaliteit uiteraard een centrale rol', legt hij uit. Zorg verlenen aan zijn patiënten doet tandarts Janssen vanuit een brede blik. De tandheelkunde heeft een grotere rol dan alleen het opknappen en het pijn vrij houden van het gebit. Een gezonde mond werkt positief op de gezondheid van het totale lichaam. 'Het komt regelmatig voor dat maagklachten, hoofdpijnklachten en dergelijke terug te voeren zijn op het gebit. Tandvleesontsteking kan bijvoorbeeld leiden tot een verhoogde kans op hart- en vaatziekten of diabetes. Zo heeft onderzoek aangetoond dat bij patiënten met suikerziekte een gezond gebit bevorderlijk is voor het instellen van de suikerspiegel. Omgekeerd zien we ook dat mensen met diabetes een verhoogd risico op tandvlees problemen hebben.'

Vaak zijn mensen zich niet bewust dat de algemene gezondheid een grote invloed op de tandheelkundige behandeling kan hebben, gaat Janssen verder. 'Denk hierbij aan medicijngebruik, reuma, suikerziekte en hart- en vaatziekten. Het is daarom belangrijk een compleet beeld te hebben van de gehele mens om een kwalitatief goede behandeling toe te passen.'

Om deze reden vindt Janssen het belangrijk om nauw samen te werken met huisartsen en medisch specialisten, maar ook met fysiotherapeuten die zich op mond- en kaakproblematiek hebben gespecialiseerd. Hoe eerder problemen ontdekt worden, hoe eenvoudiger hier iets aan gedaan kan worden om erger te voorkomen.



### Kleinschalig met een vast aanspreekpunt

De ruime praktijk heeft vijf behandelruimtes waar de patiënt ook bij een complexe behandeling een vast aanspreekpunt houdt. 'Dat is het uitgangspunt van onze praktijk. Kleinschaligheid vind ik belangrijk, maar er moeten wel voldoende faciliteiten in de praktijk aanwezig zijn voor de moderne tandheelkunde. Hiervoor is samenwerking met collega's binnen en buiten de praktijk van groot belang', vertelt de Keppelse tandarts die bij de opzet van de praktijk rekening gehouden heeft met andere specialismen binnen de mondzorg. Door de lijnen kort te houden en regelmatig onderling te overleggen, kan de kwaliteit van de behandeling gewaarborgd blijven.

#### Bronckhorst Tandartsen

Rijksweg 54

6997 CA Hoog-Keppel

T: 0314 – 20 00 57

E: [info@bronckhorstandartsen.nl](mailto:info@bronckhorstandartsen.nl)

I: [www.bronckhorstandartsen.nl](http://www.bronckhorstandartsen.nl)





A.G. Noyweg 53  
6997 AN Hoog-Keppel  
T. (0314) 38 13 01  
email [info@wildegeest.nl](mailto:info@wildegeest.nl)

Medisch pedicure Femke behandelt  
ook op vrijdag uw voeten in ons instituut.

*Wil de Geest*



huid- en voetverzorgingsinstituut  
[www.wildegeest.nl](http://www.wildegeest.nl)

**Ernesto TopVerf - ook voor al  
uw schilder werkzaamheden  
voor binnen en buiten!**



**ERNESTO TOP-VERF**

Ooipootstraat 41  
6981 DT DOESBURG

[topverfdoesburg@hotmail.com](mailto:topverfdoesburg@hotmail.com)  
0313-410 263 of 06 26 92 62 76

**HAARWERKBOETIEK**

# REINTJES

Gespecialiseerd in haaraanvulling op maat.

Het succesvolle systeem "Dynamic"  
(permanente bevestiging)

Totale haaraanvulling voor dames,  
heren en kinderen.

Is bezoek in de Haarwerkboetiek voor u  
niet mogelijk, dan kom ik naar u toe.

**Privacy gegarandeerd.**

**Behandeling volgens afspraak.**

Tel: 0575 - 45 25 24 (Dianne Roordink)

E-mail: [info@haarwerkreintjes.nl](mailto:info@haarwerkreintjes.nl)

Website: [www.haarwerkreintjes.nl](http://www.haarwerkreintjes.nl)

---

Ruurloseweg 16  
7255 DH Hengelo (Gld)  
tel. 0575-45 25 24



*Gijs Jolink (45) is bekend van Jovink & the Voederbietels en is mede-eigenaar van Feestfabriek, Alles Komt Goed BV, die o.a. de Zwarte Cross en Mañana Mañana organiseert.*

*Foto: Duncan de Fey*

Als u dit leest nadat u gestemd heeft voor de Tweede Kamer dan hoop ik dat u niets doms gedaan heeft. En dat u überhaupt gestemd heeft. Als u nog moet gaan stemmen, wil ik u een stemadvies geven. Stem niet op partijen die ons beloven dat er meer geld voor de zorg komt, dat de pensioenleeftijd weer omlaag gaat en dat tegelijkertijd iedereen minder belasting gaat betalen. Dat kan namelijk niet. Het populisme is tegenwoordig populair. Dat is een helaasheid der dingen om de Vlaamse schrijver en dichter Dimitri Verhulst maar eens te mogen citeren. Maar gevaarlijk wordt het pas als die partijen daarnaast ook nog bevolkingsgroepen tegen elkaar gaan uitspelen, tweespalt zaaien en oproepen tot racistische wetten die helemaal niet uitgevoerd kunnen worden. Daar krijg ik een zeer onfrisse smaak van in mijn mond. Partijen als PVV en een koppel wannabees in hun kielzog. Stem alstublieft niet op dit soort mafkezen, want het zal ons helemaal niets opleveren. Slechts verdeeldheid, achterklap en achteruitgang. Terwijl deze column juist over vooruitgang gaat.

Veel mensen denken dat we er niet goed voor staan op een hoop gebieden.

Aanslagen, IS, oorlog, vluchtelingen, het milieu

en noem alle zorgen maar op. Hier is onlangs een cool boek over uitgekomen. Het heet 'Vooruitgang' en is geschreven door de Noorse schrijver en publicist Johan Norberg. Hij heeft niet naar krantenkoppen gekeken, niet geluisterd naar wat populistten roepen die de mensen bang proberen te maken, maar wetenschappelijk onderzocht wat de feiten zijn per land. De feiten zijn opzienbarend positief. We staan er juist beter voor dan ooit en gaan er wereldwijd op alle fronten elk decennium enorm op vooruit. Al twee eeuwen en in alle werelddelen, zelfs de aller armste, continu! Zowel op het gebied van voeding, sanitaire voorzieningen, levensverwachting, armoede, geweld,

het milieu, geletterdheid, vrijheid en gelijkheid gaan we er zo onbeschrijfelijk veel op vooruit dat niemand heimwee mag hebben naar die zogenaamde goede oude tijd, tenminste niet op een van deze gebieden! De mens is zo slim en oplossingsgericht dat ze voor alle problemen oplossingen vindt, als de wil er is. En de wil is er gelukkig tot nu toe altijd nog geweest. Vijftig jaar geleden bijvoorbeeld kampten we met de volgende problemen: de koude oorlog met de kernwapenwedloop was in volle gang, de club van Rome voorspelde dat alle grondstoffen en fossiele brandstoffen binnen vijftig jaar op zouden zijn, er was zure regen en een gat in de ozonlaag. Al die problemen zijn nu opgelost. Nu zijn er weer andere problemen, zoals het CO<sub>2</sub>-overschot, resistentie tegen antibiotica, stijgende zeespiegels en juist te weinig zoet water, Trump, het kappen van regenwouden, ISIS, etc. Maar

al die problemen gaan we uiteindelijk ook weer oplossen. Soms, zo bewijst Norberg, is slechts democratie, vrijheid van pers en toegang tot onderwijs al genoeg om een land er uiteindelijk bovenop te laten komen. Simpel gesteld: mensen werken hard om hun kinderen te kunnen laten studeren, die gaan

dingen ontwikkelen waar de wereld behoefte aan heeft, waar vraag is, is geld en hup, daar is de vooruitgang. Zo ging het en zo gaat het.

Kent u een cynische misantroop (een nöhlende zeikerd) of iemand die gewoon interesse heeft in de wereld? Dan weet ik een zeer geschikt verjaardagscadeau. Als je dit boek leest, krijg je echt weer vertrouwen in de toekomst en smaakt elk biertje wel vier keer zo goed. Dat laatste moet Johan Norberg nog even wetenschappelijk onderzoeken, maar dat moet haast wel. Ik voorspel u daarom allemaal een goede toekomst. Zelfs als u helemaal verkeerd heeft gestemd: Alles Kump Goed! Uiteindelijk.

## van Gijs Vooruitgang



## Jouw vakantiehuis, mijn vakantiehuis

Een lodge in de Zwitserse Alpen. Een appartement aan de Middellandse Zee. Een vakantiehuis aan de Zeeuwse kust. Of een stacaravan op een camping in de Brabantse bossen. Velen van u hebben een vakantiehuis in ons eigen land of over de grens waar u één of meerdere keren per jaar naar toe gaat. Maar in de tussenliggende periode staat het vakantiehuis vaak leeg. Zonde, want u kunt anderen er vast heel blij mee maken. Daarom introduceert De Hessencombinatie de rubriek 'Jouw vakantiehuis, mijn vakantiehuis'. Maak kennis met vakantiehuizen van uw dorpsgenoten op bijzondere, mooie en soms verrassende plekken in binnen- en buitenland en boek direct uw eigen vakantie met een aantrekkelijke korting.

## Aparthotel Mittelberg (Oostenrijk)

Henk en Antoinet Barends uit Achter-Drempht bieden dit appartement in Oostenrijk in de verhuur aan. In het prachtige ski- en wandelgebied Mittelberg ligt hun ruime zespersoonsappartement bestaande uit een modern ingerichte woonkamer met slaapbank, een keuken met afwasmachine, badkamer met toilet, twee slaapkamers en een balkon dat uitzicht biedt op de skipiste.

Aparthotel Kleinwalsertal is een zeer geliefde vakantiebestemming en beschikt onder andere over een uitstekend restaurant, bar, afhaalservice, kegelbanen, poolbiljart, sporthal, wellnessruimte, wasse-rette en een overdekt zwembad met een fantastisch uitzicht op de bergen. Het hotel heeft bovendien een eigen ski- en snowboardschool en verhuurt ski's,

snowboards, langlaufen en toebehoren. Het gebruik van het zwembad, de sauna, sporthal, parkeergarage, de skikast in het souterrain en de bus zijn bij de huurprijs inbegrepen. Kijk voor meer informatie over het appartement, de fraaie omgeving, beschikbaarheid en prijzen op de website [www.aparthotelmittelberg.nl](http://www.aparthotelmittelberg.nl).

### Reserveer direct

Exclusief voor u als lezer van De Hessencombinatie bieden wij een korting op de huurprijs van € 50,00. Heeft u interesse in dit ruime appartement voor 6 personen? Reserveer dan direct uw vakantie op [www.aparthotelmittelberg.nl](http://www.aparthotelmittelberg.nl) o.v.v. De Hessencombinatie.



*Wilt u uw vakantiehuis ook in deze rubriek?*

*Neem dan contact op met Patrick Verheij via telefoonnummer 06 -204 438 10 en vraag naar de voorwaarden.*



# Dames voetbal 30+, klaar voor de competitie

*Damesvoetbal is wereldwijd de snelst groeiende sport. HC'03 had lang het eerste senioren damesteam en het meisjes 019 (A-junioren) team. Sinds oktober vorig jaar is er ook een dames 30+ team. Bij velen is dit nog niet bekend. Dat wordt na het lezen van dit artikel vast anders.*

Het is begin februari rond 20.00 uur. Er waait een koude, gure februariwind over sportpark 't Doornslag. Voorzitter Mart de Kruif speelt met zijn jeugdteam een afrondende partij en verlaat het trainingsveld. Er blijft nog een team over. De dames van 30 jaar en ouder trainen sinds oktober op woensdag van 20.00 uur tot 21.00 uur onder de bezielende leiding van Piet Pasman.

Deze dames laten zich niet weerhouden door de winterse omstandigheden. Slechts twee van de acht dames dragen een muts tijdens de training. Wat een bikkels!

De training begint met een rondo, daarna gaat de bal over

een afstand van 20 meter heen en weer. Trainer Piet geeft aan dat het van belang is dat de dames op de voorvoeten bewegen en beide benen moeten gebruiken. De keeper gaat naar het doel en er wordt, voor het competitie-element, op corners geoefend. Als er succesvol wordt afgerond, volgt een onderlinge high five. Over enkele weken begint de competitie. Voor sommigen betekent dat een voetbaldebuut, dus moeten ze een aantal sprintjes trekken over de volle breedte van het veld. Als de hartslag weer is gedaald, is het tijd voor een stukje techniektraining. De bal gooien en met de binnenkant van de voet terugspelen.

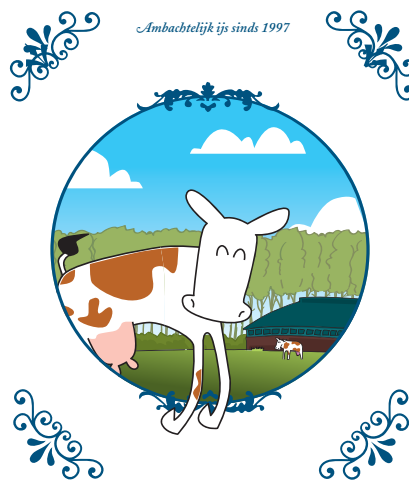


## Voor perfect verzorgd haar!

di-do-vr: 8.30 - 12.00 en 13.30 - 17.30 uur  
za: 8.00 - 12.00 en 13.00 - 15.00 uur

Wij werken volgens afspraak: bel: 0575 - 45 22 20

Zutphen-Emmerikseweg 6 - 7227 DL Toldijk  
[www.kapsalonreintjes.nl](http://www.kapsalonreintjes.nl)



Ijsboerderij  
'De Steenoven'

200 smaken op maat  
diverse ijskarren  
rondleidingen  
[www.ijsvandesteeoven.nl](http://www.ijsvandesteeoven.nl)



## De Gouden Karper

Hotel



Café



Restaurant



lunchen - dineren - vergaderen - logeren - arrangementen

Dorpsstraat 9 - 6999 AA HUMMELO - Tel.: (0314) 38 12 14  
[welkom@degoudenkarperhummelo.nl](mailto:welkom@degoudenkarperhummelo.nl)

[www.degoudenkarperhummelo.nl](http://www.degoudenkarperhummelo.nl)

# VOOR UW INTERIEUR

Aan de Landlustweg in Steenderen vindt u een eigentijdse woondecoratieve winkel met een uitgebreid assortiment. Bezoek snel onze winkel en laat u inspireren en adviseren!

COLORS  
@HOME

GOSSELINK

Landlustweg 30  
7221 BS Steenderen  
Telefoon 0575-451288  
E-mail [gosselink@colorsathome.nl](mailto:gosselink@colorsathome.nl)

BERT

Evers

BLOEMBINDER

- | Bloemwerk
- | Workshops
- | Rouw- en trouwbloemwerk
- | Potterie o.a. Dutz en Michiel Drijver
- | Kaarsen van Esther & Erik
- | Bestellen via eigen website mogelijk
- | Euroflorist lid



Als de oefening bekend is, voert Piet de druk op. Als de bal op de grond komt, trekken de dames een sprint naar de andere kant van het veld en weer terug. 'Zo slaan we twee vliegen in een klap: techniek en conditie', zegt de trainer. De training wordt afgesloten met een afwerkvorm op het doel. Het is 20.59 uur op de digitale klok van het hoofdveld als de mededeling 'allemaal nog een keer afronden' over het veld gaat. De spullen worden opgeruimd en de dames gaan onder de welverdiende warme douche.

Tijdens een afwerkvorm wordt nog even nagevraagd of iedereen het inschrijfformulier met pasfoto heeft ingeleverd zodat de pasjes tijdig kunnen worden gemaakt. Dit is nodig want op 3 maart spelen de dames hun eerste zeven-tegen-zeventoernooi bij FC Zutphen. Op 17 maart volgt het eerste thuistoernooi tegen FC Zutphen, SV Basteom, Victoria Boys en FC Gelre. De wedstrijden duren 30 minuten en leveren gegarandeerd een spierpijngevoel op.

Damesvoetbal 30+ wordt gespeeld met zeven spelers op een half veld. Slidings zijn niet toegestaan en daardoor is er minder fysiek contact. De nadruk ligt op het spel waarbij veiligheid en plezier voorop staan. De laatste voorbereidingen voor de kleding zijn bijna afgerond. In shirts zijn ze al voorzien. De trainingspakken worden verzorgd door Brenda en Martijn Heij (Topketels). Mijntje en John Thijssen (Barenburg) zorgen voor de tassen.

Na de warme douche komen de dames een voor een de kantine binnen. Hanneke Pasmaan heeft tijdens de kantine-dienst de portemonnees en telefoons bewaakt. Het is tijd



voor koffie. Een dame meldt dat ze 18 apps heeft. De tweede meldt dat haar stappenteller 18.137 stappen aangeeft, maar dat dit de stappen van de hele dag zijn en vast niet alleen van de avondtraining. Het is erg gezellig.

Er wordt gesproken om de laatste wedstrijd van het jaar in bikini te spelen. Dit dan wel onder de voorwaarde dat Piet in zijn zwembroek als coach langs de lijn staat. Er volgt een discussie en al snel wordt duidelijk dat het laatste woord hierover nog niet is gezegd.

Plezier, lol en passie. Daar gaat het om bij dit team. Ben jij enthousiast geworden en heb jij zin om je aan te sluiten bij deze dames? Kom gerust eens langs op een woensdagavond om te kijken of damesvoetbal 30+ ook iets voor jou is. Of meld je gewoon aan!



# Nieuwe bestuurs- leden HC'03

*Sinds de ledenvergadering afgelopen november zijn Richard Buma en Ceciel Bremer aan het hoofdbestuur toegevoegd. Wie zijn ze en waar houden ze zich mee bezig binnen de club? Ze stellen zichzelf aan u voor.*

## Richard Buma

'Menig voetballend lid bij de senioren kent mij al of heeft mij al eens zien rondlopen of gesproken want ik voetbal al zo'n twaalf jaar bij HC'03 in diverse seniorenteam op het veld en in de zaal. Op de laatste ledenvergadering ben ik benoemd tot algemeen jeugdcoördinator en daarom stel ik me graag even voor.

Ik ben geboren en getogen in Haulerwijk. Dat ligt nabij het drieprovinciepunt van Friesland, Groningen en Drenthe, maar net in Friesland. Ik woon samen met mijn vriendin Iris en kinderen Rosa van 9 jaar en Bram van 7 jaar in Doesburg. Rosa speelt bij de jeugd van HC'03 in JO11-3 en Bram tennist bij TVD2002 in Doesburg.

### Verhuizing

Hoe beland je vanuit het noorden van Nederland in Doesburg? Iris komt oorspronkelijk uit Zutphen en haar ouders wonen daar nog. Na zeven jaren in de stad Groningen te hebben geleefd, wilde ze graag weer terug naar haar geboortegrond. Destijds kon ze een baan krijgen in Aerd. Ik werkte bij de Grontmij in Haren en kon worden overgeplaatst naar Arnhem. We zijn dus geheel willekeurig neergestreken in de driehoek Aerd-Arnhem-Zutphen. Inmiddels werkt Iris bij de gemeente Montferland in Didam en ben ik projectleider Openbare Ruimte bij de gemeente Apeldoorn.

### Waarom HC'03

Ik voetbal al vanaf mijn zesde. Bij VV Haulerwijk heb ik de hele jeugd afdeling doorlopen en van mijn 17e tot mijn 19e heb ik in het eerste elftal gespeeld. Na de middelbare school ben ik in Groningen Civiele Techniek gaan studeren. Deze stad sprak mij zozeer aan dat ik uiteindelijk ook in Groningen ben gaan voetballen en uiteraard seizoenkaarthouder van de plaatselijke FC ben geworden.

Ondanks dat ik in Doesburg woon, heb ik besloten om bij HC'03 te gaan voetballen. Dit was een keuze op mijn gevoel. Ik kende hier in de omgeving geen enkele club, maar ik wist al snel dat ik een goede keuze had gemaakt. De warme ontvangst en uiteraard het 'nabespreken' van trainingen en wedstrijden sloot perfect aan bij mijn ambitie destijds. Fanatiek zijn tijdens het sporten, maar vooral ook veel plezier en gezelligheid daaromheen.



### De jeugd

In de afgelopen jaren dat ik bij HC'03 voetbal, is er veel veranderd. Met name de realisatie van de nieuwe accommodatie heeft volgens mij veel energie gevraagd van de vrijwilligers. Ik heb daar zelf nauwelijks een bijdrage aan geleverd, maar merkte toen wel dat de betrokkenheid bij HC'03 groot is en dat ik daar ook wel een bijdrage aan wilde leveren maar ik wist nog niet in welke hoedanigheid.

Dat kwam toen mijn dochter na één proeftraining besloten had te gaan voetballen en een week later haar eerste competitiewedstrijd had. De toenmalige F5 had tot mijn grote verbazing geen trainers en leiders en dus was de keus snel gemaakt en ben ik samen met Herbert Minkhorst trainer en leider geworden van dat team. Ik vond het fantastisch om te doen en ontmoette ineens zoveel nieuwe mensen, ouders van spelers, die achteraf ook wel eens wilden invallen als leider als één van ons niet kon of een wedstrijd wilden fluiten. Toen besepte ik dat het geen vanzelfsprekendheid is dat iemand trainer of lei-

der wordt van zijn kind. Met name als je geen voetbalervaring hebt of niet bekend bent met de club. Dan is het vaak fijn als je dat samen kan doen met een ervaren persoon. Alleen wanneer weet je dat? Ga je daar zelf naar op zoek of wie meldt zich als eerste aan? En juist dan is het fijn dat andere zaken, zoals bijvoorbeeld kleding of een scheidsrechter, goed zijn geregeld. Na twee jaren jeugdtrainer was ik het afgelopen jaar jeugdcoördinator van de E-pupillen (nu JO11) en kreeg ik daar meer inzicht in. Ik zag dat heel veel zaken prima geregeld waren. Een aandachtspunt waar we het komende halfjaar nog aan werken zijn de scheidsrechters bij de jeugd.

Maar we moeten uiteraard ook verder vooruitkijken. Als algemeen jeugdcoördinator zie ik de jeugdtrainers echt als een uitdaging. We hebben nu al moeite om voldoende begeleiding (trainers en leiders) te krijgen voor de jeugdteams, maar hoe is dat de komende jaren? En moeten we dan ook inleveren op de kwaliteit? Mijns inziens vraagstukken die wellicht komend seizoen al spelen, maar met name de komende jaren een agendapunt zal zijn bij de jeugdcommissie.

### Tot slot

Er zijn nog diverse vrijwilligersfuncties te vervullen binnen de club. Voor de jeugd onder 15 jaar, onder 13 jaar en onder 11 jaar zijn we op zoek naar coördinatoren voor deze leeftijdscategorieën. Als jeugdcoördinator ontvang je nieuwe leden en ben je het eerste aanspreekpunt voor de jeugdleiders en -trainers. Ook ben je mede verantwoordelijk voor de indeling van de jeugdteams elk nieuw seizoen. Tevens zijn we nog steeds op zoek naar leiders en trainers voor JO19-2 en JO15-2. Houd jij van voetbal? Kun je goed overweg met jongeren en wil je graag de sleutel zijn tot een goedlopend en sportief voetbalseizoen? Dan is de rol voor coördinator, trainer of leider echt iets voor jou. Vraag vrijblijvend informatie bij mij aan via [r.buma@chello.nl](mailto:r.buma@chello.nl) of spreek me gerust even aan!

## Ceciel Bremer

'Ook mijn gezicht is voor velen binnen de club waarschijnlijk niet onbekend. In mijn tienerjaren voetbalde ik als geboren en getogen Toldijkse met vriendinnen bij H en K en leerde daar een deel van de huidige clubleden kennen. Ik stopte met voetbal vanwege mijn studie Tolk/Vertaler in Maastricht maar werd via Sjaak, inmiddels mijn man, vrij snel daarna lid van de redactie van De toeschouwer, het clubblad van Drempt Vooruit, en raakte zo betrokken bij de Dremptse voetbalclub. Mijn rol in de redactie bestond toen voornamelijk uit het redigeren van alle binnengekomen verslagen van alle jeugd- en seniorenelftallen. Wanneer we alle inhoud hadden gecontroleerd, printten we de pagina's, legden we ze in stapeltjes in de juiste volgorde op de tafels in de kantine en liepen we er als redactieleden langs om er boekjes van te maken. Nietjes erin en klaar!

### De Hessencombinatie

Sinds 2003 woon ik met Sjaak aan de Kruijsakker in Drempt. We hebben samen drie dochters die het mede door de speeltuin gelukkig steeds leuker vinden om naar het voetbalveld te gaan en een wedstrijd te kijken. Ik ben graag met taal bezig. Om iets op verschillende manieren proberen te zeggen en te

kijken wat het mooiste klinkt of wat gewoon het duidelijkst is. Om bijzondere of interessante verhalen op te schrijven, kennis over te dragen, zaken uit te leggen, de lezer te informeren of juist in beweging te krijgen. Dus toen ik in 2010 werd gevraagd om mee te helpen aan het opzetten van een kwartaal magazine dat de club wilde uitbrengen, heb ik direct ja gezegd ook al vond ik het een behoorlijk ambitieus plan. Maar mijn nieuwsgierigheid was gewekt en ik wilde daar graag een rol in spelen. Inmiddels werken we met een groot aantal vrijwilligers al ruim zes jaar met veel plezier aan De Hessencombinatie. En de positieve reacties, de ideeën die we aangereikt krijgen en de handvol berichten die we ontvangen dat iemand het magazine per abuis niet heeft ontvangen maar alsnog graag zou willen, stimuleren ons om ermee door te gaan.



### Betrokkenheid

Drie jaar geleden heb ik van mijn hobby mijn werk gemaakt en CB Thuis in taal opgericht. Beroepsmatig en vrijwillig ben ik dus veel bezig met taal. Vorig jaar werd ik benaderd voor de functie van bestuurslid communicatie voor HC'03. Ik was ondertussen al toegetreden tot het bestuur van de stichting die 't Hessenhuus beheert en merkte bij de communicatie veel overlap met de voetbalclub. Het leek dus een logische stap en bovendien een geweldige uitdaging. Met ondersteuning van andere vrijwilligers is het mijn taak om nieuws en informatie vanuit het bestuur te communiceren naar alle leden en betrokkenen. Dat doen we via de nieuwsbrief, de website, Facebook, De Hessencombinatie, een mailing of door de lokale media op te zoeken. Door alle leden tijdig te informeren, weten ze wat er speelt binnen de club en houden we iedereen betrokken. Die betrokkenheid is belangrijk om de club goed te laten draaien, om mensen met elkaar in verbinding te brengen en enthousiast te maken om misschien wel zelf vrijwilliger te worden. Heb je vragen, opmerkingen of ideeën voor me? Spreek me gerust aan. Ik waardeer het dat je meedenkt.'

# Bohyl, thuis in boom-, groen- en landschapsverzorging

*Bomen verwijderen, stronken frezen, hout versnipperen, bosbeheer, hardhout kloven, tuinen aanleggen, bestraten, hekwerken maken, maaien, snoeien. Hummeloër Bonne Hylkema is op het gebied van boom-, groen- en landschapsverzorging van alle markten thuis. Met zijn bedrijf Bohyl streeft hij naar meer dan een tevreden klant.*

Aan de rand van Hummelo ligt op een prachtige locatie aan de Loenhorsterweg het bedrijf van Bonne Hylkema. Dit is de plek waar hij opgroeide en waar zijn ouders al jaren camping De Graafschap runnen. En precies daar begon zijn liefde voor groenverzorging vertelt Bonne. 'Vroeger deed ik vaak het onderhoud van de tuinen van de seizoensgasten op de camping.

De vraag daarnaar groeide en het buitenleven trok me enorm aan. Dus zodra het kon, ben ik voor mezelf begonnen.' Zijn praktijkervaring, zijn opleiding en zijn stage bij Landgoed Keppel waar hij kennis maakte met bosbouw, maakte hem al snel breed inzetbaar. Het machinepark dat hij in de loop der

jaren heeft opgebouwd, helpt daar natuurlijk bij. 'Ik wil graag alles zelf kunnen en heb daarom alle denkbare machines aangeschaft. Loonwerkers in de omgeving bellen mij vaak voor een machine. Die krijgen ze natuurlijk maar wel met mij erbij want ik ben er heel zuinig op.'

## **Van tuinaanleg tot boomverzorging**

Bohyl werkt voor zowel particulieren als bedrijven. Voor bedrijven verzet hij veel grondwerk. Bij particulieren bestaat zijn werk vooral uit tuinaanleg. 'Als je een nieuwe tuin wilt, schakel ik een ontwerper in. Ik heb een goed contact met een ontwerper van natuurlijke tuinen en met een ontwerper van moderne, strakke tuinen. Zij maken het ontwerp en ik kan het vervolgens volledig aanleggen.' Bestraten, beplanten, schuttingen plaatsen, van hедера of hout, een gevlochten hekwerk. Bonne voert het uiterst nauwkeurig uit want hij wil een uiterst tevreden klant. In veel straten van Drempt, Hummelo en Keppel heeft hij tuinen aangelegd of maait hij het gazon. 'Voor sommige mensen is de tuin te groot om zelf te onder-



houden. Dan kom ik de tuin daar maaien. Dat is vaak nog voordeliger dan als je het zelf zou doen.'

Ook bomen verzorgen of juist kappen is mogelijk. 'Bomen die niet vrij kunnen vallen, kan ik probleemloos verwijderen, versnipperen, er hardhout van kloven met de zaagkloofmachine of er planken van maken met de plankenzaagmachine', legt hij uit.

Het direct kunnen beschikken over alle machines en de uiterste nauwkeurigheid waarmee Bonne te werk gaat, zijn de kracht van zijn bedrijf. 'Op het gebied van boom-, groen- en landschapsverzorging kan ik alles zelf. Dat werkt voor mij prettig en maakt het voordeliger voor de klant.'



**Bohyl**  
Loenhorsterweg 7E  
6996 DT Hummelo  
T: 0314 – 38 06 47 /  
06- 22 21 78 13  
E: info@bohyl.nl  
I: www.bohyl.nl

## **Hardhout nodig?**

**Bohyl heeft voldoende in voorraad. Bel voor meer informatie.**

Gratis  
puppytrim tot  
12 weken

# Trimsalon Debotrim verwijdert tandsteen pijnloos



*Van haar hobby haar werk maken was een grote wens van Deborah Jansen uit Hummelo. Eind vorig jaar realiseerde ze haar droom: trimsalon Debotrim, voor honden, konijnen en cavia's. Naast reguliere trimbehandelingen biedt Debotrim veel extra's waaronder het pijnloos en geluidloos verwijderen van tandsteen.*

Aan de rand van Hummelo ligt op een prachtige locatie aan de Loenhorsterweg trimsalon Debotrim. Aan huis biedt Deborah Jansen hier sinds september 2016 trimbehandelingen aan voor honden, konijnen en cavia's. De dierenliefhebster maakte van haar hobby haar werk. 'Ik had honden en konijnen en wilde ze ook zelf kunnen trimmen. Daarom volgde ik een cursus. Steeds meer mensen in mijn omgeving vroegen mij om hun hond of konijn te trimmen. En van het een kwam het ander.' Maar Deborah hield het niet bij twee cursussen. 'Dierentrimmer is een vrij beroep maar ik wilde het alleen met veel ervaring uitoefenen', vertelt ze. Ze volgde daarom een opleiding en liep twee jaar stage om goed beslagen ten ijs te komen.

## Ontspannend en rustgevend

In haar trimsalon Debotrim biedt ze naast een reguliere trimbehandeling de badblaas-methode aan. 'Voor honden die snel verharren en onderwol hebben, is dit echt ideaal. De hond gaat een half uur in het sop, daarna spoel ik hem uit. Ik blaas hem droog met een krachtige föhn waardoor het haar goed los laat', vertelt de trimster. Bij een angstige hond past Deborah de TTouch-techniek toe.

Geen tijd  
overdag? Een  
afspraak in de  
avonduren is ook  
mogelijk.

'Honden die angstig zijn of onzeker, geef ik een bandage. Dat geeft ze rust. Met bepaalde handtechnieken kan ik ervoor zorgen dat het dier ontspant. Baasjes zijn vaak erg verrast door het resultaat. Het werkt echt, ook bij vuurwerk', legt Deborah uit. Ook een tube met smakelijke zalm- of leverpaté blijkt effectief tijdens een behandeling. 'Het likken uit een tube en het doorslikken van hele kleine beetjes pasta werkt ontspannend en rustgevend en het zorgt ervoor dat ik mijn handen vrij heb voor de behandeling.'

## Haal- en brengservice

In overleg wordt uw hond opgehaald en na de trimbehandeling weer thuis gebracht.

## Pijnloos en geluidloos

Veel honden hebben last van tandsteen. Daar is wat aan te doen bij de dierenarts. 'Maar dat gaat alleen onder narcose. Dat vind ik geen prettig idee en dus heb ik me daarin gespecialiseerd. Met behulp van een elektrische tandenborstel die trillingen geeft tot 9 mm in de tand, laat het tandsteen los. De behandeling is niet alleen geluidloos maar ook pijnloos. En dat is wel zo prettig.'

## Gratis tandsteen verwijderen

Ter kennismaking wordt bij een eerste trimbehandeling van uw hond gratis tandsteen verwijderd. Profiteer van deze actie en bel voor een afspraak.



## Trimsalon Debotrim

Loenhorsterweg 7E  
6999 DT Hummelo  
T: 06 - 12 23 59 21

E: [info@debotrim.nl](mailto:info@debotrim.nl)  
I: [www.debotrim.nl](http://www.debotrim.nl)  
Volg ons op Facebook



## Thijs Tiecken: 'Een stage om nooit te vergeten.'

# Vier studenten Bouw- kunde renoveren een school in Gambia

*Toen Hummeloër Thijs Tiecken, student Bouwkunde aan het Graafschap College, hoorde dat hij zich kon aanmelden voor een stageplek in Gambia, was hij er als de kippen bij. Dat moest ook wel, want er was slechts plaats voor vier derdejaarsstudenten. Zijn (verplichte) schriftelijke motivatie viel in goede aarde en het daaropvolgende gesprek met de beoordelingscommissie viel gunstig uit.*

### Aan de weg timmeren

Timmeren in letterlijke zin ging hen al wel goed af, maar in figuurlijke zin 'aan de weg timmeren' kostte nogal wat hoofdbrekens. Hoe geef je bekendheid aan het project en hoe sprokkel je de centen bij elkaar om de reis te betalen? Op die leeftijd de hand ophouden bij pappie en mammië, vonden ze, te gênant voor woorden. Onder de groepsnaam 'BuildTeam4The Gambia' en met de leus 'Sharing is caring!' maakten ze op school en in de regio hun plan wereldkundig. Ook maakten ze een facebookpagina aan. Ze ontwierpen siliconenbandjes met hun groepsnaam om ze her en der te verkopen. Om het goede doel te steunen, zagen veel personeelsleden van het Graafschap College af van hun kerstpakket. Het hierdoor uitgespaarde geld kregen Thijs en zijn studiegenoten tijdens een bijeenkomst in schouwburg Amphion overhandigd. Bouwbedrijven in de regio werden benaderd. Dit resulteerde meestal in bijdragen in natura. Zo schonk Gamma persoonlijke beschermingsmiddelen, aftekenmaterialen en dergelijke. Daarnaast doneerden particuliere betrokkenen geld voor dit mooie doel.

## 'Sharing is caring!'

### Internationalisering

Het Graafschap College profileert zich de laatste jaren als een instituut waar internationalisering een speerpunt is in het onderwijsprogramma. Leerlingen moeten letterlijk en figuurlijk over hun eigen grenzen heen leren kijken, is het idee. Voor wie niet beter weet, lijkt dit een modieuze slogan om leerlingen te trekken. Thijs weet intussen dat het meer is dan dat. Niet voor niets ontving het Graafschap College vorig jaar het kwaliteitskenmerk voor internationalisering, de zogenoemde VET Mobility charter. Thijs kijkt met voldoening terug op het werk dat hij in Gambia heeft mogen doen. 'Maar,' zegt hij, 'wat me het meest bij zal blijven, zijn de mensen, hun vriendelijkheid en hoe blij en gelukkig ze zijn met de weinige dingen die ze hebben. Daar kunnen wij heel wat van leren. Alleen al daarom was dit misschien wel de mooiste en nuttigste ervaring in mijn leven tot nu toe.'



### Het project

De stage van Thijs en zijn drie kameraden, Tom Brücker, Jesse Dellemann en Bryan van den Hondel, vond plaats in de periode 28 mei tot 11 juni 2016. In het noorden van Gambia was een schoolgebouw hard toe aan renovatie. De Stichting Bouwen Nederland had op zich genomen dit karwei uit te voeren. Hulp vanuit Doetinchem was meer dan welkom. De school waar het om gaat, staat op het eiland Jinack dat in de kilometers brede rivier de Gambia ligt. Qua oppervlakte is Jinack te vergelijken met Terschelling. Tot 2006 was er geen enkele mogelijkheid tot het volgen van onderwijs. De vrouwenvereniging Kutejumbulu heeft in dat jaar het initiatief genomen om een basisschool te starten. Hoewel Gambia geen leerplicht kent, nam het leerlingenaantal al snel toe. Na enige jaren werd zelfs begonnen met vervolgonderwijs. Het krakkemikkige gebouw kreeg dus ook nog eens te kampen met ruimtegebrek. Thijs: 'Het pand was instabiel en eigenlijk niet meer geschikt om er les te geven. Renovatie en uitbreiding waren bikkelhard nodig.'

### Stichting Bouwen Nederland

In 2002 is de Stichting Bouwen Nederland opgericht. Twee jonge mensen Maarten en Paula Wassenberg met hun twee kinderen maakten de keuze hun leven zo in te richten dat zij een bijdrage konden leveren aan ontwikkelingssamenwerking. Met hun bouwkundige en organisatorische kennis steunt de stichting bouwprojecten in ontwikkelingslanden. Zij voeren projecten zoveel mogelijk uit in samenwerking met de oorspronkelijke bevolking. Belangrijk in de projecten van Bouwen Nederland zijn aspecten als duurzaamheid, het creëren van werkgelegenheid, kwaliteitsverbetering en kennisoverdracht. Het gaat altijd om niet-commerciële bouwprojecten, zoals het bouwen van scholen, ziekenhuizen of het verbouwen van woningen die bij een ramp vernietigd zijn. De stichting is actief in Gambia, Malawi en Ghana.



**GLASGARAGE. SNEL EN ALTIJD IN DE BUURT!**

Autoruit stuk? Haast? Met ruim 80 vestigingen is er altijd een GlasGarage bij u in de buurt die u razendsnel helpt! En doet dat tegen de laagste kosten voor u. Bovendien krijgt u levenslange garantie en zijn er doorlopende leuke acties. Vraag ernaar bij de vestiging bij u in de buurt of kijk op onze website.

- AUTORUIT VERVANGEN
- STERREPARATIE
- VOORRUIT POLLUSTEN\*
- KENTEKEN GRAVEREN
- AIRCOSERVICE\*



**Autobedrijf Melgers**

Hoge Wesselink 2  
7221 CJ Steenderen  
Tel. (0575) 451974



**GlasGarage.nl**

Specialist in autoruiten!



- Schoen- en Lederreparatie
- Sleutels
- Naambordjes
- Stomerij
- Fournituren
- Klompen
- Sloffen
- Werkschoenen

0313-479067

a.sluis89@chello.nl

www.schoenmakerijvandersluis.nl

# Hendriks

## Verzekeringen & Hypotheken



Oranjesingel 4 te Doesburg  
www.hendriksdoesburg.nl



Professionals in reinigings- ontvettings- en poetsmiddelen

www.hakosmart.nl 06 - 25 05 05 83 info@hakosmart.nl

Scholing was voor de ouders op dit eiland niet weggelegd. Dat voor hun kinderen de toekomst meer kansen biedt, zou geweldig zijn. De school mag zich na de geslaagde renovatie en uitbreiding officieel tooien met de namen Basic School, Secondary Basic School, Upper en Senior Secondary School. En dat terwijl er in 2006 niets noemenswaardig aan onderwijs was!

### Aan de slag

Thijs vertelt. 'Voordat wij met de boot naar het eiland werden gebracht, sloegen we de nodige bouwmaterialen in en kochten proviand voor onszelf. De bemanning van het schip bracht de spullen aan boord. Daarna namen ze ons als echte Christoffels op hun schouders en slingerden ons aan dek. Later op de dag maakten we kennis met enige Senegalese stagelopers. Engels was daarbij de voertaal. Vervolgens gingen we in de lokalen de specievloer leggen. Het zand dat we daarvoor nodig hadden, lag letterlijk voor het opscheppen; de aarde naast de school was er prima geschikt voor. Met kruiwagens reden we het de lokalen in. Cement erbij. Water. Mixen. Specie verspreiden. Afreien. Kortom: de hele bekende riedel, waarna de vloer klaar was om betegeld te worden. Papje erop. Tegels leggen en klaar was Kees. Wij, Hollandse jongens, lieten zien dat we geen mietjes waren. Hard werken, ondanks de hitte. De laatste dagen hielpen we nog met dakplaten leggen en het uithakken van kozijnen.'

### Gambia

Voor de toerist die een reisje boekt naar een Afrikaans land, ligt de keuze voor Gambia, het kleinste land van Afrika, niet onmiddellijk voor de hand. De grootste attractie voor Afrikagangers, 'the big five', zoek je hier tevergeefs. Door bejaging, zeg maar stroperij, is er geen leeuw, neushoorn, giraf, luipaard of buffel meer te bekennen. Alleen in wildparken zijn ze te zien. Wat je er veel aantreft zijn allerlei apensoorten, knobbelzwijnen, aardvarkens en vooral een grote rijkdom aan schitterende vogels. Diep landinwaarts tref je nog wel eens nijlpaarden en krokodillen aan. Het land staat in politiek opzicht in een kwade reuk: de president, Jahya Yameh, schijnt niet vrij te zijn van corruptie en vriendjespolitiek. Westerse landen staakten daarom de financiële steun aan het land. In de hoop dat rijke islamitische landen guller zouden zijn, besloot de president in december 2015 zijn land te bestempelen tot islamitische republiek, wat bijvoorbeeld tot gevolg heeft dat vrouwelijke overheidsambtenaren een hoofddoek moeten dragen. Arabisch is er de officiële taal. Met de economie is het treurig gesteld. Gambia hoort tot de zwakste economieën ter wereld. De export van pinda's en gedroogde vis levert tenminste nog iets op, maar nog steeds leeft 62% van de bevolking, bijna 2 miljoen inwoners, onder de armoedegrens. Alleen aan de kust neemt het toerisme de laatste jaren wat toe. In december 2016 is president-dictator Jahja Jammeh opgevolgd door de onervaren Adama Barrow. Het is onduidelijk of onder zijn leiding het land erop vooruit zal gaan.

Op 19 februari j.l. is de nieuwe president van Gambia Adama Barrow feestelijk gehuldigd in de hoofdstad Banjul. Hij was een maand eerder al beëdigd in buurland Senegal, toen voormalig president Jammeh nog weigerde zijn nederlaag te erkennen.



# SONNEVELD ADMINISTRATIE- EN BELASTINGADVIESBUREAU



mr. A.J.C.M. Sonneveld RB

REGISTER ■  
BELASTING ■  
ADVISEURS ■



Kerkstraat 4a  
6996 AH Drempt

Jaarrekeningen +  
Loonadministraties  
Bedrijfsadministraties

Analyse  
Belastingadviezen  
Belastingaangiften

T 0313 48 40 99

E clemens@sonneveld-drempt.nl

I www.sonneveld-drempt.nl



# LOONBEDRIJF SEEGERERS

DREMPT 0313-47 25 85

**Maat 36 t/m 56**

*Het adres voor de vrouwelijke, klassieke, sportieve en moderne vrouw.*

AZAY PONT NIEUF  
NEW STAR  
Ophelia  
Sophia Parla  
LaVolla! ANGELS  
troy & dind  
blutzgeschwister  
Lien & Giel  
PLAISIR

**Stijl iconen**

Kerkstraat 37  
0313 844893  
www.stijl-iconendoesburg.nl  
fb stijliconen doesburg

# Rietdekkersbedrijf Jan Jansen

Voor al uw reparaties, onderhoud & nieuwbouw  
Bel voor een gratis afspraak of advies

Beekstraat 11 • Toldijk • 06-23628732  
janjansenrietdekker@outlook.com



### Vrije tijd

Thijs: 'Meestal waren we 's avonds behoorlijk afgepeigerd. We waren dan wel toe aan een verfrissende duik in zee. Na een eenvoudige maaltijd (met als hoofdbestanddelen rijst, vis en tomaat) en wat nakletsen bij een kampvuurtje doken we maar al te graag de koffer in. Vanaf de lodge waar we sliepen was het ongeveer een half uur lopen naar onze bouwplaats. Op de verjaardag van Mohammed, vrijdag 3 juni, lagen alle werkzaamheden stil. We liepen het dorp in en we voelden het respect van de mensen omdat we hielpen met de renovatie. We werden uitgenodigd in een gezin waar een baby was geboren. Voor de familie namen we rijst mee, een hele meelzak vol. Hun blijdschap en dankbaarheid vallen haast niet te beschrijven. Meteen werden tafels en stoelen naar buiten gebracht en vrouwen maakten voor ons een maaltijd klaar. Deze avond heeft diepe indruk op me gemaakt. De laatste dagen hebben we besteed aan een roadtrip om nog wat meer van het land te zien. We kwamen daarbij ook in de hoofdstad Banjul. Je ziet dan het schrille contrast met de armoede van het platteland met de veelal kleine rieten hutjes. Vooral daar is nog zoveel nuttig werk te verrichten. Voor mensen die dat doen heb ik veel respect. Ik denk dan heel concreet aan Maarten Wassenaar en zijn vrouw Paula,



de managers in dienst van de Stichting Bouwen Nederland die hier hun leven hebben opgebouwd en zich elke dag inzetten voor de mensen in Gambia. Ik heb erg veel van deze reis geleerd en ben blij dat ik mezelf heb opgegeven voor dit project.'

### Onderwijs

Gambia kent geen leerplicht. Iets meer dan een kwart heeft een school afgemaakt. Kinderen kunnen op elk moment van hun leven in het basisonderwijs instromen, maar de meesten beginnen als ze vijf of zes jaar zijn. Op het platteland volgt maar ongeveer 25% na de basisschool een vervolgopleiding. Het zes jaar durende lager onderwijs is gratis. De middelbare en hogere scholen berekenen hun kosten volledig door aan de ouders. Een schooluniform is verplicht. Voor de kosten moeten de ouders zelf opdraaien. Verreweg de meeste scholen zijn islamitisch. Onderwijs in de Koran is er verplichte kost. Daarom is Arabisch een verplicht vak. Ook heeft Gambia een universiteit. Die ligt dicht bij de hoofdstad Banjul. Hoewel het aantal scholen snel groeit, is er nog een chronisch tekort. Slechts 1500 leerlingen volgen hoger onderwijs.

Tweede van rechts Thijs Tiecken





# Het Hessenbad zet in op maximale toegankelijkheid

'We willen voorkomen dat mensen buitenspel komen te staan'

Het jaar 2016 stond voor het Hessenbad in het teken van een complete metamorfose met de komst van het blotevoetenpad, bewegingstoestellen voor volwassenen, twee airtrampolines en een andere indeling van de ligweide. Dit jaar staan er verdere aanpassingen op het programma om blijvend bewegen in het Hessenbad voor iedereen mogelijk te maken.

Het was al veel langer een wens van Stichting Zonnewater om het Hessenbad voor iedereen toegankelijk te maken. Dit jaar gaat het hopelijk echt gebeuren vertelt Ingrid van Onna. 'De toegang naar de kleedkamers en de toiletten zijn verhoogd met een drempel en daardoor niet toegankelijk voor bezoekers met een stok of rollator. Dat moet anders. Wij willen voorkomen dat mensen buitenspel komen te staan.' Stichting Zonnewater stelt zich als doel voor iedereen activiteiten te ontwikkelen die ontspannend zijn en de gezondheid bevorderen. Het Hessenbad biedt sinds de metamorfose van vorig jaar veel extra faciliteiten maar is nog niet voldoende uitgerust om dit voor een ieder toegankelijk te maken. Van Onna legt uit waarom dit zo gewenst is. 'De laatste jaren is er in de



## Samen doen

We zijn heel blij met de hulp van heel veel vrijwilligers. Lijkt het je leuk om ons te helpen? Bijvoorbeeld in de kiosk of als gastvrouw of gastheer op drukke dagen rondom het zwembad? Neem contact met ons op en meld je aan.



behoeften naar zorg veel veranderd. Vroeger was het uitgangspunt bij een hulpbehoevende: wat kan ik allemaal niet. Tegenwoordig wil de persoon in kwestie zelf heel veel maar zijn de mogelijkheden daarvoor beperkt. Het uitgangspunt is nu: wat kan ik nog wel. De visie van onze stichting sluit daar perfect op aan, alleen onze accommodatie nog niet.'

## Positieve gezondheid

Van Onna gaat verder met haar verhaal. 'Gezondheid is veel meer dan wel of niet ziek zijn. De mens staat centraal, niet de ziekte. Dit is een veel bredere kijk op gezondheid die ook wel positieve gezondheid wordt genoemd. Hiermee worden mensen in hun kracht

aangesproken en niet in hun zwakte, het ziek zijn. Want misschien heeft iemand wel een diagnose van een ziekte maar is er een heel groot gebied waar hij of zij wel gezond is. En die gezondheid kan nog verder versterkt worden door blijvend te bewegen. Daar zijn voorzieningen voor nodig. Met enkele aanpassingen kunnen wij die bieden.'

Dat het makkelijker gezegd is dan gedaan, realiseert de betrokken directeur zich maar al te goed. 'We hebben vorig jaar samen met het Toeristisch Platform en andere lokale ondernemers een folder uitgebracht: 'Kom onbeperkt genieten in de regio Drempt, Hummelo en Keppel'. Daar is echt vraag naar, zorgtoerisme is gewoon een feit. Veel invaliden nemen immers hun verantwoordelijkheid om goed voor zichzelf te zorgen en trekken erop uit. Wij willen daar ook bij het Hessenbad op inspelen en zijn volop bezig met fondsenwerving om dat op korte termijn mogelijk te maken. Maar een ongelooflijke mooie zomer met dagelijks veel bezoekers aan ons zwembad zou daarbij zeker ook helpen', lacht Van Onna.



### Blijvend bewegen

Om iedereen kennis te laten maken met de zorg die Stichting Zonnewater kan bieden, nemen Zorgbad Zonnewater en het Hessenbad op zaterdag 18 maart deel aan de Dag van de zorg. 'In de week van 13 tot en met 18 maart 2017 is de landelijke week van Zorg en Welzijn. Wij doen mee aan de open dag om belangstellenden te informeren over ons zorgbad, de dagbestedingsruimte en het blotevoetenpad. Tussen 11.00 uur en 14.00 uur is iedereen van harte welkom om een kijkje te nemen', legt Van Onna uit. Ook later dit voorjaar neemt de stichting deel aan een initiatief op zorggebied. 'Op 18 april start de Diabetes Challenge, een wandelgroep voor mensen

### Abonnement

Ben je enthousiast geworden over het Hessenbad? Profiteer van een aantrekkelijke korting en bestel je abonnement in de voorverkoop tot uiterlijk 10 april 2017. Met een abonnement mag je gebruik maken van alle faciliteiten op onze ligweide. Wil je af en toe een wandeling maken over het blotevoetenpad of de beweegtoestellen eens proberen? Geen probleem, ga je gang. Ga naar onze website [www.hessenbad.nl](http://www.hessenbad.nl) om jouw abonnement direct af te sluiten.

## Agenda

### Zaterdag 18 maart: Dag van de zorg

Zorgbad Zonnewater, de dagbestedingsruimte en het blotevoetenpad zijn van 11.00 uur tot 14.00 uur geopend voor belangstellenden. Neem een kijkje en maak kennis met kunde!

### Zaterdag 22 april: Open dag Hessenbad

Het Hessenbad is vanaf 22 april vanaf 09.00 uur weer geopend en wordt gecombineerd met een feestelijke open dag waarbij iedereen kennis kan maken met de accommodatie en alle faciliteiten.

### Dinsdag 18 april: Start Diabetes Challenge

Vanaf 18 april start er een wandelgroep voor mensen met diabetes. De groep wordt begeleid door specialisten van de Huisartsenpraktijk Hummelo en Keppel, Fysioplus fysiotherapeuten en Zorgbad Zonnewater en heeft als doel mensen te helpen bij het verbeteren van hun leefstijl en gezondheid. Wil je meedoen? Kom op zaterdag 18 maart naar de Dag van de zorg en meld je bij ons aan.

met diabetes. Het is een landelijk initiatief van de Bas van de Goor Foundation om de kwaliteit van mensen met diabetes te verbeteren door sport en bewegen. Samen met specialisten van de Huisartsenpraktijk Hummelo en Keppel en Fysioplus gaan we wekelijks met de groep op pad om ze te helpen bij het verbeteren van hun leefstijl en gezondheid.'

### Steuntje in de rug

Draag je het Hessenbad een warm hart toe en wil je ons zwembad met een donatie of via sponsoring financieel steunen? Dat stellen we bijzonder op prijs. Neem contact met ons op voor de mogelijkheden.

### Nieuw zwemseizoen

Nog even en de lente doet zijn intrede. Dat betekent ook de start van een nieuw zwemseizoen.

Op zaterdag 22 april is het Hessenbad vanaf 09.00 uur weer geopend. 'Nieuw komend seizoen zijn de trainingen zwemmen met als doel om mee te kunnen doen met evenementen in open water voor zowel volwassenen als kinderen. Een intensieve training op het gebied van techniek en conditie die je in staat stelt langere afstanden te zwemmen in open water', zegt Van Onna die enthousiast is over het nieuwe aanbod. 'De opening van het zwembad combineren we met een open dag waarbij iedereen kennis kan maken met onze accommodatie en alle faciliteiten die we te bieden hebben. We maken er een feestelijke dag waarbij iedereen van harte is uitgenodigd.'

**Buitenbad Hessenbad**  
Monumentenweg 32  
6997 AH Hoog-Keppel  
T: 0314-38 08 10  
E: [info@hessenbad.nl](mailto:info@hessenbad.nl)  
I: [www.hessenbad.nl](http://www.hessenbad.nl)

**Zorgbad Zonnewater**  
Monumentenweg 34  
6997 AH Hoog-Keppel  
T: 0314-38 11 00  
E: [info@zonnewater.nl](mailto:info@zonnewater.nl)  
I: [www.zonnewater.nl](http://www.zonnewater.nl)

# **EB BREMER ENGINEERING**

*bouwkundig & civieltechnisch adviesbureau*

Ingenieursbureau voor:  
beton-, hout- en staalconstructies  
funderingen en geotechniek  
Ontwerp, advies en tekenwerkzaamheden  
voor uw bouw- of verbouwplannen

Hoefkensestraat 12  
6996 DS Drempt

Tel: 0313 482801  
Mob: 06 2000 3278



*Als het goed is komt het uit  
Keppel en Omstreken*



Gietvloeren Beton-look Rolcoatings Onderhoud



Lendenstraat 1  
6998 CE Laag Keppel

Tel: 0314 381 900  
info@keppelcoatings.nl

[www.keppelcoatings.nl](http://www.keppelcoatings.nl)

**“Zin om met ons  
een balletje te trappen?”**



# **vwgnijhof**

accountants en belastingadviseurs

VWGNijhof Arnhem  
Meander 701  
6825 ME Arnhem  
026 - 36 98 300  
[www.vwgnijhof.nl](http://www.vwgnijhof.nl)

# In het dialect

*Ons dialect moeten we zo veel mogelijk koesteren. Het is een onderdeel van onze (cultuur)historie, in gesproken en geschreven woord. Het geeft eigenheid aan de streek en versterkt in hoge mate de saamhorigheid. Deze rubriek wordt gevuld met bijdragen in de streektaal. Soms van gastschrijvers, die per aflevering door de redactie worden benaderd, of met nagelaten werk van overleden inwoners. In dit nummer een verhaal uit de herinneringen van Roel Mateman (64) te Voor-Drempt.*

## Woor a'k altied nog met völ plezier an terugdenk...

Ik bun groot geworden an de Veldweg in Drempt. Töt mien vierde joor woonde ik door in 't wit angestrekken huus, schuun tegenaover 't vroggere 'Koninkrijk der Nederlanden' en pal tegenaover de kruidenierswinkel en bakkeri-j van de familie Garritsen. Toen de vier ni-j gebouwde huzen kloor waren, zo umstreeks 1956, bun wi-j verhuusd naor ons ni-je plaetske an de Veldweg 22.

't Was in die tied da'k mien begon te intresseren veur de bezigheden rond de boerderi-j van de familie Kets. Kets in de Wei wier d'r altied gezeg. Niet alleen de koeien en de verkes die veur ons huus in de wei liepen trokken mien andach, maor ook de bezigheden met de twee trekkers en landbouwmechines hadden mien belangstelling. Dat gevuul was zelfs zo sterk da'k regelmatig wol spijbelen en mien ging verstoppen um te veurkommen da'k met 't busje van Trip met mos naor de vroggere kleuterschool in Laeg-Keppel.

Ik kraop dan 's morges vrog al in de aopen heujschuur tussen de balen heuj en stro. Mien vader, die in die tied bi-j de Rijksplitie werkte, kwam dan in zien ballonboks en hoge leerzen de heujberg in geklommen. D'r was dan geen uutweg meer

meugelek. As hi-j mien dan belafde da'k veur in 't busje moch zitten, ging ik zonder tegenstand met.

Toen'k eenmaal op de laegere school was begonnen, was ik al mien vri-je tied op de boerderi-j. Dag en nach ko'j mien door vinden. Ik moch van boer Kets ook erg völ. Met de trekker naor de koewei ri-jen, bi-j de boer en boerin achterop de melkkar naor de aoverkant van de Rijksweg. Een betje zwerven deur de weilanden langs de Olde Iessel, de kolken en wettingen, d'r was altied wat te belaeven. Mor ook metgaon met mien buurman Derk Lucassen, vogelkenner bi-j uutstek, op zuuk naor vogelsoorten in disse omgeving. In die tied waren d'r nog volop weidevogels en zangvogels te zien en te heuren. Zelfs de ortolaan bruujde d'r naost de gaelgors. Derk Lucassen liet mien 't kleine verschil heuren van de zang van disse twee vogels. Tussen 't gres in de weilanden stonden in die tijd ook völ kruidsoorten die riek aan zaod en insecten wazzen.

't Struinen langs de kolken en sloten was een geliefde bezigheid. Zo gebeurde 't da'k een aoltfuuk zag staon en da'k probeerde de paling d'r uut te halen. Op de een of andere manier



De boerderi-j van 'Kets in de wei' te Veur-Drempt aan de Kerkstraot (augustus 1993)

# STUKADOORSBEDRIJF HENRIX

Toldijk  
06-18200845

Stucwerk  
Gipsspuiten  
Wand afwerking  
Plafond afwerking

[www.stukadoorsbedrijfhenrix.nl](http://www.stukadoorsbedrijfhenrix.nl)



## mondzorg steenderen

Tandartsen Agterberg

Kerkhofweg 21  
7221 AE Steenderen

T: 0575 45 20 76  
W: [www.mondzorgsteenderen.nl](http://www.mondzorgsteenderen.nl)

Behandeling volgens afspraak

**mondzorg steenderen**, bij u in de buurt!



[www.reisburolensink.nl](http://www.reisburolensink.nl)

Al 20 jaar; vertrouwd-betrouwbaar-service-kennis

zoek & boek online!

Meipoortstraat 53, Doesburg  
Tel: 0313 472828  
Email: [info@reisburolensink.nl](mailto:info@reisburolensink.nl)



[www.vikingoutdoor.nl](http://www.vikingoutdoor.nl)

Beleef de gezelligste dag in Doesburg o.a.:

City Games, Sloepvaren, Steppen,  
Abseilen Martini toren en veel meer!

Meipoortstraat 55, Doesburg  
Tel: 0313 472828  
Email: [info@vikingoutdoor.nl](mailto:info@vikingoutdoor.nl)



Rustpunt voor wandelaars en fietsers.

Bij de Klevenhorst kunt u terecht voor rondritten met paard en (huid)wagen door Hummelo en omgeving. Kies één van onze arrangementen of stel zelf een rondrit samen. Leuk voor feestjes of een groepsuitje!

- rondrit naar ijsboerderij de Steenoven -
- rondrit naar wijnboerderij 't Heekenbroek -
- rondrit en pannenkoeken bakken op een melkbus -

Van Heeckerenweg 13 | 6999AE Hummelo | Telefoon: 06-39208278  
[www.deklevenhorst.nl](http://www.deklevenhorst.nl) | [info@deklevenhorst.nl](mailto:info@deklevenhorst.nl)



Roel Mateman

ha'k de fuuk hiermet beschadigd en toen'k thuis kwam ston mien vader met een collega van de Rijksplitie mien al op te wachten. Disse collega had met de verrekijker al gezien da'k met zien fuuk had zitten rommelen en dat 't ding doordeur niet meer te gebruiken was. Ik wet as de dag van gister dat zien bestraffing diepe indruk maakte.

Op de boerderi-j van de familie Kets was völ te zien en te belaeven. 't Was een gemengd bedrijf met koeien, verkes en landbouw. Het fokken van verkes was op kleine schaal en meer een liefhebberij van de olde boer en boerin, deur mien altied pa en ma Kets genuumd. De beer liep in de wei tussen de zeugen, dat was toen gewoon. In disse tied hebben wi-j 't dan aover scharrelverkes. Kunstmatige inseminatie kenden wi-j toen nog niet. As de beer een tochtige zeug opdeed ging de natuur zien gang. As dat niet helemaal lukte dan hielp de olde boer een 'handje'. Vanuut onze woonkamer an de Veldweg konden wi-j alles goed gadeslaan.

D'r wieren ook mangels, mais, eerpels en rogge verbouwd. Veur de wintermaonden wier d'r altied gres en mangels ingekuuld. Bi-j 't voeren van disse mangels an de koeien wieren deze veuraf versnipperd in de mangelmachine. In 't begin was dat handwerk en beheurlek zwoor, later ging dat met een elektromotor en een rolband.

In de wintertied kon 't soms dagenlang snejen en kon de snee op sommige plekken wel tot een meter opstuvan. Met de Mc Cormick trekker, veurzien van een frontlader, moch ik dan altied snee rumen. Ook ging ik dan altied sneeschuven bi-j de hervormde kerk en op 't kerkhof, dat was veur de kerkgangers wel zo makkelek. Ik was toen nog geen zestien joor old. 't Was maor een klein endje van de boerderi-j naor de kerk, en boer Kets vond 't goed. Thuus he'k d'r maor niet aover gepraot, mien vader had dat vas niet goed gevonden.

Toen'k uutendelek zestien joor was geworden, moch ik van de boer met de trekker, een Lans Bulldog met aanhangwagen,

mael en brokken halen bi-j de Coöperatie in Veur-Drempt. Ik wet nog goed da'k door geholpen bun deur de heren Tiecken en Smeitink. Met een bastensvolle wagen reej ik apetrots weer naor de boerderi-j.

De jonge boer en boerin gingen met de tied met en investeerden in trekkers en landbouwmachines. D'r kwam meestentieds geen loonwerker aan te pas. Ik reed regelmatig de vaste mes uut en maejde ook 't gres op de weilanden langs de Olde lessel, in Ellecom, Steenderen (de Emmer) en Angerlo. 't Gres werd met de ni-je cyclomaejer gemaejd en met de schudder umgezet. Met de Mc Cormick en een balenpers wieren zelf de balen heuj geperst. 't Kwam nog wel 's veur dat d'r mankementen aan de machine waren, woordeur 't binden met touw um de geperste balen heuj stagneerde. D'r mos dan weer flink gesleuteld worden.

A'k mien nog goed herinner wieren er in die tied zo'n 45 melkbeesten gemolken en maakten pinken en kalveren de veestapel compleet. As wi-j niet met de trekker naor de wei rejen um te melken dan gingen zes of acht melkbussen in de achterbak van een grote Amerikaanse slee van een auto, ik gleuf dat 't een Plymouth was. Ik moch dan rejen en stak de Rijksweg aover naor de weilanden bi-j de Olde lessel achter Bloemendaal. Een keer stak d'r een kat aover en trapte ik flink op de rem. Jonge boer Gerard sloeg met zien heuf tegen de veurruut. Hi-j was door niet erg bli-j met en dat liet e mien ook dudelek wetten. In 't begin ging 't melken met een mobiele melkmachine, later is door een veldschuur gebouwd zoda'j dreug ow werk kon doen.

D'r kwam op de boerderi-j steeds meer bi-j. Zo wier d'r achter de heujschuur een kippenhok gebouwd. De jonge boer had dit helemaal zelf in mekaar gelast en gespiekerd. De eier rolden op een slimme manier vanuut 't leghok naor de veurkant van 't kippenhok. I-j kon ze dan makkelek oprapen. Ik probeerde aoveral woor meugelek met te helpen, maor 't liefst reej ik op de trekker.

Op vaste tieden zörge jonge boerin Mientje veur de koffie of de thee, soms bleef ik ook wel, as 't zo uutkwam, metaeten. Ik herinner mien nog wel de vellen op de koffie... door ha'k toch wel 'n betje meujte met. Een enkele keer bleef ik ook wel slaopen. As de boer en boerin 'n feesje hadden, deej ik 's aoves veur 't slaopen nog 'n rondje langs de beesten.

Ik wilde natuurlek boer worden, maor zo wiede is 't niet gekomen. 't Boerenlaeven het mien völ gebrach. In mien latere werk he'k vaak gebruik kunnen maken van de ervaringen op de boerderi-j. Ik denk nog vaak terug an dat intense laeventje, maor ook an de ruimte en verantwoordelijkheid die ik van de boer en boerin kreeg op en rond 't boerenerv. Mien moeder was meestieds niet zo bli-j met mien boerenlaeventje. Veural nao 't uutmesten van de stallen, a'k dan thuis kwam met 'n stinkende aoveral en de resten van koeienflatsen. Hier werd thuus vaak aover gepraot en nao verloop van tied ging de gedachte um boer te worden langzaam aover. Vanuut verschillende kanten kon door mien toekoms niet liggen. Maor baoven alles was 't een biezondere leerschool. In disse tied zeggen ze dan da'j een goed rugzakje heb met gekregen...

- **Elektra**
- **Verwarming**
- **Koeling**
- **Water & Sanitair**
- **Bronboringen**
- **Waterbehandeling**



**Verhey Toldijk B.V.**  
Zutphen-Emmerikseweg 13b  
7227 DE Toldijk

0575 - 452041  
info@verheytoldijk.nl  
www.verheytoldijk.nl



Berendsen Omheiningen -

Berendsen Hekwerken -

Berendsen Aanhangwagens -



#### Berendsen Hekwerken

Verkoop en plaatsen verschillende soorten hekwerken, sierhekwerken, poorten en nog veel meer!

[www.berendsenhekwerken.nl](http://www.berendsenhekwerken.nl)



#### Berendsen Omheiningen

Verkoop en plaatsen verschillende soorten omheiningen, afrasteringen, schuttingen en nog veel meer!

[www.berendsenomheiningen.nl](http://www.berendsenomheiningen.nl)



#### Berendsen Aanhangwagens

Verkoop en reparatie diverse merken aanhangwagens en trailers.

[www.berendsenaanhangwagens.nl](http://www.berendsenaanhangwagens.nl)

Hoefkensestraat 16a, Drempt | 0313 - 47 63 11 | 06 - 53 842 907



- **Wij repareren voor alle verzekeringsmaatschappijen**
  - **Vervangend vervoer • Ruitservice**
  - **Uitdeuken zonder spuiten • 24 uur bereikbaar**

FABRIEKSTRAAT 20B • 7005 AR DOETINCHEM • TEL.0314-340637 • WWW.FRITSBLOEMEN.NL

**Achmea**  
Schadeservice



## De Gouden Karper met het beste terras van Oost-Nederland

Hotel-Café-Restaurant De Gouden Karper in Hummelo ontving medio januari de Gouden Spatel, de onderscheiding voor de horecazaak met het beste terras van Oost-Nederland in 2016. Eigenaresse Elisabeth Remmelink – De van der Schueren was blij verrast met deze prijs. De verkiezing maakt onderdeel uit van het Goed Getapt kwaliteitsprogramma van Heineken. Goed gastheerschap, service en bierbehandeling worden beoordeeld door juryleden die zich niet als zodanig bekendmaken. We zijn blij dat we zo'n mooi terras in ons midden hebben dat ook nog eens bij de beste van ons land behoort.



## Wandelbundel Drempt, Hummelo en Keppel

Tot voor kort waren de wandelroutes in Drempt, Hummelo en Keppel los van elkaar uitgegeven in een folder. Het Toeristisch Platform besloot de 11 wandelingen die door ons mooie landschap voeren te bundelen in een boekje. Ons gebied heeft een enorme verscheidenheid aan wandelroutes, variërend in lengte van 3 tot 22 kilometer. In het boekje staat een uitgebreide beschrijving van de routes en achtergrondinformatie met korte verhalen, historie en legendes en met praktische tips voor onderweg. De bundel is voor € 2,95 verkrijgbaar bij VVV Doesburg, Spar Jansen, De Gouden Karper, Tuincentrum Bloemendaal en enkele andere plaatselijke ondernemers.

## Hessenrit op zaterdag 25 maart 2017

Op zaterdag 25 maart aanstaande organiseert 't Hessenhuus in samenwerking met biljartvereniging 't Hessenhuus weer de Hessenrit. Van 18.00 - 19.00 uur start de rit met 't Hessenhuus als vertrek- en eindpunt. Het is de tweede keer dat de sterrit wordt gehouden, het succes van vorig jaar smaakt naar meer. Bent u nieuwsgierig geworden? Lees dan snel verder voor meer informatie.

Een sterrit is een oriëntatie- of puzzelrit met de auto waarbij de deelnemers proberen om aan de hand van een routebeschrijving de route foutloos te rijden. In de routebeschrijving wordt gebruik gemaakt van aanwezige oriëntatiepunten onderweg. Om het wat moeilijker te maken zijn er ook elementen toegevoegd die je als deelnemer op het verkeerde been kunnen zetten. En natuurlijk zijn er controleposten ingebouwd langs de route. Gezien het tijdstip wordt de sterrit voor het overgrote deel in het donker gereden. Extra hulpmiddelen als zaklampen zijn wel noodzakelijk.

Voor 15,00 euro per deelnemende auto kun je je voorinschrijven door een mail te sturen naar [beheerder@hessenhuus.nl](mailto:beheerder@hessenhuus.nl). Op de dag zelf is inschrijven mogelijk tussen 17.00 uur en uiterlijk 19.00 uur. Je mag zelf weten met hoeveel personen je deelneemt in een auto maar het minimum aantal is twee: een chauffeur en een kaartlezer. De volgorde van inschrijven bepaalt je startnummer dus wacht niet te lang. Voorafgaand aan de rit staan de koffie en thee voor je klaar. Na afloop kun je onder het genot van een lekkere kop soep met de andere deelnemers napraten over de route, de vragen en natuurlijk de instinkers. De koffie, thee en soep zijn bij de prijs inbegrepen. Voor de beste teams zijn er dankzij onze sponsors mooie prijzen te verdienen. Het winnende team ontvangt bovendien een wisseltrofee. Heb je zin in een avond vol plezier, avontuur, spanning en gezelligheid? Schrijf je dan snel in. Tot ziens op 25 maart!



# Open Tuinweekenden in Bronckhorst en Doesburg

Het Toeristisch Informatie Punt Drempt, Hummelo en Keppel organiseert samen met tal van sponsors op zaterdag 3 en zondag 4 juni en zaterdag 26 en zondag 27 augustus voor het vijfde achtereenvolgende jaar een Open Tuin- en Natuurweekend met dit jaar als thema 'Natuurlijk'. Tuin- en natuurliefhebbers kunnen tussen 10.00 en 17.00 uur terecht bij tientallen particuliere en opengestelde tuinen.

De deelnemende tuinen en natuurgebieden liggen verspreid over de gemeenten Bronckhorst en de Hanzestad Doesburg. Het aanbod is breed: een ouderwetse boerenmoestuin, een stadstuin, een diervriendelijke tuin, een statige bordertuin, een boerderijtuin en een beeldentuin. Bezoekers worden dankzij het enthousiasme van de tuinbezitters in staat gesteld letterlijk over de schutting te kijken en met elkaar tuinplezier en verhalen te delen. In alle tuinen is er vanzelfsprekend volop gelegenheid om inspiratie op te doen, ideeën uit te wisselen en heerlijk te genieten.

Tijdens het Open Tuin- en Natuurweekend is de natuur op diverse plekken van dichtbij te beleven. Er zijn fiets- en wandelroutes beschikbaar en de molens en fruitboomgaarden zijn een bezoek meer dan een waard.



De deelnemende tuinen zijn te herkennen aan een oranje informatiebanner die bij iedere tuin staat. Kijk voor meer informatie, alle adressen en een informatieboekje op de website [www.achterommetjes.nl](http://www.achterommetjes.nl) bij de rubriek Tuinen & Natuur. Het informatieboekje Rondje tuinen en natuur is ook beschikbaar via de deelnemers en toeristische ondernemers zoals VVV's en campings.

## Uitslag fotopuzzel decembernummer

In nummer 25 van De Hessencombinatie van december 2016, hebben we de lezers opgeroepen tijdens de vrije decemberdagen deel te nemen aan onze fotopuzzel. De opdracht was niet eenvoudig, toch zijn er vele lezers op pad gegaan. Na soms intensief speurwerk kwam men tot een oplossing. Van de ontvangen inzendingen waren er maar liefst 7 foutloos. Na loting werd Willem Bilderbeek (zie foto) uit Voor-Drempt de gelukkige winnaar van een overheerlijke boerentroeftaart van Bakkerij Ebberts uit Hummelo.



Onderstaand de oplossing met de locaties van de afgedrukte foto's:

1. Detail van voormalige directeurswoning Aviko aan de Prinsenweg te Hoog-Keppel;
2. Smeedijzeren balkon van boerderij Maloi Jaroslawitz aan de Zelheweg te Hummelo;
3. Beeldjes van Karel de Grote en zijn vrouw (volgens overlevering) in de torenmuur van de Sint Joriskerk in Voor-Drempt;
4. Weidelandschap met hoogspanningsmasten aan de Korte Broekstraat te Hummelo;
5. Het Wapen van Keppel, woonhuis aan de Burg, Vrijlandweg in Hoog-Keppel;
6. Achterhuis van boerderij Enghuizen, Eldrikseweg 2-4, Laag-Keppel;
7. Detail versieringen op grafkelder Van Heeckeren-Van Rechteren, begraafplaats Hummelo;
8. Een voormalige abri bij Rijvereniging Hummelo aan de Hessenweg in Hummelo;
9. Leeuw met wapen op de dorpspomp in de Dorpsstraat te Laag-Keppel;
10. Brug over de Oude IJssel, tussen Hoog-Keppel en Eldrik;
11. Torenhaan en -kip op het dak van de Sint Joriskerk in Voor-Drempt;
12. Detail naast deuren van de Sint Willibrorduskerk in Achter-Drempt;
13. IJzeren grafzerken op de begraafplaats in Hoog-Keppel;
14. Fietspad Beemsterweg-IJsselweg in Eldrik;
15. Jachtpalen in de Breukinkshei achter Camping Jena in Hummelo;
16. Reclame bij boerderij De Pasop, Tolstraat 6, Hummelo;
17. Bord boven de deur van 't Wapen van Heeckeren, Zelheweg in Hummelo;
18. Gedenkplaatje 'Beatrix boom' op de Burg, Van Panhuysbrink in Hoog-Keppel.

## Nieuwe 'oude' wegwijzer

Onlangs is er op de driesprong Dorpsstraat-Keppelseweg weer een historische ANWB-wegwijzer geplaatst. Het is een fraaie aankleding van deze plek na de recente herinrichting. Bij het artikel Oorlog en Vrede in dit nummer staat een foto van het bord op de oorspronkelijke plek in 1945.



# Foto Zwarte Cross genomineerd voor Gelders Nieuwsfoto 2016



Het uitzicht op het hoofdpodium, reuzenrad, rechtsboven de camping en linksboven de theaterweide van de Zwarte Cross in juli 2016.

Met deze foto is redactielid Marian Oosterink één van de genomineerden voor de titel Gelders Nieuwsfoto 2016. Deze foto is gemaakt in een zweefmolen op 60 m hoogte tijdens de Zwarte Cross; het grootste muziekfestival van Nederland dat in 1997, dit jaar dus precies twintig jaar geleden, begon in de Broekstraat in Hummelo. De foto is gepubliceerd op de website van AchterhoekFoto. De jury, onder voorzitterschap van Jan Terlouw, heeft haar keuze gemaakt uit 374 ingezonden foto's die zijn gemaakt door 43 fotografen. De foto komt uit in de categorie Kunst, cultuur en entertainment.

De jury heeft haar keuze al gemaakt. Ook het publiek kan stemmen voor de publieksprijs op de tentoonstelling in het Gemeentehuis Arnhem, CODA museum in Apeldoorn en bij Galerie Foto21 in Bredevoort. Ook digitaal kan er gestemd worden en wel op de site van De Gelderlander. Op 30 maart is de spannende uitslag.

Marian is blij met haar nominatie. Een hele eer vindt ze het. Ze was al eerder genomineerd voor Gelders Nieuwsfoto 2013. Toen met een foto van de kermisoptocht bij de rondweg in aanleg in Hummelo.



## Opvolger gevonden voor de activiteitenkalender DHK

De oproep in ons decembernummer voor een opvolger van Josée Postmaa voor de activiteitenkalender is gelukkig niet onopgemerkt gebleven. Al snel reageerde Geert Migchels uit Voor-Drempt en kon Josée hem de ins en outs van het redactiewerk voor de activiteitenkalender toelichten. De weekagenda 'Wat is er te doen in DHK' in Contact neemt Geert ook voor zijn rekening. Per 1 april 2017 neemt Geert het stokje over van Josée en daarmee kan de bundeling van informatie over verenigingsactiviteiten en plaatselijke evenementen worden voortgezet en gewaarborgd. Het emailadres blijft: [watisertedoenindhk@gmail.com](mailto:watisertedoenindhk@gmail.com).



# Dimmendaal Installatietechniek Sterk in vakwerk!

*Gerwin en Ilse Dimmendaal startten in 2011 hun eigen bedrijf Dimmendaal Installatietechniek. Twintig jaar ervaring in de installatiewereld zorgde voor een vliegende start van het Dremptse bedrijf waardoor ze al na een half jaar een medewerker in dienst namen. Samen met hem vormen ze sindsdien een echt team dat plezier heeft in hun werk maar vooral sterk is in vakwerk.*

Een kapotte kraan repareren, zinken dakgoten leggen, een nieuwe cv-ketel plaatsen, elektra vervangen, vloerverwarming aanleggen, een dak bedekken of een compleet nieuwe badkamer maken. Dimmendaal Installatietechniek pakt iedere installatieklus met beide handen aan. Het installatiebedrijf aan de Zomerweg in Drempt bestaat pas een paar jaar maar heeft inmiddels hun naam gevestigd in de regio. 'We leveren vakwerk en proberen altijd naar een oplossing te zoeken voor de klant. Dat praat zich rond. Mond-tot-mondreclame werkt gewoon het beste', vertelt Gerwin aan de keukentafel in Achter-Drempt.

## **Een goed team**

Jarenlang werkte hij bij een groot installatiebedrijf in Doetinchem. Gerwin had het er prima naar zijn zin maar kreeg langzamerhand de wens om voor zichzelf te beginnen. De vrijheid en zelfstandigheid van een eigen bedrijf lonkte. Hij voegde de daad bij het woord en startte in maart 2011 met Dimmendaal Installatietechniek. Twintig jaar werkervaring

en vooral ook het grote netwerk dat hij inmiddels had opgebouwd in de installatiewereld, leverde hem in korte tijd veel opdrachten op. Na een half jaar benaderde hij Gerald Overbosch die hij ooit als stagiair begeleidde, om bij hem te komen werken. Inmiddels is de Doetinchemmer een onmisbare schakel in het bedrijf. Echtgenote Ilse is vanaf



de start verantwoordelijk voor de planning en de administratie. 'We zijn een goed team. We weten precies wat we aan elkaar hebben', zegt Ilse tevreden.

### Een tevreden klant

Dimmendaal Installatietechniek werkt veel samen met aannemers in de regio zoals Jos Ariës in Zevenaar en Scheffer Badkamers in Zelhem. 'Als zij een klant hebben die sanitair bij hen heeft gekocht, schakelen ze ons in om het te installeren. Dat varieert van een toilet plaatsen tot een complete badkamer of keuken installeren', legt Gerwin uit. Ook via Bouwbedrijf Van Londen Kappert in Doetinchem en Boerstal Bouw in Didam verzorgen ze klein en groot installatiewerk. 'Bij een verbouwing of bij nieuwbouw worden wij ingeschakeld voor de installatie. De samenwerking met de aannemers verloopt heel prettig. We streven naar hetzelfde: een tevreden klant.'

### Eerlijk en oplossingsgericht

Particulieren kunnen Dimmendaal Installatietechniek uiteraard ook rechtstreeks inschakelen. 'In de winterperiode zijn we natuurlijk veel bezig met het onderhoud en de reparaties van cv-ketels. Toen er begin januari een vorstperiode was, stond de telefoon roodgloeiend met mensen die zonder verwarming zaten. Het is dan echt geweldig dat we ze kunnen helpen en ze letterlijk wat warmte kunnen geven', licht Ilse toe. Soms is het probleem

### 24-uur service

Wist u dat Dimmendaal Installatietechniek voor calamiteiten 24 uur per dag, zeven dag in de week, te bereiken is? Neem contact op en uw probleem is snel opgelost.

heel simpel verholpen maar dat lukt niet altijd. 'We proberen in ieder geval altijd eerlijk te zijn en uit te leggen wat er aan de hand is en hoe het verholpen kan worden. De klant mag niet voor verrassingen komen te staan en moet weten waar hij aan toe is, ook qua kosten', voegt Gerwin eraan toe. Dimmendaal Installatietechniek is installateur van alle merken ketels. 'Wij adviseren bij alle ketels vanaf drie jaar jaarlijks onderhoud uit te voeren. Bij een onderhoudsbeurt controleren we de ketel en maken we hem schoon. Daarmee voorkom je niet alleen het gevaar op koolmonoxidevergiftiging maar haal je ook het beste rendement uit de ketel.'

Plezier in zijn werk is voor Gerwin enorm belangrijk. 'Zonder plezier houd ik mijn werk niet vol. Ik geniet ervan als we een mooie badkamer hebben gemaakt die voldoet aan de wensen van de klant. Daarin denken we vooraf graag mee: wat zijn de wensen en wat is de beste indeling? Maar ik kan er ook van genieten als ik in het weekend een gezin weer aan warm water kan helpen', zegt Gerwin met een glimlach.



### Dimmendaal Installatietechniek

Zomerweg 36  
6996 BB Drempt  
T: 0313 - 47 11 92  
M: info@dimmendaalinstallatietechniek.nl  
I: www.dimmendaalinstallatietechniek.nl  
Volg ons op Facebook



# Wilbert Verheij

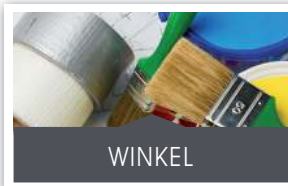
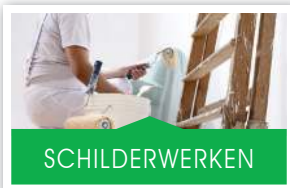
## machinale houtbewerking

Zomerweg 67a 6996 DT Drempt 0314-382504

Bart Schotman

**SCHOT**  
**MAN**  
b o u w

Schotman Bouw | Beekstraat 16 | 7227 NC Toldijk  
06 55107152 | info@schotmanbouw.nl | www.schotmanbouw.nl



Zomerweg 37c, 6996 DP Drempt ▶ T 0313 472 107  
www.alexkoenders.nl



*Onze collecties worden met zorg, passie en vakkennis samengesteld zodat wij exclusiviteit, kwaliteit en een goede pasvorm garanderen.*



Onze merken:

Via Vai | Fred de la Bretoniere | Gabor  
Xsensible | Footnotes | Aqua | Think  
Humberto Tan | Gaastra | Cole Haan

Kerkstraat 49 | 6981 CL DOESBURG  
tel: 0313-745555

# Activiteitenkalender Drempt, Hummelo en Keppel t/m juni 2017

Aanvullingen en wijzigingen kunnen worden doorgegeven via het e-mailadres [watisertedoenindhk@gmail.com](mailto:watisertedoenindhk@gmail.com).  
Voor het juninummer van De Hessencombinatie kan dit tot **uiterlijk 8 mei 2017**.

## maart 2017

- di 14 • Jaarvergadering KBO, na het officiële gedeelte licht Dianne Bremer de verschillende vormen van dementie toe, 't Hessenhuus te Achter-Drempt, aanvang 14.00 uur
- wo 15 • Tweede Kamerverkiezing
- do 16 • Ochtendbridgeclub Gezelligheid Troef, FF naar Steef, vanaf 9.00 uur
- Dameskrans Hummelo, echtpaar Van der Vlies vertelt over hun fietstocht naar Rome, dorps huis De Ruimte, 14.00-16.00 uur
- vr 17 • Koffiemorgen diaconie Hummelo, dorps huis De Ruimte te Hummelo, 10.00-12.00 uur
- za 18 • Gelders Kampioenschap Dynamic Tennis, Hessenhal Hoog-Keppel, 9.00-17.00 uur
- Kinderkledingbeurs (voorjaars- en zomerkleding), Dorps huis Voor-Drempt, 10.00-12.00 uur
  - Dag van de zorg: Zorgbad Zonnewater, de dagbestedingsruimte en het blotevoetenpad zijn voor belangstellenden geopend van 11.00-14.00 uur
  - Jeugdvereniging Drempt, bingo in twee leeftijdsgroepen, 't Hessenhuus in Achter-Drempt, aanvang resp. 18.30 uur en 20.00 uur
  - Stratenquiz Hummelo, georganiseerd door Oranjevereniging 'Hummelo en Oranje', Zaal FF naar Steef, inloop vanaf 19.30 uur
- zo 19 • Kinderkerk in de dorpskerk Hummelo, 10.00 uur
- Kinderkerk in de kerk te Voor-Drempt, 10.00 uur
  - Kunstcarambole, kunstroute langs galerie De Bisschop in Hummelo, Espace Enny in Laag-Keppel en De Witte Hemel in Voor-Drempt, 13.00-17.00 uur
- ma 20 • Algemene ledenvergadering Dorpsraad Hummelo, FF naar Steef, inloop vanaf 19.30 uur, aanvang 20.00 uur
- vr 24 • Club 60+, gezellige middag met een optreden van Sax on Tour, Dorps huis Voor-Drempt, 14.00 uur
- za 25 • Snoeihout en takken wegbrengen voor het paasvuur in Hummelo, 9.00-16.00 uur
- Hessenrit 2017, puzzelrit per auto, vertrek vanaf 't Hessenhuus Achter-Drempt, 18.00 uur
  - De Kunstbus, georganiseerd door Stichting Welzijn DH&K en Steenderen, rijdt naar Amphion voor het theaterconcert Solo van Hans Keuper, aanvang 20.30 uur
- zo 26 • Kinderkerk in de dorpskerk van Hoog-Keppel, 10.00 uur
- Kerkcafé van de Protestantse gemeente Drempt en Oldenkeppel, 't Kerkhuis in Hoog-Keppel, vanaf 16.00 uur
- ma 27 • Bijeenkomst Vrouwengroep Drempt, Dicky Rekswinkel-Ketz vertelt over haar boek Winterkind en Zonnewind, pastoriezaal Voor-Drempt, 20.00 uur
- wo 29 • Open Tafel, Dorps huis Voor-Drempt, 17.00-19.00 uur
- do 30 • Ochtendbridgeclub Gezelligheid Troef, FF naar Steef, vanaf 9.00 uur
- vr 31 • Tiener- en dameskledingbeurs Drempt, Rijksweg 27, 13.30-20.00 uur
- vr 7 • FF naar Steef Darts Masters, dartavond bij FF naar Steef, 20.00-23.00 uur
- za 8 • Snoeihout en takken wegbrengen voor het paasvuur in Hummelo, 9.00-16.00 uur
- Open Dag Keppelse Golfclub, Burg. Vrijlandweg 35, Hoog-Keppel, 13.00-16.30 uur
  - Swingparty met De Bankdirecteuren in 't Hessenhuus, Achter-Drempt, 21.00 uur
- zo 9 • Kinderkerk in de dorpskerk van Hoog-Keppel, palmpaasstocken maken, 10.00 uur
- Vlooiemarkt, Hessenhal Hoog-Keppel, 10.00-17.00 uur
  - Palmpasentocht m.m.v. muziekvereniging De Eendracht. Vooraf eieren zoeken bij De Woordhof, Hummelo, 10.15 uur
  - Palmpasentocht Jeugdvereniging Drempt, 14.00 uur
  - paasstocken versieren in het Dorps huis Voor-Drempt, vertrek optocht 14.30 uur. Aansluitend eieren zoeken
  - Stijldansen in het Dorps huis Voor-Drempt, vanaf 19.30 uur
- ma 10 • Laatste dag voorverkoop gereduceerde seizoenabonnementen voor buitenbad Hessenbad
- Open avond Vrouwen van Nu, thema: Hoe houd ik mijn hersenen gezond? De Gouden Karper, aanvang 19.45 uur
- wo 12 • Maaltijd voor alleengaanden, Dorps huis Voor-Drempt, 17.00-19.00 uur
- do 13 • Slotdrive Ochtendbridgeclub Gezelligheid Troef, FF naar Steef, vanaf 9.00 uur
- Kunstwandelaroute 2017 over landgoed Enghuizen met een officiële opening bij De Gouden Karper, 14.00 uur
  - De Kunstbus, georganiseerd door Stichting Welzijn DH&K en Steenderen, rijdt naar Amphion voor de show T-Splitsing van Tineke Schouten, aanvang 20.00 uur
  - Witte Avond HC'03, 't Hessenhuus Achter-Drempt, aanvang 21.30 uur
- vr 14 • Koffiemorgen Dorps huis i.s.m. diaconie Drempt en Oldenkeppel, Dorps huis Voor-Drempt, 10.00-12.00 uur
- Finale van het jaarlijkse bowlingtoernooi voor straat-, buurt- en vriendenteams, Dorps huis Voor-Drempt
- za 15 • Snoeihout en takken wegbrengen voor het paasvuur in Hummelo, 9.00-16.00 uur
- zo 16 • Paasfeest in de kerk te Voor-Drempt, bloemendienst, 10.00 uur
- Kunstcarambole, kunstroute langs galerie De Bisschop in Hummelo, Espace Enny in Laag-Keppel en De Witte Hemel in Voor-Drempt, 13.00-17.00 uur
  - Paasvuur in Hummelo georganiseerd door rijvereniging Hummelo, terrein open vanaf 19.30 uur, aansteken om 20.30 uur
- zo 16 en ma 17 • Opentuidagen met bloeiende stinzenplanten, De Warande, Laag-Keppel, 11.00-17.00 uur
- ma 17 • IVN-wandeling over landgoed Enghuizen, vertrek vanaf parkeerplaats De Gouden Karper, 14.00-16.00 uur
- vr 21 • Schoolvoetbaltoernooi, groepen 5 t/m 8 basisscholen DHK, sportpark 't Doornslag, Achter-Drempt
- FF naar Steef Darts Masters, dartavond bij FF naar Steef, 20.00-23.00 uur
- za 22 • Buitenbad het Hessenbad in Hoog-Keppel gaat weer open, tevens feestelijke open dag om kennis te maken met de accommodatie en alle faciliteiten, 9.00 uur
- Club 60+, gezellige middag met een optreden van cabaretgroep Hoe?Zo!, Zaal FF naar Steef in Hummelo, 14.00 uur

## april 2017

- za 1 • Snoeihout en takken wegbrengen voor het paasvuur in Hummelo, 9.00-16.00 uur
- zo 2 • Kinderkerk in de kerk te Voor-Drempt, 10.00 uur
- Poppentheater Mayke Heessels met de voorstelling De Toverappel, De Gouden Karper, aanvang 15.00 uur
  - Slotdrive HC'03-klaverjascompetitie, 't Hessenhuus, sportpark 't Doornslag, Achter-Drempt, 20.00 uur
- do 6 • Bowlingmiddag voor 50-plussers, Dorps huis Voor-Drempt, 14.00-15.00 uur

# Activiteitenkalender vervolg

- za 22 • Rondleiding met wijnproeverij, 't Heekenbroek, Achter-Drempt, 15.00-17.00 uur  
• Pubquiz bij FF naar Steef, Hummelo, aanvang 20.00 uur
- za 22 en zo 23  
• Opentuidagen met bloeiende stinzenplanten, De Warande, Laag-Keppel, 11.00-17.00 uur
- zo 23 • Optreden The Guitar Connection, Dorpskerk Hoog-Keppel, 15.30 uur
- ma 24 • Vrouwengroep Drempt, sportieve avond op camping Siebieverden in Eldrik, vanaf 19.15 uur
- wo 26 • Open Tafel, Dorpshuis Voor-Drempt, 17.00-19.00 uur  
• Oranjecomité Drempt: bowlen en darten voor de Dremptse jeugd van 12 tot 17 jaar, Dorpshuis Voor-Drempt, vanaf 19.00 uur
- do 27 • Viering Koningsdag in alle dorpen. Voor-Drempt: in en rond het Dorpshuis, vanaf 10.00 uur; Hoog-Keppel: in en rond sportcafé De Heerlykheid, 10.00-15.00 uur; Hummelo met Zeskamp op terrein Greffelinkallee, 11.00-19.00 uur
- za 29 • Voorjaarsconcert Zanglust, Sint Joriskerk in Voor-Drempt, 20.00-22.15 uur
- za 29 en zo 30  
• Opentuidagen met wilde tulpen en late stinzenplanten, De Warande, Laag-Keppel, 11.00-17.00 uur
- zo 30 • Kunstmarkt in het kader van de Kunstwandeleroute, plein Dorpsstraat/Van Heeckerenweg Hummelo, 11.00-17.00 uur  
• Kerkcafé van de Protestantse gemeente Drempt en Oldenkeppel, 't Kerkhuis in Hoog-Keppel, vanaf 16.00 uur

## mei 2017

- di 2 • Geschiedenisavond met Karl Lusink, dorps huis De Ruimte, Hummelo, aanvang 20.00 uur
- do 4 • Fietstocht voor 50-plussers, afstand 25-30 km. Start vanaf Burg. van Panhuysbrink Hoog-Keppel, 13.30 uur  
• Dodenherdenking en kranslegging: 19.15 uur bij de oorlogsgraven begraafplaats te Hummelo en 20.00 uur bij het oorlogsmonument in Hoog-Keppel
- vr 5 • Klootschiettoernooi om de Bevrijdingstroofe 2017, vertrek vanuit schuur fam. Remmelink, Greffelinkallee 8 Hummelo, 19.00 uur
- zo 7 • Opentuidag met bloeiende camassia's en bosplanten, De Warande, Laag-Keppel, 11.00-17.00 uur  
• IVN-wandeling Hekenbroek en Ulenpas, vertrek vanaf wijnboerderij 't Heekenbroek, Achter-Drempt, 14.00- 16.00 uur
- ma 8 • Start van diverse zwemlessen in het Hessenbad, Hoog-Keppel
- di 9 • Vrouwen van Nu, Interieur en styling met Ellen Vegter, FF naar Steef, aanvang 19.45 uur
- vr 12 • Koffiemorgen Dorpshuis i.s.m. diaconie Drempt en Oldenkeppel, Dorpshuis Voor-Drempt, 10.00-12.00 uur  
• Buurtborrel in Sportcafé De Heerlykheid (Hessenhal) van 20.00-23.00 uur  
• Finale FF naar Steef Darts Masters, dartavond bij FF naar Steef, 20.00-23.00 uur
- za 13 • Verrassingsactiviteit voor leden van Jeugdvereniging Drempt, locatie en aanvangstijd worden nog bekendgemaakt  
• Rondleiding met wijnproeverij, 't Heekenbroek, Achter-Drempt, 15.00-17.00 uur
- zo 14 • Opentuidag met bloeiende camassia's en bosplanten, De Warande, Laag-Keppel, 11.00-17.00 uur
- za 20 • Jeugdtoernooi HC'03 voor JO9 en JO13, Sportpark 't Doornslag, 9.00-14.30 uur  
• Ibiza party in het Dorpshuis Voor-Drempt, aanvang 20.00 uur
- zo 21 • Open dag Garvo, kom een kijkje nemen in de fabriek aan de Molenweg 38 in Achter-Drempt, 11.00-17.00 uur  
• Kunstcarambole, kunstroute langs galerie De Bisschop in Hummelo, Espace Enny in Laag-Keppel en De Witte Hemel in Voor-Drempt, 13.00-17.00 uur  
• 'Gekust door de eeuwigheid', concert Lenny Kuhr exclusief in onze regio, St. Joriskerk Voor-Drempt, aanvang 15.00 uur, kerk open 14.30 uur

- di 23 • Optreden The University of Alabama at Birmingham Chaire, dorpskerk Hummelo, 's avonds
- do 25 • 41ste Antiek-, Curiosa- en Rommelmarkt HC'03 in Hoog-Keppel, 9.00-16.00 uur
- do 25 t/m zo 28  
• Kunst4daagse Bronckhorst, ook in diverse galerieën en op locaties in DHK, dagelijks van 11.00-17.00 uur  
• Duo expositie Cees Roorda en Liesbeth Pieterse, locatie De Witte Hemel, Voor-Drempt van 11.00-17.00 uur
- vr 26 t/m zo 28  
• KeppelCultuur met kunstexpositie in de Dorpskerk Hoog-Keppel, 12.00-17.00 uur
- za 27 • Jeugdtoernooi HC'03 voor JO11 en JO15, Sportpark 't Doornslag vanaf 9.00 uur, gevolgd door onderling toernooi vanaf 17.00 uur en seizoenafsluiting vanaf 20.30 uur  
• Aspergehapje-dag bij aspergeboerderij De Stokhoven, Rijksweg 37, Voor-Drempt, 10.00-17.00 uur
- zo 28 • Vrouwenvoetbal HC'03, Sportpark 't Doornslag, vanaf 11.00 uur  
• Kerkcafé van de Protestantse gemeente Drempt en Oldenkeppel, 't Kerkhuis in Hoog-Keppel, vanaf 16.00 uur  
• Laatste dag van de Kunstwandeleroute 2017 over landgoed Enghuizen
- ma 29 • 1e dag Avondvierdaagse, met dagelijkse start vanuit dorps huis De Ruimte Hummelo
- wo 31 • Vrouwengroep Drempt, dagje uit per auto met o.a. bezoek aan De Klevenhorst in Hummelo en een middagprogramma, vertrek vanaf het Dorpshuis Voor-Drempt, 9.45 uur  
• Open Tafel, Dorpshuis Voor-Drempt, 17.00-19.00 uur

## juni 2017

- do 1 • Fietstocht voor 50-plussers, afstand 25-30 km. Start vanaf Burg. van Panhuysbrink Hoog-Keppel, 13.30 uur
- vr 2 • Laatste dag Avondvierdaagse, start vanuit Hummelo, inhalen met muziek vanaf de Ruurlose Allee
- za 3 en zo 4  
• Rondje tuinen & natuur, open tuinweekend in Drempt, Hummelo, Keppel en omliggende plaatsen, beide dagen van 10.00-17.00 uur
- za 3 t/m ma 5  
• 'Kunst in een mooi daglicht', expositie van schilderijen in de Dorpskerk Hoog-Keppel, 11.00-17.00 uur
- vr 9 • Koffiemorgen Dorpshuis i.s.m. diaconie Drempt en Oldenkeppel, Dorpshuis Voor-Drempt, 10.00-12.00 uur
- za 10 • Pontificaal 2.0 in Hummelo, vanaf 20.30 uur
- zo 11 • 10e editie van de Keppelrun, hardloopevenement in en rond Hoog-Keppel, vanaf 10.30 uur
- di 13 • Vrouwen van Nu, ter afsluiting voor het zomerreces: cabaret Vorst aan tafel, De Gouden Karper, aanvang 19.45 uur
- do 15 t/m zo 18  
• 5e editie Mañana Mañana op landgoed kasteel Vorden, de nieuwe locatie van het muziek- en theaterfestival
- vr 16 • Koffiemorgen diaconie Hummelo, dorps huis De Ruimte te Hummelo, 10.00-12.00 uur
- za 17 • Jeugdvereniging Drempt, tienkamp bij 't Hessenhuus in Achter-Drempt, 13.30-16.00 uur  
• Rondleiding met wijnproeverij, 't Heekenbroek, Achter-Drempt, 15.00-17.00 uur
- zo 18 • Vlooiemarkt, Hessenhal Hoog-Keppel, 10.00-17.00 uur  
• Kunstcarambole, kunstroute langs galerie De Bisschop in Hummelo, Espace Enny in Laag-Keppel en De Witte Hemel in Voor-Drempt, 13.00-17.00 uur
- do 22 • IVN-wandeling naar en door natuurgebied langs de Grootte Beek, start bij landgoed Reigersvoort in Toldijk, 19.00-20.30 uur
- zo 25 • Kerkcafé van de Protestantse gemeente Drempt en Oldenkeppel, 't Kerkhuis in Hoog-Keppel, vanaf 16.00 uur
- wo 28 • Open Tafel, Dorpshuis Voor-Drempt, 17.00-19.00 uur

# PELGROM, uw land- en tuinbouwspecialist voor verkoop, onderhoud en reparatie...

we zijn o.a.  
dealer van:



MASSEY  
FERGUSON

STIGA®

STIHL®

VIKING®



PELGROM HUMMELO B.V.

LANDBOUWMECHANISATIEBEDRIJF

Broekstraat 1a - 6999 DE Hummelo  
Tel: 0314-38 18 42 - info@pelgrom.nl

[www.pelgrom.nl](http://www.pelgrom.nl)

# Slaapspecialist Drempt

"Alle merken onder één dak"

## avek

SINDS 1927

Je slaapt toch het liefst  
in je eigen Avek bed.



Een goed bed is geen overbodige luxe. Kies voor een Simmer boxspring van Avek, en ontwaak fris en uitgerust, vol energie voor een nieuwe dag.

## De vijf voordelen van Simmer.

1. Een betere doorluchting en ventilatie van het bed door een betere afvoer van transpiratievocht en aanvoer van verse lucht.
2. Een prettiger bedklimaat: minder klam, minder warm en hygiënischer. U slaapt beter en ontwaakt fris & fit.
3. Ultiem bedcomfort: de royale verende lagen zorgen voor een optimale ondersteuning en een heerlijk comfortabele ligging.
4. 60 dagen omruilgarantie op de matrassen.
5. Gebruik van hoogwaardige materialen, gemaakt met vakmanschap. Avek sinds 1927.



### Slaapspecialist Drempt

Rijksweg 20 | 6996 AC Drempt  
Tel.: 0313 476218  
www.slaapspecialistdrempt.nl

Gratis parkeergelegenheid  
Gratis bezorging en montage door heel Nederland  
Gratis afvoer van oude matrassen en slaapkamermeubilair is mogelijk



DICHTERBIJ  
DAN U DENKT!

